

ピパ子ピ

2018
2

北千住駅そばの飲み屋街から細い路地を入った先
家紋の入った蔵が現れます。「喫茶蔵」をご紹介します。



- ちよっと気になる千住の夕デモノ⑤…2
- 1月26日受付開始講座のご案内…3
- 当日受付サロンのご案内…5
- おはじきサッカー新人戦の出場者募集…6
- 報告 親子で楽しむクリスマスコンサート…7
- あだち区民大学塾講座のご案内…8
- 中央図書館からのお知らせ…8
- 足立区情報 ちょこっと通信！「伊興遺跡公園」…8
- 荒川ビジターセンターのイベント…9
- 千住地域住区センターからのお知らせ…10
- 地域のちからコブ「エンブレムホテル西新井」…11

No.135



不思議なネコの世界
行動と心理



私たちの身近な動物であるネコ。ネコは何をどのように感じて、行動しているのでしょうか。その不思議なネコの世界について、生活の中で役立つヒントも交えながら、心理と行動の視点から学びます。

3/21(祝・水) 午後1時～2時30分

講師：小野寺 温 (のどか) 氏
(帝京科学大学 生命環境学部
アニマルサイエンス学科 助教)
会場：5階 研修室3
対象：16歳以上の方
定員：30人(事前申込先着順)
受講料：600円(一律)

購入前に知りたい！
スマホ・タブレットの基本



スマホやタブレットで何ができるの？その違いは？今さら聞けない基礎知識について、座学で学びます。スマホ、タブレットの購入を考えている方、また買った方がいいものの一度も使えていない方、必見です！

3/15 木曜日 午前10時～正午

出演：青柳 涼氏
(パソコン講師、あおいろ代表)
会場：5階 コンピュータ研修室
対象：16歳以上の方
定員：20人(事前申込先着順)
受講料：1,300円(一律)

外国人との交流 文化の違いと
コミュニケーションを学ぶ



外国人との交流や外国語を学ぶ際、その前提にあるのが“文化の違い”です。その“文化の違い”には必ず理由があります。お互いに誤解や偏見なく交流し、コミュニケーションをとるために、その理由について学びます。

2/25 日曜日
午前10時30分～正午

講師：町 恵理子氏
(麗澤大学 外国語学科教授)
会場：5階 研修室5
対象：16歳以上の方
定員：35人(事前申込先着順)
受講料：700円(一律)

気軽に使える老後のための
財産管理「家族信託制度」を学ぶ



自分の老後の生活や介護、相続など財産管理はとても大切です。その財産管理方法の一つとして注目を浴びている家族信託制度について、その内容、成年後見人制度との違いや使い分けなどについて学ぶ講座です。

3/22 木曜日
午前10時30分～正午

講師：岡田 文徳氏
(家族信託コーディネーター、
株式会社ディメーター代表取締役)
会場：5階 研修室5
対象：16歳以上の方
定員：30人(事前申込先着順)
受講料：500円(一律)

文教大学連携 のぞいてみよう
不思議な夢の世界



私達にとって夢はいくつになっても不思議な世界です。色つきの夢、視覚障がい者の夢体験や悪夢などについて、講師の心理学的研究成果をもとにわかりやすく解説していただきます。ご一緒に夢の世界をのぞいてみませんか。

3/17 土曜日 午後2時～4時

講師：岡田 斉氏
(文教大学人間学部臨床心理学科 教授)
会場：5階 研修室1
対象：16歳以上の方
定員：50人(事前申込先着順)
受講料：600円(一律)

学びピアコンサート 弾ける
打楽器 気分はカリブソ



南米の楽器「スチールパン」、そして「マリンバ」、「パーカッション」さらに「タップダンス」など、打楽器をメインにした女性中心のグループ「パルフェ」。雑祭りのこの日、からだ全体を使った楽しく愉快的パフォーマンスで寒さを吹き飛ばしましょう。

3/3 土曜日 午後2時～3時30分

出演：打楽器アンサンブルグループ
「パルフェ」
会場：4階 講堂
対象：どなたでも
定員：198人(事前申込先着順)
入場料：1,000円(一律)
※招待券でお申込みの方は電話・窓口で招待券での申込と伝えてください。インターネットの場合は備考欄にご記入ください。

