

区民の皆さんと生涯学習センターを結ぶコミュニケーション情報紙

ほろび

2019
2

No.147



シリーズ
野菜の
花
PHOTO
植松 国雄

報告 学びピアコンサート「ジャズ&ボサノバ デイバイデイ」…2

1月26日受付開始講座のご案内…3

当日受付サロンのご案内…5

ギャラクシティ Information…7

あだち区民大学塾…8

中央図書館からのお知らせ…8

荒川ビジターセンターのイベント…9

千住地区 住区センターだより…10

あだちの野草「ホトケノザ」…11

ダイズ(大豆)とバラハキリバチ

「鬼は外～!福は内～」節分は平安時代の宮中行事

「鬼はらい」が起源といわれています。

「豆まき」の行事は室町時代に定着し、庶民に広まったのは江戸時代です。

豆は「魔滅・まめ」の通じ、無病息災を祈る意味があります。

大豆は日本やドイツでは「畑の肉」と呼ばれています。

熟した種子からは味噌、醤油、豆腐、納豆など

多くの加工品が作られ最もお世話になっている食材です。

未成熟の若い実は「枝豆」として

ビールのおつまみの定番です。

老後の財産管理「家族信託®」
認知症対策と資産継承



家族信託®は、私たちの大切な「資産」と「想い」を、信頼できる家族に託する制度です。

基礎知識に加えて、認知症対策や資産の継承対策にテーマを絞り具体的な方法を中心にご紹介します。

3/6(水) 午前10時30分～正午

講師：岡田 文徳氏
(一般社団法人 家族信託普及協会会員)
会場：5階 研修室1
対象：16歳以上の方
定員：40人(事前申込先着順)
受講料：500円(一律)

学びピアノコンサート
PP&M (ピーター・ポール&マリー)
懐かしアメリカンフォーク



PP&Mの音楽の素晴らしさを伝え続けているハート・ストリーム。コンサートでは「虹とともに消えた恋」、「レモンツリー」、「パフ」などのPP&Mの代表曲から、懐かしのフォークソングの名曲まで演奏します。昔を懐かしみ会場と一緒に口ずさんでみませんか。PP&Mをご存じでない方もこの機会にぜひどうぞ。

3/2(土) 午後2時～3時30分

出演：ハート・ストリーム
会場：4階 講堂
対象：16歳以上の方
定員：198人(事前申込先着順)
受講料：1,000円(一律)
※招待券でお申込みの方は、電話・窓口でその旨をお伝えください。インターネット申込の場合は備考欄にご記入ください。
※お支払いはコンビニではできません。



「奇想の系譜展 江戸絵画ミラクルワールド」NHK講演会



2019年2月9日(土)より上野公園の東京都美術館で開催される「奇想の系譜展 江戸絵画ミラクルワールド」のNHK主催展覧会関連文化講演会です。同展では岩佐又兵衛、狩野山雪、伊藤若冲、曾我蕭白、長沢芦雪、歌川国芳、白隠慧鶴、鈴木其一の豊かな想像力、奇想天外な発想に満ちた江戸絵画を紹介しています。本講座ではその見どころを東京都美術館学芸員が解説。講座参加者1名につき、同展の招待券を1枚プレゼントします。

3/10(日) 午後2時～3時30分
開場 午後1時30分

講師：中原 淳行氏
(東京都美術館 事業係長 学芸員)
会場：4階 講堂
対象：16歳以上の方
定員：200人(事前申込先着順)
受講料：無料

奇想の系譜展
江戸絵画ミラクルワールド
2019. 2/9(土)～4/7(日)

休館日：毎週月曜日、2/12(火)
※ただし、2月11日(月・祝)、4月1日(月)は開室
開館時間：午前9時30～午後5時30分
※会期中の金曜日、3/23(土)、3/30(土)、4/6(土)は午後8時まで(入室は閉室の30分前まで)
※2/20(水)、3/20(水)はシルバーデーにより65歳以上の方は無料(要証明)。そのため混雑が予想されます。
会場：東京都美術館
東京・上野公園
〒110-0007 東京都台東区上野公園 8-36

変わる物流 身近な宅配サービスの变化と未来



人材不足、働き方改革といった様々な理由で、変わりつつある物流業界。今回は身近な「宅配」に焦点を当て、現在どのように変化しているのか、今後どのように変わってゆくのか、私たちの生活に与える影響について考えましょう。

