

ピアナビ

2018

1

骨接ぎといえは「名倉」。

江戸時代から続く「名倉医院」をご紹介します。



- ちょっと気になる千住のタデモノ④…2
- 12月26日受付開始講座のご案内…3
- 外国人のための書道サロン…5
- 学びピアお正月イベント「日本のお正月を楽しもう」…6
- 報告 学びピアコンサート…7
- 高校生が集う オールあだち文化祭進捗状況…8
- 中央図書館からのお知らせ…8
- 荒川ビジターセンターのイベント…9
- 「ピア・ナビ」ポストインのお知らせ…9
- 千住地域住区センターからのお知らせ…10
- 当日受付サロンのご案内…11

No.134



異文化へのアプローチ
「台湾の社会と文化」



「親日派」として知られる台湾。日本に近いですが、その社会と文化はそれほど知られていません。この講座を通して多角的に台湾に触れてみてください。知らなかった台湾に出会えます。

2/16 金曜日 午後7時～8時30分

講師：郭 潔蓉 (カク イヨ)氏
(東京未来大学教授)

会場：5階 研修室4

対象：16歳以上の方

定員：30人 (事前申込先着順)

受講料：1,000円 (一律)

芭蕉 (ばしょう)・蕪村 (ぶそん) の俳諧から子規 (しき) の俳句へ



俳句は日本で生まれた短詩です。世界にも広がり、ユネスコの無形文化遺産への登録も目指されています。本講座では俳諧の芸術性を高めた芭蕉から蕪村、俳句の創始者子規へというその歴史を、作品とともにたどります。

2/4(日)・11(祝)・18(日) 3日制
午後2時～3時30分

出演：櫻方 真王 (おがた まお)氏
(俳文学会東京研究例会 運営委員)

会場：5階 研修室2

対象：16歳以上の方

定員：20人 (事前申込先着順)

受講料：3,000円 (一般)
2,100円 (高割・障割)

もっと知りたい
「日本百名城の魅力」



戦いのためにつくられた建造物に備わっている芸術的な美しさ、お城にまつわる歴史的なロマン。日本の百名城より、お城の魅力をお伝えします！

2/2 金曜日
午後6時30分～8時30分

講師：萩原 さちこ氏
(城郭ライター、編集者)

会場：5階 研修室1

対象：16歳以上の方

定員：50人 (事前申込先着順)

受講料：500円 (一律)

すくすく
ベビーオイルマッサージ



1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さんを対象に、楽しくお話しながらオイルマッサージをします。スキンシップは赤ちゃんとの大切なコミュニケーション。愛情を育み、健やかな成長につながります。

2/1 木曜日 ママの日

2/25 日曜日 ファミリーの日
午前10時～正午

講師：田中 裕子氏
(ベビーマッサージインストラクター)

会場：5階 保育室

対象・定員：1日：首の据わった1歳未満の子と母親12組

25日：首の据わった1歳未満の子と保護者8組

※各日事前申込先着順

受講料：各1,020円 (一般・教材費込)
各864円 (障割・教材費込)

スポーツ吹矢大会



スポーツ吹矢に参加されている皆さん、スポーツ吹矢愛好者の皆さん、日頃の成果を発揮してみませんか？初心者もベテランも、スポーツ吹矢をされたことのある方はお気軽にご参加ください！成績上位の方には賞品をご用意しております。

2/12 振替休日・月曜日
午後0時30分～4時

指導：サザンさわやか倶楽部会員
会場：4階 講堂

対象：スポーツ吹矢経験者

定員：40人 (事前申込先着順)

受講料：500円 (一律・保険料込み)
※持ち物：お持ちの方はスポーツ吹矢用具一式 (筒・矢) を持参 (動きやすい服装・靴でお越しください。スポーツ広場で販売している体験用マウスピースは当日使用できません)

女性のための
ゆったりヨガ教室A・B

託児あり



週に1回のヨガレッスンで、心と体がリラックスするひとときを楽しめます。初めてヨガを体験する方、無理なく体を動かしたい方のための初心者向けハタヨガのレッスンです。ヨガの呼吸法や動作を覚えながら、ゆったりとした時間を過ごします。

2/2～3/16 毎週金曜日 7日制
A: 午前9時20分～10時20分
B: 午前10時45分～11時45分

講師：西川 順子氏
(ヨガインストラクター)

会場：4階 講堂

対象：16歳以上の女性の方

定員：各40人 (事前申込先着順)

託児：3ヶ月～3歳の子どもA:5人、B:10人
受講料：3,710円 (一般)、2,618円 (高割・障割)
受講料には保険料も含まれています。

託児料：3,640円 (1人7回分)