ちよつと 気になる
千住のタテモノ



蔵の中の喫茶室。開放感のある高い天井。



黒漆塗りの鉄扉の奥が喫茶室



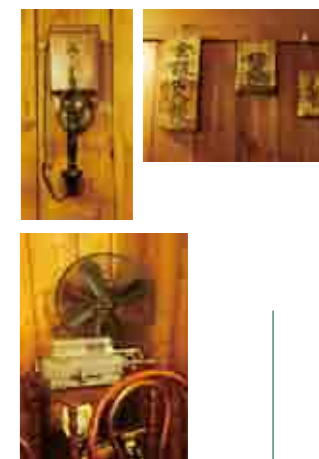
チーズケーキセット
800円



オーナーの手作り、和紙の楊枝入れとネクタイなどを再利用した布製のコースター

千住の旧日光街道沿いには家並みの奥に蔵がいくつか残っています。しかし、なかなか蔵の中を見る機会はありません。元紙問屋横山家の蔵を移築し改装した「千住宿歴史ブチテラス」と今回ご紹介する「喫茶蔵」ぐらいでしょうか。「喫茶蔵」はもともと質蔵で、大正12年(1923)竣工、蔵の外壁に「大倉屋質店」と丸に違い鷹の羽の家紋が見えます。オーナーの母親が営んでいた質屋をリノベーションして喫茶店にしたのが昭和の終わりごろ、かれこれ30年以上たっています。帳場のところがカウンター、蔵の中が喫茶室。アンティークな小物が木の壁と相まってホッとできる空間を演出しています。ゆったりとした時間が流れる蔵の中でコーヒーを飲みながら名物の「鯛焼き」が焼きあがるのをじっくり待つのもいいかもしれませんね。

「喫茶蔵」 足立区千住一丁目34-10
午前10時～午後6時営業 日・祝日休み



外の騒音をシャットアウトする厚い壁の喫茶室。質蔵の傾からの板壁と高い天井がコーヒーの味と香りを引き立てます。

小中学生のびのび広場

小中学生のためのフリースペースです。勉強やゲーム、パソコンなど。祝日は4階エントランスでも遊べます。

2/4・11(祝)・18・25 各日曜日
2/12 休日・月曜日
午後1時～5時

運営：見守りボランティア、職員

会場：5階 研修室5ほか
定員：各15人



**外国人のための書道サロン
Calligraphy salon for foreigners**

Let's experience the beauty of "character" and calligraphy and enjoy their expression. You can come or leave anytime. Let's enjoy calligraphy together. Please do not hesitate to come!



Date & time : 2/17 (Sat)
from 10 o'clock to 13 o'clock
Location : Adachi-ku Lifelong Learning Center 5th Floor

Target : Tourists from overseas, foreigners living in Japan

Things to bring : None
Inquiry : Adachi-ku Lifelong Learning Center
Phone : 03-5813-3730

リバーサイドコンサート

土曜の昼下がりに、足立区生涯学習センターのホワイエで開催。2月はフルートとピアノでクラシックからポップスまでお楽しみください。

2/12 休日・月曜日 午後2時～3時

出演：高橋 すあい（フルート）
肥山 早苗（ピアノ）

会場：4階 講堂ホワイエ
対象：どなたでも
定員：70人
入場料：無料



協力/NPO法人おたまじゃくしクラブ

ITサロン

パソコンを囲んだ地域交流の場。お一人でも気軽に参加できます。

2/7・14・21・28 各水曜日
午後2時～4時

運営：ITサロン運営ボランティア
会場：5階 研修室5
対象：中学生以上の方
料金：200円（一般）
140円（高割・障割）
※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。



千住おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。

2/3 土曜日
午前10時～午後3時
(最終受付2時30分)

医師：技術屋集団 あだちトイ・ドクターズ

会場：5階 研修室5
料金：無料

※一部実費をいただくことがあります。



おはよう親子ふれあい居場所サロン

親子での友だちづくりの場です。2月は24日がランチの日。お弁当をご持参ください。

2/3・10・17・24 各土曜日
午前10時～正午

運営：保育ボランティア
会場：5階 保育室
対象：3歳以下の子どもと保護者
定員：各10組
料金：無料



歌声サロン 昭和歌謡を歌おう

フォークソング、歌謡曲をギターとキーボードに合わせて歌いましょう。

2/11 (祝・日) 午後2時～4時

指導：なつかし堂
会場：4階 講堂
対象：16歳以上の方
定員：140人
受講料：500円（一律）



**おはよう卓球サロン
おかえり卓球サロン**

◆おはよう卓球
2/5・26 各月曜日
午前9時～正午

◆おかえり卓球
2/4・18・25 各日曜日
午後6時～9時

会場：4階 講堂
対象：どなたでも
定員：各50人
受講料：100円（一般）50円（小中学生）
※会場受付、お支払い



大人のそろばんサロン

そろばんで脳もイキイキ、幸齢生活。簡単な読み上げ算から始めます。

2/5・26 各月曜日
午前10時～11時30分

講師：山崎 富貴子氏
(富貴そろばん塾講師)