3/10(日) 午後2時～3時30分

講師：矢野 裕児氏
(流通経済大学 流通情報学科 大学院物流情報研究科 教授、工学博士)
会場：5階 研修室1
対象：16歳以上の方
定員：40人(事前申込先着順)
受講料：600円(一律)

知って得する！調剤薬局の選び方と処方箋の見方



調剤薬局の選び方によって薬代以外の費用が変わってくるのはご存知ですか？今回の講座では、そんな知ってるようで知らない、知って得する！調剤薬局・処方箋の話をご紹介します。

3/3(日) 午前10時30分～正午

講師：曾川 雅子氏
(㈱リテラブースト 代表取締役、薬剤師)
会場：5階 研修室3
対象：16歳以上の方
定員：30人(事前申込先着順)
受講料：500円(一律)

学びピアノコンサート ジャズ&ボサノバ デイバイデイ



市川バンドは、学びピアノコンサートに何度も出演しているベテラン。市川和夫さん率いる市川バンドは、ボーカルの渡辺めぐみさんと、ギター・ピアノ・トロンボーン・ドラム・コントラバスの6人編成。千葉のライブハウスで、アットホームな演奏活動をしていらつしやいます。市川さんのモットーは、自分が楽しむこと！ そうでなければ、他人を楽しませることはできないという。

Wonderful World、デイバイデイ、想い出のサンフランシスコといったジャズのスタンダードナンバーのほか、枯葉、真っ赤な太陽をジャズ風に演奏したり、マスカレード、フライミートウザムーンなどのボサノバを中心としたもの。何ととっても庄巻は、MCを務めた渡辺めぐみさんの伸びのある声。観客から、惜しみ無い拍手が印象的な演奏会でした。

(文と写真：広報ボランティア 松尾)



Meg & Ichikawa Band

ノリノリのバンドによる、ジャズ&ボサノバのコンサートでした。

小中学生のびのび広場

小中学生のためのフリースペースです。勉強やゲーム、パソコンなどで遊べます。

2/3～24 毎週日曜日
2/11(祝・月)
午後1時～5時

運営：見守りボランティア、職員

会場：5階 研修室5ほか
定員：各15人
料金：無料



おかえり卓球サロン
おはよう卓球サロン

◆おかえり卓球
2/3・10 いずれも日曜日
午後6時～9時

◆おはよう卓球
2/25(月)
午前9時～正午

会場：4階 講堂
対象：小学生以上の方
定員：各50人
受講料：100円(一般) 50円(小中学生)
※会場で受付、お支払い
※参加料には保険料が含まれています。



大人のそろばんサロン

そろばんで脳もイキイキ、幸齢生活。簡単な読み上げ算から始めます。

2/4・11(祝) いずれも月曜日
午前10時～11時30分

講師：山崎 富貴子氏
(富貴そろばん塾講師)

会場：5階 研修室4
対象：おおむね50歳以上の方
定員：各30人

受講料：400円(一律)
※4階受付で当日お支払い



憩いのコミュニティサロン
おしゃべり処

みなさんのよもやま話をお待ちしています。お気軽にどうぞ。

2/4(月) 午前10時～正午
2/16(土) 午後1時30分～3時30分

運営：傾聴ボランティア
会場：5階 研修室5
対象：どなたでも
定員：各15人
入場：無料



高齢者のための
パソコン知りたい便利テク



もっと楽チンにパソコンを使えるようになりますよ！フォルダの活用やショートカットキーなど、パソコンを使う様々な場面で役に立つ便利なテクニックを学びます。

3/7(木) 午前10時～午後3時
1時間の昼休憩があります。

講師：(株)コスモ・エデュケーション 派遣講師
会場：5階 コンピュータ研修室
対象：おおむね60歳以上で文字入力のできるパソコン初心者
定員：20人(事前申込先着順)
受講料：2,700円(一般)
1,890円(高割・障割)



高割：70歳以上の方。お支払い時に年齢のわかるものをお持ちください。
障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ちください。
※高割・障割の方はインターネットからお申し込みはできません。



介護予防はつらつ教室



いつまでも元気で過ごせるように、「あだち・らくらく体操」を主体に体づくりを指導します。他に「軸くるくる体操」「天然コルセット体操」「肩胸楽々体操」「トイレ安心体操」などを行っていきます。