ちよつと 気になる
千住のタテモノ



名倉医院の入口の長屋門



旧診療所



貯水桶



大きな木製の表札

業祖から約250年、千住に今も続く名倉医院。黒く重厚な長屋門が初冬の透明な日の光の中、静かに佇んでいました。

古い家屋の残る宿場町通りを荒川に向かって進むと「右 旧下妻街道、左 旧日光道中」の石柱が立っています。その近く、広い駐車場の奥、黒い長屋門が目を引きます。江戸時代から続く名倉医院です。名倉といえは骨接ぎの代名詞として全国に知られています。現在も整形外科として門をくぐった右、新しい診療所で開業。旧診療所は嘉永元年(1848)、後の13代將軍 徳川家定の鷹狩りの休息所にするため、邸宅を改修したもの(足立区風土記稿 千住編 発行足立区教育委員会より)。大正の頃は一日に300から500人の患者が訪れたとも。これらの建物は昭和59年(1984)足立区登録記念物(史跡)になりました。千住にいらした時には、江戸から現在に至るまで多くの人がくぐった重厚な門構えを是非ご覧ください。



まなびピアの縁側

1/20(土)午前10時～午後3時

「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって毎月1回開催します。当日直接会場にお越しください。

■放送大学東京足立学習センター

午前10時30分～

(4階エントランス)

・パワーウォーキング

(4階 講堂ロビー)

・お正月バージョン塗り絵

・筆跡診断



■足立区荒川ビジターセンター

「たこあげ」

P.9をご覧ください。

■足立区生涯学習センター

野菜の販売(4階ロビー)

(野菜の生育により中止の場合もあります)

お正月あそび(講堂ロビー)

楽しいスタンプラリーも同時開催予定!

12月26日(火)より 募集開始講座の受付方法

申込方法: 窓口・電話・

インターネット(一部除)

往復ハガキ(一部の講座)

受付時間: 午前9時～午後8時

インターネットは

午後1時より(26日)

お問合せ: 03-5813-3730

◆インターネットからの予約方法
足立区ホームページ→電子申請・各種予約→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)→「講座予約システム」→ログイン画面(未登録でも予約ができます)

※一部コンビニ払いができない講座がございます。



窓口



電話



インター
ネット



往復
ハガキ

高割: 70歳以上の方。お支払い時に年齢のわかるものをお持ちください。

障割: 障がい者手帳をお持ち時に
お持ちください。

※高割・障割の方はインターネットから
のお申し込みはできません。



一般



一般向け
講座



育児
講座



高齢者
主に65歳
以上対象

シニア元気大学 笑って動いて楽しく健康づくり



高齢者



寒さなんかふつとばせ! 室内で椅子に座ってできる体操や歌、お風呂体操など楽しく笑って健康づくりをしましょう!

2/26～3/26の毎週月曜日
(3/12を除く) 4日制
午後1時15分～2時45分

講師: スポーツ推進委員、
阿部 力氏、川上 祥一氏
(柔道整復師ほか)

会場: 4階 講堂

対象: おおむね65歳以上の方

定員: 30人(事前申込先着順)

受講料: 1,640円(一般、保険料込)

1,160円(高割・障割)

保険料込み)

高齢者のための パソコン知りたい便利テク



高齢者



もっと楽チンにパソコンを使えるようになりますよ!
フォルダの活用やショートカットキーなど、パソコンを使う様々な場面で役に立つ便利なテクニックを学びます。

2/6 火曜日 午前10時～午後3時
1時間の昼休憩があります

講師: (株)コスモ・エデュケーション
派遣講師

会場: 5階 コンピュータ研修室

対象: おおむね60歳以上で

文字入力のできるパソコン

初心者

定員: 20人(事前申込先着順)

受講料: 2,700円(一般)

1,890円(高割・障割)

介護予防はつらつ教室



高齢者



いつまでも元気で過ごせるように、「あだち・らくらく体操」を主体に体操づくりを指導します。他に「軸くるくる体操」「天然コルセット体操」「肩胸楽々体操」「トイレ安心体操」などを行っていきます。

1/11 木曜日 または 1/18 木曜日
午後1時30分～3時

講師: 介護予防健康作りチーム
「快体心咲」派遣講師2名

会場: 4階 講堂

対象: 足立区在住で、介護を要し

ない65歳以上の方

(一般高齢者向け)

定員: 各25人(事前申込先着順)

受講料: 無料

※動きやすい服装、水分補給飲料

※11日・18日いずれか指定

東京未来大学連携 子どものほめ方・叱り方



育児



言うことを聞かない子どもに手を焼いていませんか? 上手なほめ方、叱り方のコツなど、子どもがすくすくと成長するしつけ方のポイントについて学びましょう!

2/11 祝・日曜日
午前10時～11時30分

講師: 横畑 泰希氏

(東京未来大学 子ども心理学部講師)

会場: 5階 研修室1

対象: 就学前の子供と保護者

定員: 40人(事前申込先着順)

受講料: 600円(一律)

外国人のための書道サロン

Calligraphy salon for foreigners

free

Let's experience the beauty of "character" and calligraphy and enjoy their expression.