会場：5階 研修室4
対象：おおむね50歳以上の方
定員：各30人
受講料：400円（一律）
※4階受付で当日お支払い



憩いのコミュニティサロン おしゃべり処

みなさんのよもやま話をお待ちしています。お気軽にどうぞ。

2/5 月曜日 午前10時～正午
2/17 土曜日 午後1時30分～3時30分

運営：傾聴ボランティア
会場：5階 研修室5
対象：どなたでも
定員：各15人
入場：無料



おはよう健康太極拳

「簡化24式太極拳」をもとにした太極拳。初心者でも気軽に参加できます。

2/6・13・27 各火曜日
午前10時～11時30分

講師：大竹 由美氏
(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)
足立区公認スポーツ指導員

会場：4階 講堂
対象：どなたでも
定員：各50人
受講料：510円（一般）
360円（高割・障割）



**1月26日(金)より
募集開始講座の受付方法**

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除）
往復ハガキ（一部の講座）
受付時間：午前9時～午後8時
インターネットは午後1時より（26日）

お問合せ：03-5813-3730
◆インターネットからの予約方法
足立区ホームページ→電子申請・各種予約→講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）→「講座予約システム」→ログイン画面（未登録でも予約ができます）
※一部コンビニ払いができない講座がございます。



高割：70歳以上の方。お支払い時に年齢のわかるものをお持ちください。
障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ちください。
※高割・障割の方はインターネットからの申し込みはできません。

一般 一般向け 育児 高齢者
講座 講座 講座 主に65歳以上対象

まなびピアの縁側

2/12(休・月) 午前10時～午後3時

「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって毎月1回開催します。当日直接会場にお越しください。

■足立区荒川ビジターセンター
「荒川で土手すべり」
P.9をご覧ください。



■足立区生涯学習センター
野菜の販売（4階ロビー）
(野菜の生育により中止の場合もあります)



介護予防はつらつ教室



いつまでも元気で過ごせるように、「あだち・らくらく体操」を主体に体づくりを指導します。他に「軸くるくる体操」「天然コルセット体操」「肩胸楽々体操」「トイレ安心体操」などを行っていきます。

2/1 木曜日または2/15 木曜日
午後1時30分～3時

講師：介護予防健康作りチーム
「快体心咲」派遣講師2名
会場：4階 講堂
対象：足立区在住で、介護を要しない65歳以上の方
(一般高齢者向け)
定員：各25人（事前申込先着順）
受講料：無料
※動きやすい服装、水分補給飲料
※1日・15日いずれか指定

**高齢者のパソコン・
デジカメ写真整理入門**



デジカメで撮った写真を、カメラの中に残したままではありませんか？撮った写真をパソコンに取り込み整理することで、目的の写真をすぐに見つけて楽しめます。講座では、写真の加工や印刷方法も学べます。写真を撮るのがもっと楽しくなること間違いなし！

3/8 木曜日 午前10時～午後3時
1時間の昼休憩があります

講師：青柳 涼氏
(パソコン講師、あおいろ代表)
会場：5階 コンピュータ研修室
対象：おおむね60歳以上で文字入力ができるパソコン初心者
定員：20人（事前申込先着順）
受講料：2,400円（一般）
1,680円（高割・障割）

**日本の復習 木造建築の礎、
木組みの技と知恵**



釘や金具などに頼らず、木の性質を見極めながら、木と木をがっしり組み上げていく日本古来の伝統工法『木組み』の技と職人達の知恵について、名工西岡常一のエピソードを交えながら、実際の木組みを見て、触れて学んでいただく講座です。

3/24 土曜日
午後2時～3時30分

講師：谷川 一雄氏
(木組み博物館館長)
会場：5階 研修室1
対象：16歳以上の方
定員：50人（事前申込先着順）
受講料：500円（一律）

**すくすく
ベビーオイルマッサージ**



1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さんを対象に、楽しくお話ししながらオイルマッサージをします。スキンシップは赤ちゃんとの大切なコミュニケーション。愛情を育み、健やかな成長につながります。

3/1 木曜日 ママの日
3/11 日曜日 ファミリーの日
午前10時～正午

講師：田中 裕子氏
(ベビーマッサージインストラクター)
会場：5階 保育室
対象・定員：1日：首の据わった1歳未満の子と母親12組
11日：首の据わった1歳未満の子と保護者8組
※各日事前申込先着順
受講料：各1,020円（一般・教材費込）
各864円（障割・教材費込）

イベント報告
2017.12.17 sun.