2/7(木) または2/21(木)
午後1時30分～3時

講師：介護予防健康作りチーム 「快体心咲」派遣講師2名
会場：4階 講堂
対象：足立区在住で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない65歳以上の方(一般高齢者向け)
定員：各25人(事前申込先着順)
受講料：無料
※動きやすい服装、靴、汗ふきタオル、キャップ付の飲料
※7日・21日いずれか指定

シニア元気大学
腰痛予防のためのお手軽体操



国民の80%が一生涯に一度は経験するといわれている「腰痛」、辛いですね。家庭で気軽にできる腰痛予防を中心に、楽しく身体を動かし健康づくりをしましょう。

2/25、3/4・18 いずれも月曜日
3日制 午後1時15分～2時45分

講師：阿部 力氏
(柔道整復師)
会場：4階 講堂
対象：おおむね60歳以上の方
定員：30人(事前申込先着順)
受講料：1,350円(一般)
945円(高割・障割)
保険料：30円
※動きやすい服装、靴、汗ふきタオル、キャップ付の飲料

高齢者のための暮らしに役立つ
ネット通販体験



便利なネット通信販売を利用してみたいけれど…「ウイルスなど色々なトラブルが起きないか心配」「間違った注文をしてしまったら？」こんな不安ありませんか?安心・安全なネット通販の方法を学んで、暮らしをより快適にしませんか?

2/12(火) 午前10時～午後3時
1時間の昼休憩があります。

講師：青柳 涼氏
(パソコン講師、あおいろ代表)
会場：5階 コンピュータ研修室
対象：おおむね60歳以上で文字入力のできるパソコン初心者
定員：20人(事前申込先着順)
受講料：2,700円(一般)
1,890円(高割・障割)

介護予防はつらつ教室



いつまでも元気で過ごせるように、「あだち・らくらく体操」を主体に体づくりを指導します。他に「軸くるくる体操」「天然コルセット体操」「肩胸楽々体操」「トイレ安心体操」などを行っていきます。

1/10(木) または 1/24(木)
午後1時30分～3時

講師：介護予防健康作りチーム 「快体心咲」派遣講師2名
会場：4階 講堂
対象：足立区在住で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない65歳以上の方(一般高齢者向け)
定員：各25人(事前申込先着順)
受講料：無料
※動きやすい服装、靴、汗ふきタオル、キャップ付の飲料
※10日・24日いずれか指定

すくすく
ベビーオイルマッサージ



「ママの手、気持ちいい!」「パパの手、優しい!」1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さんを対象に、楽しくお話ししながらオイルマッサージをします。スキンシップは赤ちゃんとの大切なコミュニケーション。愛情を育み、健やかな成長につながります。

2/5(火) ママの日 午後1時～3時
2/24(日) ファミリーの日
午前10時～正午

講師：田中 裕子氏
(ベビーマッサージインストラクター)
会場：5階 保育室
対象：5日首の据わった1歳未満の子と母親10組
24日首の据わった1歳未満の子と保護者6組
受講料：各1,020円(一般・教材費込)
各864円(障割・教材費込)

シニアによるシニアのための
タブレット講座



タブレットの基礎知識や基本操作など、ゆっくり学びましょう。実際にタブレットを使い、写真や音楽、動画を楽しみながら学ぶ講座です。

2/21・28、3/7・14 いずれも木曜日
4日制 午後1時～4時

講師：NPO法人アクティブSITA 派遣講師
会場：5階 ビデオスタジオ
対象：おおむね60歳以上でタブレットを持っていても使い方が良くわからない方、これから購入をお考えの方
定員：10人(事前申込先着順)
受講料：6,400円(一律)
教材費：1,000円

幸齢者(こうれいしゃ)
ハツラツ運動会



紅白チームに分かれて、お互いに親睦を深めながら楽しく競います。体力がなくても大丈夫!皆さんで楽しい時間を過ごしましょう。勝利チームには記念品もご用意しています。

2/3(日) 午後1時～3時

講師：田中 秋乃氏 他2名
(介護予防健康作りチーム 「快体心咲」)
会場：4階 講堂
対象：おおむね60歳以上の方
定員：30人(事前申込先着順)
受講料：無料
※動きやすい服装、靴、汗ふきタオル、キャップ付の飲料

もしもに備える
乳児のための救命救急講習会



突然起きる乳児の事故。取り返しのつかないことになる前に、応急手当の方法や救命処置など実践を交えて身に付け、子育てに活かしましょう。

2/16(土) 午前10時～午後0時30分

講師：日本赤十字社東京支部 派遣指導員
会場：4階 講堂
対象：16歳以上の方
定員：30人(事前申込先着順)
託児：4ヶ月～3歳の子ども8人
受講料：910円(一般・教材費込)
700円(障割・教材費込)
託児料：1,750円(1人)
持ち物：筆記用具、大判ハンカチ(目安50センチ×50センチ)、ストッキング、お子さんと一緒の場合はおもちゃや飲み物
服装：長ズボン、靴下着用の上、肌の露出が少ない服装

ギャラクシティのエンターテインメント

映像番組 スペシャル

3月1日(金)～3月31日(日)開催!

2018年4月～今年2月の間に投影された人気作品を
一挙再投影します!この機会を是非、お見逃しなく!

— 主なタイトル —
妖怪ウォッチ・HAYABUSA・剣の山・ほしみるおじさん
ちびまる子ちゃん・LIFEいのち・ボラリス・アルマ
※投影スケジュールはHPをご確認ください。

料金【大人】500円【小中高生】100円
※開始時間を過ぎてのご入場はできませんので、ご注意ください。
※未就学児無料(座席を使用する場合は100円)

【対象】どなたでも 【定員】170名

星空とともに

3月9日(土)、10日(日) 正午～午後0時45分

東日本大震災の夜、大停電の被災地を照らしたのは
見たこともないような満天の星だった

その輝きに被災者たちが見たものは?

被災者から寄せられた星と震災にまつわる
エピソードをもとに、仙台市天文台が制作
したプラネタリウム特別番組を、
ギャラクシティでも上映いたします。

観覧無料

【対象】どなたでも【定員】170名(先着順)
※当日午前9時より1階観覧受付で整理券を配布。
※開始時間を過ぎてのご入場はできませんので、ご注意ください。

クライミング連続講座

プロのインストラクターから学びます!

高さ7.5mの本格的クライミングウォール

クライミング連続講座

全て水曜開催!

土日祝に開催され、毎回大好評のがんばるウォール。今回はプロのインストラクターが教える、特別なプログラムとして登場です!

小学生・中学生コース 午後5時～午後6時30分
②2月6・13日 ③2月20・27日
④3月6・13日 ⑤3月20・27日
【対象】小学生・中学生(小学生は以下保護者同伴)
【参加費】1,000円(初回～1回限り)
【事前申込制】①②③④募集中 ⑤2月9日(土)

大人入門コース 午後7時15分～午後9時15分
②2月6・13日 ③3月6・13日
【対象】高校生以上
【参加費】4,000円(初回～1回限り)
【事前申込制】①募集中 ②2月9日(土)

大人初級コース 午後7時15分～午後9時15分
②2月20・27日 ③3月20・27日
【対象】高校生以上(トップロープクライミング経験者)
【参加費】4,000円(初回～1回限り)
【事前申込制】①募集中 ②2月9日(土)

【場所】がんばるウォール【定員】各回10名
【持ち物】履きなれた靴(革靴、サンダル、長靴等は不可)
動きやすい服装(スカート不可)
【講師】柴田朋広(日本山岳ガイド協会認定フリークライミングインストラクター)
※応募の際は必ず募集要項の詳細をHPにてご確認ください。http://www.galaxcity.jp/

西新井文化ホール公演情報

赤毛のアン

—みどりのやねの朝—
原作/L・M・モンゴメリー
脚本・演出/高倉重矢子

読み継がれて半世紀、そして
二十世紀の子供たちへ。

ふれあいこどもまつり

3月3日(日)

西新井文化ホール(ギャラクホール)
開演 午後2時40分(開場 午後2時10分)

全席指定 【前売】2,500円(税込) 【当日】2,800円(税込)
2歳以下のお子様の観覧は無料

出演 小原春香(元AKB48・元SON48)他

お問い合わせ 劇団 正シセル
TEL: 042-628-4854
URL: http://www.gekidan-angel.co.jp/
共催: ギャラクシティ指定管理委員会 劇団 正シセル

チケット発売中

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月を除く)、元日 3/1-3/9月に連続休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp
最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ 検索](http://www.galaxcity.jp)
イベント内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

外国人のための書道サロン Calligraphy salon for foreigners

free

Let's experience the beauty of "character" and calligraphy and enjoy their expression. You can come or leave anytime. Let's enjoy calligraphy together. Please do not hesitate to come!