素敵なおとのプレゼントが届きました。



風が冷たい日曜日、『親子で楽しむクリスマスコンサート』は、たくさんのご家族でにぎわっていました。生涯学習センターでの演奏は3年ぶりという『おとあそび♪音楽隊』は、東京藝術大学応用音楽学研究室で音楽療法を研究、多方面で実践されている音楽集団です。

「We Wish You a Merry Christmas」や「この夜」の美しい歌のあと、地元の子どもたちで構成された『おとあそび♪キッズ』がサンタで登場。かわいい踊りと笑顔で会場を盛り上げました。会場の子どもたちも踊りに参加したり、トーンチャイムやタンバリンなどの楽器を手に「ブラームスの子守歌」や「赤鼻のトナカイ」の演奏を、思い思いに楽しみました。トーンチャイムのやさしい音色に癒され、バイオリン、ピアノ、打楽器の素晴らしい演奏に大人たちも魅了され、夢のような時間でした。

応用音楽学研究室教授畑先生のお話のとおり、ご家族、音楽家、保育士の方々の見守るなか、子どもたちはそれぞれに音楽を楽しむことができた心温まるコンサートとなりました。

(文章：広報ボランティア 佐藤)

新スポーツ！

おはじきサッカーが今、熱い



今年6月に開幕するサッカーワールドカップ。サッカーはサッカーでも、指で弾くおはじきサッカーも盛り上がりつつあります。ただのおもちゃのおはじきと違うことなけれ。日本にも協会があり、スポーツとして体系がきちんと整備されています。世界共通のレギュレーションののっとなって熱く腕を（指を！）競い合います。

トーナメントは個人戦と団体戦に分けられるのがふつうですが今回の新人戦は個人戦のみです。入門、初心者が楽しみながらトーナメントを年間通じて戦います。各回ごとに順位を決定し、トーナメントポイントの多い者がおはじきフレッシュリーグチャンピオンとなります。

年度途中からのエントリーももちろん可能。観覧のみでも大歓迎ですが、もしおはじきプレイヤーとして出場してみたいと思ったのなら……まさにその瞬間があったらにとってワールドカップへの道の始まりです。レッツ、おはじき！

新人戦 in あだち

おはじきフレッシュリーグ

- 日時** 2月18日(日)
午前10時～午後4時
(午前9時開場)
- 料金** 無料
- 対象** おはじきサッカーの競技歴3年以下の方
※観覧はどなたでも可能
- 会場** 保塚地域学習センター
足立区保塚町 7-16

エントリー希望の方は…

地域学習センターの窓口までお申込みください。エントリー完了後、本大会の詳細をご案内いたします。2月11日(日)〆切



©2018NOSK

学びピアの縁側 「荒川で土手すべり」

荒川の広い土手をごさやダンボールですべってみよう！
※「学びピアの縁側」は、毎月「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催します。



2/12(休・月) 午前10時～正午(20分程度の入替え制)

会場：「学びピア21」4階講堂ロビー、
荒川土手(千代田線鉄橋上流右岸付近)
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
定員：各回20人(先着)
参加費：無料
申込方法：当日午前9時45分から会場(講堂ロビー)で
参加証配布
※10:15以降は実施場所(荒川土手)で受付

「川のようちえん あらかわでファッションショー」

事前
予約

荒川で素材をひろって布にスタンプ! スカーフにしてお
しゃれをしよう!