Date & time: 2/16 (Sat) from 10 o'clock to 13 o'clock
Location: Adachi-ku Lifelong Learning Center 5th Floor
Target: Tourists from overseas, foreigners living in Japan
Things to bring: None
Inquiry: Adachi-ku Lifelong Learning Center
Phone: 03-5813-3730

歌声サロン 昭和歌謡を歌おう

フォークソング、歌謡曲をギターとキーボードに合わせて歌いましょう。

2/2(土) 午後2時～4時

指導: なつかし堂
会場: 4階 講堂
対象: 16歳以上の方
定員: 140人
受講料: 500円(一律)



オール学びピアイベント 『学びピアの縁側』

「学びピア21」の各施設がプログラムを持ち寄って毎月1回開催します。当日直接会場にお越しください。

2/11(祝・月) 午後2時30分～4時30分

- 足立区荒川ビジターセンター 「荒川の剪定枝でブローチづくり」詳しくは、P.9をご覧ください。
- 放送大学東京足立学習センター ●4階 講堂ロビー 筆跡診断
- ◆学びピアの縁側スタンプラリー 遊んで、シールをペタッ!体験して、シールをペタッ!シールを集めると景品がもらえるよ。


おはよう教室「健康太極拳」

「簡化24式太極拳」をもとにした太極拳。初心者でも気軽に参加できます。

2/5～26 毎週火曜日
午前10時～11時30分

講師: 大竹 由美氏
(日本武術太極拳連盟公認A級指導員
足立区公認スポーツ指導員)

会場: 4階 講堂
対象: どなたでも
定員: 各50人
受講料: 510円(一般)
360円(高割・障割)
※参加料には保険料が含まれています。




ITサロン

パソコンを囲んだ地域交流の場。お一人でも気軽に参加できます。


2/6～27 毎週水曜日
午後2時～4時

運営: ITサロン運営ボランティア
会場: 5階 研修室5
対象: 中学生以上の方
料金: 200円(一般)
140円(高割・障割)
※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。



生学 NEWS

子どもの居場所『スクラッチ・プログラミング広場』 運営ボランティア募集中



「スクラッチプログラミング広場」で子どものプログラミングをサポートしながら見守るボランティアを募集します。スクラッチが初めてという方でも大丈夫!ボランティアに参加いただくためのスクラッチを使ったプログラミング教室も開催します。お気軽にご参加ください。活動日は平日午後、土日祝日を予定しています。

★運営ボランティアのためのプログラミング教室(2日制)

土曜コース 2/2(土)・16(土) 午前10時～午後3時(内1時間の昼休憩) 各コース内容は同じです。	木曜コース 2/8(木)、3/14(木) 午前10時～午後3時(内1時間の昼休憩) 各コース内容は同じです。
---	---

講師: 樹コスモ・エデュケーション派遣講師
会場: 5階 コンピュータ研修室
対象: 16歳以上の方
定員: 各20人(事前申込先着順)
受講料: 無料

お申込み・お問合せ
足立区生涯学習センター TEL 03-5813-3730
E-mail: namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp
担当: 河野、小川

家族ふれあいスポーツ広場 2/11(祝・月)

◆車いすダンス体験
午前10時～正午

障がいのある方も健常者の方も、一緒に楽しめる車いすダンス。「ダンスは初めて…」という方も大丈夫です。講師が最初から丁寧に教えます。

指導: 奥泉 共恵氏
(ウェルフェアダンス上級公認トレーナー)

会場: 4階 講堂
定員・対象: 小学生以上、20人
参加料: 210円(一般)、150円(高割・障割)
110円(小・中学生)
※参加料には保険料が含まれています。


千住おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。

2/2(土) 午前10時～午後3時
(最終受付午後2時30分)

医師: 技術屋集団 あだちトイ・ドクターズ

会場: 5階 研修室5
料金: 無料
※一部実費をいただくことがあります。
※その場で治せない時は、一定期間お預かりします。




家族ふれあい居場所サロン

親子での友だちづくりの場です。2月は23日がランチの日。お弁当をご持参ください。

2/2～23 毎週土曜日
午前10時～正午(23日は午後2時まで)

運営: 保育ボランティア
会場: 5階 保育室
対象: 3歳以下の子どもと保護者
定員: 各10組
料金: 無料




おはよう親子ふれあい居場所サロン

親子での友だちづくりの場です。2月は23日がランチの日。お弁当をご持参ください。

2/2～23 毎週土曜日
午前10時～正午(23日は午後2時まで)