2/11(祝・日) 午前10時～11時30分

場所：荒川河川敷、荒川ビジターセンター
対象：就学前の子どもとその保護者
(小学生以上のご家族も同伴可)
定員：20人(抽選)
参加費：無料
参加方法：事前応募(下記参照)

★川のようちえん 申込方法★

荒川ビジターセンター窓口で直接、または往復はがきに、
①イベント名、参加者全員分の②住所、③氏名(ふりがな)、
④年齢、⑤電話番号を書いて申し込み(往復はがきは返信
面も記入)。1組5人・1通まで。応募者多数の場合、抽選に
なります。
※応募締め切り：1月29日(月) 必着

「川あるきの日」

毎月2回行っている、荒川の自然観察会です。
各月1回目は、テーマを設けて、生きものを探しする日。
2回目は、調査として、植物や動物を見つけしっかり記録
する日。お気軽にご参加ください。



	日時	歩く場所	集合場所
～冬の生きもの さがしに ちようせん!～	2月4日(日) 午前10時～11時30分	わんど広場	荒川ビジター センター
～生きもの 調査～	2月18日(日) 午前10時～正午	虹の広場～ 東武線鉄橋 右岸	荒川ビジター センター

※下流の方を向いて右側が右岸、左側が左岸です。
参加方法：各日も事前申込不要、集合場所で午前9時50分
から受付開始(小雨決行・荒天中止)
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
定員：20人(先着)。10人以上の団体での参加希望の際は
事前にご連絡ください。
参加費：無料
持ち物：汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、
飲み物、タオル、雨具(雨天時)、防寒具、帽子



お問い合わせ：足立区荒川ビジターセンター

〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内4階
電話：03-5813-3753 FAX：03-3870-8544
E-mail: ara-vc@ces-net.jp
http://ces-net.jp/ara-vc/
解説員常駐時間 午前9時～正午、午後1時～5時
休館日：2/19(月)

お気軽にお電話でお申し込みください!
足立区生涯学習センター
電話
03-5813-3730



千住地区にお住まいの方に
生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を
無料でお宅のポストまでお届けします。

がんのリスク 予防と生活習慣

がんになりにくい生活習慣を行うことで、がんのリスク
を下げる事が可能となります。そうすることで、がん
だけではなく、生活習慣病になりにくい心と身体を作り
上げることを学びます。



著書「生活習慣病征圧術」より

3/8・15 毎週木曜日 午後2時～4時

第1回 **がんという病気の成り立ち**
～生活習慣病との関わり～
第2回 **今日からでもできる、がん予防法**
～予防法から発展した、最新がん治療法最前線～

講師：藤田 亨氏(血沼クリニック院長)
会場：生涯学習センター 5階 研修室1
対象：16歳以上の方
定員：50人(抽選)
受講料：無料
申込：往復ハガキ、2/22(木) 必着
申込先・お問い合わせは下記をご覧ください。



申込方法→往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・「がんのリスク」と明記の上、下記へ郵送。連名可。
(郵送先)〒120-0034 足立区千住5-13-5 生涯学習センター内 あだち区民大学塾事務局
(問合せ)03-5813-3759 平日午後1時～5時

中央図書館からのお知らせ

子ども読書推進係からのお知らせ

◆おはなし会

日程：2/2・9・16 毎週金曜日
時間：(0～1歳) 午前11時10分～、午前11時35分～
(2～3歳) 午前10時20分～、午前10時45分～
(3歳～) 午後3時～

◆小学生おはなし会

日程：2/7・14 毎週水曜日
時間：午後3時30分～



◆映画会

日程：2/4・11・18 毎週日曜日
時間：午後2時～2時30分



中央図書館の臨時休館

中央図書館では年1回の蔵書点検等を行うため、
下記期間を休館いたします。
【休館期間】2/19(月)～3/2(金)

足立区立中央図書館

開館時間：午前9時～午後8時 電話：03-5813-3740
【休館日】2/19(月)～3/2(金)

足立区情報 ちょこっと通信!

消えた古墳!? 土地の神さま!?

～伊興の歴史に触れて学んだ3日間～



古地図を見ながら昔と今の違いを研究中!

次回開催

なりきり! 伊興キッズ学芸員

「調査・復元・展示体験をしてみよう」
開催日：2月24日、3月10、24日(連続3日コース)
※1月9日より申込開始 詳しくはホームページまで
http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/30ikouisekispring.html

古代から続く伊興の歴史。
伊興遺跡公園では、10月からスタートした新
企画「なりきり! 伊興キッズ学芸員」第一回体験
講座が終了しました。参加した子ども達は学芸員
と一緒に伊興地区の歴史を調査し、自分達で土器
の展示会を開催しました。
子ども達は、「白旗塚古墳以外にも古墳があつ
た」ことに驚いたり、古代から伊興を守ってきた
「洲の宮」の言い伝えが現在も伝わっていること
にびっくりしていました。
次回は、2月に開催予定です。自分達の手で土
器の復元や展示を企画できる楽しいイベントで
す。ぜひご参加ください。

地域のちかふコブ!

vol.60

エンブレムジャパン株式会社 代表取締役 入江 洋介氏



握りずしのワークショップ



入江氏(右から3人目)とコネクターのみなさん



西新井大師ツアーの途中でかき水体験。



「千住紙のもフェス」に参加。



日本茶体験。



銭湯のイロハを学びます。

握りずし体験、神輿担ぎ体験：海外からの宿泊者向けにユニークな地域体験のイベントを企画・運営する「エンブレムホテル西新井」。若さ溢れる代表取締役の入江洋介氏にお話を伺いました。旅が好きで15年間に亘る海外生活のなか、40カ国近くを巡り、ユースホテル等で様々な旅行者同士の交流を数多く体験した入江氏。就職した不動産会社で、オーナーの立場に立ったホテル開発に携わったことがきっかけとなり、お客様にもっと楽しんでいただくいろいろなプログラムを提供する場を、ホテルでなく地域や旅行者同士が交流しやすいホテルではじめようと、ここ西新井の地で2年前にオープンされました。

『エンブレムトラライアングル』これがコンセプト。ピジターとローカル(地域)そしてコネクター(エンブレムホテルではスタッフをこう呼びます)がつくる三角形からユニークなイベントがいくつも生まれています。一部をご紹介すると・地元玉ノ井部屋への稽古見学・近所の魚がし寿司さんでの握りのワークショップ・西新井大師商業会さんに

住んでいる人でもなかなか気付かない西新井の魅力。コネクターが旅人たちを生の下町に導きます。



エンブレムホテル西新井
西新井駅から徒歩1分
http://emblemhostel.com

「ご協力いただいた「花まつり」での神輿担ぎの体験など、日本人のわたしでも体験してみたかった企画が盛りだくさん。これらの企画はコネクターが西新井の町を自ら歩いてこの地の良さを理解して企画しています。また、地域も下町の人情の厚さか、外国人だからと拒むこともありません。観光名所だけでなく生の日本、ダイブな下町に一步踏み込んでみたい旅行者。西新井の地はエンブレムトラライアングルにうつつけのロケーションです。

「昨年、エンブレムステイ金沢(石川県)がオープンしました。地元の食を通して地域と旅行者が繋がる新しい取組みです。これからのいろいろな業種の方と繋がっておもしろいプランを考えていきたいですね」入江氏の未来構想図はまだまだ広がっていくようです。(文章：広報ボランティア 小林)

「地域のちからコブ」は地域を元気にしている方々、地域の魅力を高めている方々、伝統や芸能、産業を保全している方々をご紹介します。

千住柳町住区センター

TEL.03-3870-3490



千住柳町12-5

2月の休館日
4・11・12・18・
19・25日

- ◆児童館
 - ・えいごde遊ば(乳幼児～4歳の子どもと母親) 2/15(木) 午前10時30分～11時30分
 - ・赤ちゃんの会(0歳児) 2/20(火) 同上
 - ・マジック・スクリーンで遊ぼう2作(小学生以上) 2/21(水) 午後1時30分～3時30分 20個限定
- ◆悠々館
 - ・なつかしの歌 2/18(日) 開演 午後1時(開場 午後12時30分) 3階1・2集会室 飲み物用意してあります
 - ・住区de団らん 2/9・23(金) 午後5時～

千住本町住区センター

TEL.03-3870-6221



千住五丁目6-2

2月の休館日
4・11・12・18・
19・25日

- ◆児童館
 - ・ベビーケア(0～5ヶ月) 2/6(火) 午前10時30分～11時30分
 - ・ヨガ・バレエ(3ヶ月～1歳位) 2/13(火) 同上
 - ・子育てセミナー(0ヶ月～未就学児) 2/21(水) 同上
 - ・エクササイズ(1歳位～未就学児) 2/27(火) 同上
- ◆悠々館
 - ・30年度各教室受付日が決まりました
悠々部：3/2(金) 午前10時～
女性部：3/3(土) 午前10時～
青壮年部：3/3(土) 午後6時～7時