運営: 保育ボランティア
会場: 5階 保育室
対象: 3歳以下の子どもと保護者
定員: 各10組
料金: 無料



「川あるきの日」

毎月2回行っている、荒川の自然観察会です。
1回目は、テーマにそって、のんびり生きものを探しする日。
2回目は、生きもの調査として、しっかり記録する日として毎月実施します。



	日時	歩く場所	集合場所
～春の七草をさがそう～	1/6(日) 午前10時～11時30分	わんど広場	荒川ビジターセンター
～生きもの調査～	1/20(日) 午前10時～正午	東武線鉄橋～堀切橋左岸	東武線鉄橋下左岸(小管側)

※下流の方を向いて右側が右岸、左側が左岸です。
参加方法：各日も事前申込不要、集合場所で午前9時50分から受付開始(小雨決行・荒天中止)
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
定員：20人(先着)。10人以上の団体での参加希望の際は事前にご連絡ください。参加費：無料
持ち物：汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、防寒具、飲み物、タオル、雨具(雨天時)、帽子

「あらかわ 野草紙すきハガキづくり」

水に溶かした紙からハガキをつくろう！荒川の野草をすき込んでアレンジしよう。

1/14(祝・月) 午前10時～正午

場所：荒川ビジターセンター、荒川河川敷
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
定員：20人(先着) 参加費：無料
参加方法：当日9:00から荒川ビジターセンターで参加証配布

「学びピアの縁側 荒川で凧あげ」

初めての方も、スタッフと一緒に凧あげにチャレンジしよう！
※雨天時は室内でミニたこを作ります。
※「学びピアの縁側」は、毎月1回「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催します。



1/19(土) 午後2時30分～4時30分の間、2回実施

場所：「学びピア21」4階講堂ロビー、荒川河川敷
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
定員：各回25人(先着)
参加費：無料
参加方法：当日9:00から荒川ビジターセンターで参加証配布
※実施時間中は4階講堂ロビーで参加証配布



お問い合わせ：足立区荒川ビジターセンター
〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内4階
電話：03-5813-3753 FAX：03-3870-8544
E-mail: ara-vc@ces-net.jp
http://ces-net.jp/ara-vc/
解説員常駐時間 午前9時～正午、午後1時～5時
休館日：年末年始休館日12/28(金)～1/4(金)、1/21(月)

生学 NEWS



「スクラッチプログラミング広場」運営ボランティア募集

次年度から子どもの居場所「スクラッチプログラミング広場」の開催にあたり、その運営ボランティアを募集します。詳しくは足立区生涯学習センターまでお問い合わせください。
03-5813-3730 担当：田中



千住地区にお住まいの方に、生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料でお宅のポストまでお届けします。

■ポストイン実施地区
・千住1丁目～5丁目・千住大川町・千住寿町・千住柳町・千住元町・千住桜木
・千住中居町・千住龍田町・千住宮元町・千住仲町・千住緑町・千住河原町
・千住橋戸町・千住旭町・千住東・千住曙町・千住関屋町・日ノ出町・柳原
※上記地区以外の方はご相談ください。

お気軽にお電話でお申し込みください！
03-5813-3730

元NHKアナが語る
深くて面白い“日本語”の話



講師：岡部 晃彦氏

メールの普及、妙な“若者言葉”の流行、カタカナ語や専門用語の氾濫など、このままで日本語は大丈夫でしょうか？
そこで、近頃気になる言葉や日ごろ何気なく使っている言葉の意味や由来などのお話で、日本語のおもしろさや深さに気づき、愛着を感じて頂ければと思います。
“チョコちゃんに叱られないように”クイズなども交えながら楽しく学びます。

- 第1回 3/7(木) 午後2時～4時
正しく美しい日本語って何だろう？
～放送の現場で迷う言葉あれこれ～
- 第2回 3/14(木) 午後2時～4時
「やまとことば」をもっと見直そう
～古代から今も連なる日本語の深さと危うさ～
- 第3回 3/21(祝・木) 午後2時～4時
身近な日本語、何でそう言うの？
～考えたこともない普通の言葉の由来を考える～

講師：岡部 晃彦氏
(一財)NHK放送研修センター・日本語センター専門委員
会場：足立区生涯学習センター 5階 研修室1
対象：16歳以上の方
定員：50人(抽選)
受講料：1,500円
(全3回分、初日に会場でお支払い下さい)
申込：往復ハガキ、2/21(木)必着
申込先・お問い合わせは下記をご覧ください。



申込方法→往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へ郵送。連名可。
〈郵送先〉〒120-0034 足立区千住5-13-5 生涯学習センター内 あだち区民大学塾事務局
〈問合せ〉03-5813-3759 平日午後1時～5時

中央図書館からのお知らせ

子ども読書推進係からのお知らせ

◆おはなし会

日程：2/1・8・15 金曜日
時間：(0～1歳)午前11時10分～、午前11時35分～
(2～3歳)午前10時20分～、午前10時45分～
(3歳～) 午後3時～



◆小学生おはなし会

日程：2/6・13 水曜日
時間：午後3時30分～



◆映画会

日程：2/3・10・17 日曜日
時間：午後2時～2時30分
内容：2/3 「ホレのばあさん」
10 「りこうなニワトリ」
オオカミと子ギツネ」
17 「ちびねこチョコビ」



足立区立中央図書館

開館時間：午前9時～午後8時 電話：03-5813-3740

●中央図書館の臨時休館

中央図書館では年1回の蔵書点検等を行うため、右記期間を休館いたします。【休館期間】2/18(月)～3/1(金)

生学 NEWS



千住地区にお住まいの方に、生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料でお宅のポストまでお届けします。

■ポストイン実施地区
・千住1丁目～5丁目・千住大川町・千住寿町・千住柳町・千住元町・千住桜木
・千住中居町・千住龍田町・千住宮元町・千住仲町・千住緑町・千住河原町
・千住橋戸町・千住旭町・千住東・千住曙町・千住関屋町・日ノ出町・柳原
※上記地区以外の方はご相談ください。

お気軽にお電話でお申し込みください！
03-5813-3730



10 ホトケノザ

文 | 清水 猛
写真 | 佐藤 章子



また浅い春のうちに咲き出したかと思
うと、野原一面を赤紫色に埋め尽くして
しまいます。日本在来の植物とされていま
すが、分布は広くヨーロッパにも自生して
います。ホトケノザはその葉の形が仏さま
の座るハスの花(蓮華座)に似ている事がその
名前の由来です。

春の七草の一つに「ほとけのぎ」がありま
すが、これは本種ではなく、ユオニタビラコ
というキク科の野草で、昔は同じホトケノ
ザという名前で呼ばれていました。ユオニタ
ビラコは葉が放射状に広がり、この葉の様
子をハスの花に見立てています。

ホトケノザは蜂などが受粉を行う普通
の開放花のほかに、つぼみのまま結実する
”閉鎖花”を沢山つける事がよく知られて
います。また種子にアリの好きなエライオ
ソームと言う物質が付着していて、この種
をアリに運ばせる”アリ散布植物”として
も有名です。



足立で見られる野草も掲載
舎人公園野草園のホームページ。
舎人公園野草ボランティアが管理しています。
<http://toneri-yasoen.a.la9.jp/>

千住柳町住区センター

TEL.03-3870-3490



千住柳町12-5

2月の休館日
3・10・11・17・18・24日

- ◆児童館 (こどもの広場)
 - ・「親子リズム体操」(1~2歳児コース・定員制)
2/12・26 (火) 午前10時30分~11時30分
 - ・工作「空気のバズーカ砲」(小学生以上・先着20個限定)
2/13 (水) 午後1時30分~3時30分
 - ・「赤ちゃんの会」(0歳児)
2/19 (火) 午前10時30分~11時30分
 - ・「えいごdeあそび」(乳幼児~4歳の子どもと母親)
2/20 (水) 午前10時30分~11時30分
- ◆悠々館
 - ・「なつかしの歌」
2/24 (日) 午後1時30分~ 3階集会室
 - ・「みんなの体操」(どなたでも) 毎日 午前11時~30分間
 - ・「らくらく体操」(どなたでも) 毎日 午後2時30分~30分間

千住本町住区センター

TEL.03-3870-6221



千住五丁目6-2

2月の休館日
3・10・11・17・18・24日

- ◆児童館
 - ・「王様ビーチドッチ」
2/13 (水) 午後2時30分~3時30分
★4チームに別れて、いつもと違うビーチドッチを
みんなで楽しもう
- ◆悠々館
 - ・「花もも会」
2/19 (火) 午後1時15分~3時
★小物作り、転倒予防体操
 - ・「住区de団らん」※事前申込が必要
2/8・22 (金) 午後5時~7時