千住地区 住区センターだより

地域の方々の交流の場として、千住地域には4ヶ所の住区センターがあります。各住区センターには児童館・学童保育室・悠々館・集会室があり、幼児から高齢者まで様々な形で利用することができます。

- ご利用時間
 - 児童館：4月～9月 午前10時～午後6時(全館)
10月～3月 午前10時～午後6時
(千住本町児童館は午後5時まで)
※土曜日・春休み・夏休みは午前9時～
 - 悠々館：午前9時～午後5時



千住河原町住区センター

TEL.03-3870-7229(児童館) TEL.03-3870-7228(悠々館)



千住河原町5-12

2月の休館日
4・11・12・18・
25・26日

- ◆児童館
 - ・わくわくらんどかんたんクッキング(小学1年生～) 「ドリアとフルーツポンチをつくってみよう」 2/24(土) 午前10時～正午
 - ・お母さんの健康講座 2/14(水) 「体組成計で体の中をのぞいてみませんか?」 受付 午前10時15分～10時45分 「親子体操」 午前11時～11時20分
- ◆悠々館
 - ・手芸教室 2/16(金) 午後1時30分～
 - ・29年度成果発表会 2/25(日) 開演 午前10時～
 - ・シルバーハイアンの集い 3/24(土) 午後1時30分～

千住あずま住区センター

TEL.03-3882-1218



千住東二丁目21-18

2月の休館日
4・11・12・18・
25・26日

- ◆児童館
 - ・乳幼児の食事Q&A 2/20(火) 午前11時～11時30分
 - ・ひまわり(2・3歳児) 2/13・27(火) 同上
 - ・つぼみ(1歳児) 2/2・16(金) 同上
 - ・ぶっち(ハイハイできる前の赤ちゃん) 2/28(水) 同上
 - ・ベビーとママの体操(首のすわった3ヶ月ごろ～) 2/1(木) 午前10時30分～11時30分
 - ・親子体操(2・3歳児) 2/9(金) 同上
 - ・赤ちゃんの会(歩く前までの赤ちゃん) 2/21(水) 同上
- ◆悠々館
 - ・うたごえ広場 2/8(木) 午後1時30分～
 - ・カラオケ新曲 2/10(土) 午後1時30分～
 - ・囲碁・将棋 毎日 午前9時～午後5時
 - ・ラジオ体操・レクダンス(自由参加) 毎日 午前11時～

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
				1	2	3 ・親子居場所サロン ・おもちゃの病院
4 ・小中のびのび広場 ・おかえり卓球 ・ビジターセンター	5 ・おはよう卓球 ・そろばんさろん ・おしゃべり処	6 ・太極拳	7 ・ITサロン	8	9	10 ・親子居場所サロン
11 建国記念の日 ・小中のびのび広場 ・歌声サロン (昭和歌謡)	12 振替休日 ・リバーサイド コンサート ・学びピアの縁側 ・小中のびのび広場	13 ・太極拳	14 ・ITサロン	15	16	17 ・親子居場所サロン ・おしゃべり処
18 ・小中のびのび広場 ・おかえり卓球 ・ビジターセンター	19 学びピア21 休館日 中央図書館 臨時休館3/2まで	20	21 ・ITサロン	22	23	24 ・親子居場所サロン (ランチの日)
25 ・小中のびのび広場 ・おかえり卓球	26 ・おはよう卓球 ・そろばんさろん	27 ・太極拳	28 ・ITサロン			

足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」2月号（毎月25日発行）

発行/足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びとくまな創造事業体）

発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内

電話03-5813-3730 FAX.03-3870-8407 mail namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



E-mail



ナマガくん
Facebook



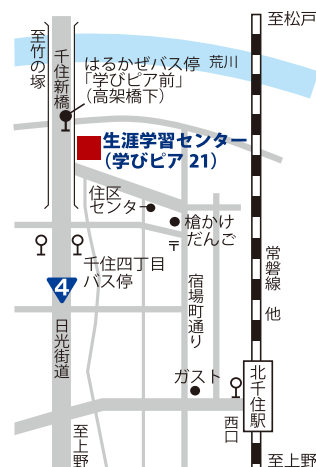
ナマガくん
Twitter

学びピア 21 施設案内

足立区立中央図書館(1~3階)
電話 03 - 5813 - 3740

足立区荒川ビジターセンター (4階)
電話 03 - 5813 - 3753

放送大学東京足立学習センター (6階)
電話 03 - 5244 - 2760



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分