千住地区 住区センターだより

地域の方々の交流の場として、千住地域には4ヶ所の
住区センターがあります。各住区センターには児童館・
学童保育室・悠々館・集会室があり、幼児から高齢者ま
で様々な形で利用することができます。

■ご利用時間

児童館: 4月~9月 午前10時~午後6時(全館)
10月~3月 午前10時~午後6時
※土曜日・春休み・夏休みは午前9時~
悠々館: 午前9時~午後5時



千住河原町住区センター

TEL.03-3870-7229 (児童館) 03-3870-7228 (悠々館)



千住河原町5-12

2月の休館日
3・10・11・17・24・25日

- ◆児童館
 - ・「親子の健康講座
早寝・早起き・朝ごはん~心も体も元気な子になる秘訣~」
2/13 (水) 午前10時15分~11時30分
講師: 瀧真奈美氏 (管理栄養士)
- ◆悠々館
 - ・手芸教室「和紙の小箱」(15名)
2/27 (水) 午後1時30分~
 - ・「教室成果発表会」2/24 (日) 午前10時~
★カラオケ、民謡、舞踊、太極拳など



千住あずま住区センター

TEL.03-3882-1218



千住東二丁目21-18

2月の休館日
3・10・11・17・24・25日

- ◆児童館
 - ・「つぼみ」(1歳児) 2/8・22 (金) 午前11時~11時30分
 - ・「ひまわり」(2・3歳児) 2/12・26 (火) 午前11時~11時30分
 - ・「親子体操」(1~3歳児) 2/21 (木) 午前10時30分~11時30分
 - ・「乳幼児の食事Q & A」2/27 (水) 午前10時30分~11時30分
- ◆悠々館
 - ・「節分の集い」2/2 (土) 午後1時30分~
 - ・「うたごえ広場」2/7 (木) 午後1時30分~
 - ・「大人の折り紙」2/8 (金) 午後1時30分~
 - ・「カラオケ新曲を唄う会」2/9 (土) 午後1時30分~
 - ・「囲碁・将棋」毎日 午前9時~午後5時
 - ・「ラジオ体操・レクダンス」毎日 午前11時~11時25分
※2/23 (土) は演芸大会のためお休み

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
27	28	29	30	31	1	2 ・親子居場所サロン ・おもちゃの病院 ・歌声サロン昭和歌謡
3 ・小中のびのび広場 ・おかえり卓球 ・ビクターセンター	4 ・おしゃべり処 ・そろばんさろん	5 ・太極拳	6 ・ITサロン	7	8	9 ・親子居場所サロン ・ビクターセンター
10 ・小中のびのび広場 ・おかえり卓球	11 建国記念の日 ・そろばんさろん ・小中のびのび広場 ・車いすダンス ・スポーツ吹き矢 ・学びピアの縁側	12 ・太極拳	13 ・ITサロン	14 ・ビクターセンター (荒川今昔写真展 足立区役所1階ロビー 17日を除く24日まで)	15	16 ・親子居場所サロン ・おしゃべり処 ・書道サロン
17 ・小中のびのび広場 ・ビクターセンター	18 学びピア21 休館日 中央図書館は 3月1日(金)まで 休館します。	19 ・太極拳 中央図書館休み	20 ・ITサロン 中央図書館休み	21 中央図書館休み	22 中央図書館休み	23 ・親子居場所サロン 中央図書館休み
24 ・小中のびのび広場 中央図書館休み	25 ・おはよう卓球 中央図書館休み	26 ・太極拳 中央図書館休み	27 ・ITサロン 中央図書館休み	28 中央図書館休み	1 中央図書館休み	2 中央図書館休み



学びピア21大規模外壁改修工事のお知らせ

工期予定:平成30年5月24日~31年3月8日

学びピア21では1階から7階までの外壁および屋外エスカレーターの改修工事をおこなっています。足場囲いのため駐輪場・バイク置き場など利用制限や通路が狭くなっている箇所がございます。お客様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」2月号(毎月25日発行)

発行/足立区生涯学習センター(指定管理者:あだち学びときずな創造事業体)
発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内
電話03-5813-3730 FAX.03-3870-8407 E-mail namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



E-mail



ナマガくん
Facebook



ナマガくん
Twitter



LINE

学びピア 21 施設案内

足立区立中央図書館(1~3階)
電話 03-5813-3740

足立区荒川ビクターセンター(4階)
電話 03-5813-3753

放送大学東京足立学習センター(6階)
電話 03-5244-2760