You can come or leave anytime. Let's enjoy calligraphy together.

Please do not hesitate to come!

文字の美しさや、その表現を楽しむ書道を体験しませんか!

いつ来て、いつ帰っても大丈夫です。一緒に書道を楽しみましょう。

ぜひお気軽にご参加下さい。



Date & time: 1/20 (Sat), 2/17 (Sat), 3/17 (Sat) from 10 o'clock to 13 o'clock

Location: Adachi-ku Lifelong Learning Center 5th Floor (5-23-5 Adachi-ku Senju)

Target: Tourists from overseas, foreigners living in Japan

Things to bring: None

Inquiry: Adachi-ku Lifelong Learning Center

Phone: 03-5813-3730

長寿健康増進事業 悪質商法から身を守る その手口と対策



高齢者



悪質商法から身を守りストレスフリーな生活を送るために、悪質商法の手口と対策を学びます。これが悪質商法だと気づくための手口を知り、業者とかかわってしまったときの逃げ方や、騙されて契約してしまった場合の対処方法などを学びます。

2/16 金曜日
午後2時～3時30分

講師: 明石 久美氏
(明石シニアコンサルティング)

会場: 5階 研修室1

対象: 75歳以上の後期高齢者医療
保険に加入している方

定員: 40人(事前申込先着順)

受講料: 無料

高齢者のための暮らしに 役立つネット通販体験



高齢者



「インターネットでお買い物をしてみたいけれど、どうも不安…」という方に大変オススメです。講座では架空のインターネット通販サイトを使って実践的に学びます。安心・安全なネット通信販売の方法を知って、暮らしをより快適にしませんか?

2/1 木曜日 午前10時～午後3時
1時間の昼休憩があります

講師: 青柳 涼氏
(パソコン講師、あおいろ代表)

会場: 5階 コンピュータ研修室

対象: おおむね60歳以上で

文字入力のできる方

定員: 20人(事前申込先着順)

受講料: 2,400円(一般)

1,680円(高割・障割)

東京未来大学連携 「着ぐるみと一緒に 親子ミニ運動会」



育児



大学生のお兄さん、お姉さんと一緒に運動会!

おもしろリレーやユニーク玉入れなど、2～3歳児が楽しく参加できる運動プログラムを親子でお楽しみください。着ぐるみも一緒に応援しますよ!

2/11 祝・日曜日
午前10時30分～正午

講師: 東京未来大学大学生・
保育ボランティア(生学)

会場: 4階 講堂

対象: 2、3歳の子供と保護者

定員: 30組(事前申込先着順)

受講料: 220円

(一律、教材費・保険料込)

「川あるきの日」

毎月2回行っている、荒川の自然観察会です。各月1回目は、テーマを設けて、生きものを探しする日。2回目は、調査として、植物や動物を見つけしっかり記録する日。お気軽にご参加ください。



	日時	歩く場所	集合場所
～春の七草をさがそう～	1月7日(日) 午前10時～11時30分	わんど広場	荒川ビジターセンター
～生きもの調査～	1月21日(日) 午前10時～正午	江北橋～ 鹿浜橋右岸	江北橋下右岸 (宮城側)

※下流の方を向いて右側が右岸、左側が左岸です。
参加方法：各日とも事前申込不要、集合場所で午前9時50分から受付開始（小雨決行・荒天中止）
対象：どなたでも（就学前の子どもは保護者の参加が必要）
定員：20人（先着）。10人以上の団体での参加希望の際は事前にご連絡ください。
参加費：無料
持ち物：汚れてもよい服装（長袖・長ズボン着用。サンダル不可）、飲み物、タオル、雨具（雨天時）、防寒具、帽子

学びピアの縁側 「荒川で凧あげ」

荒川の広い空に凧をあげよう！凧の貸し出しもあります。※「学びピアの縁側」は、毎月「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催します。



1/20(土) 午前10時10分～11時、午前11時10分～正午
会場：「学びピア21」4階講堂ロビー、荒川河川敷
対象：どなたでも（就学前の子どもは保護者の参加が必要）
定員：各回25人（先着）
参加費：無料
申込方法：当日午前9時45分から会場（講堂ロビー）で参加証配布

お問い合わせ：足立区荒川ビジターセンター
〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内4階
電話：03-5813-3753 FAX:03-3870-8544
E-mail:ara-vc@ces-net.jp
http://ces-net.jp/ara-vc/
解説員常駐時間 午前9時～正午、午後1時～5時
12月28日(木)～翌年1月4日(木)までは年末年始休館日となります。新年は1月5日(金)より開館いたします。1月15日(月)休館日でお休みです。

高校生が集う オールあだち文化祭 参加高校の募集が始まりました。

今年で5回目を迎える「オールあだち文化祭」は3月18日(日)正午から午後5時の開催予定です。参加高校の募集が始まり、手を挙げてくださる高校からの申し込みが続々と集まり始めました。演劇や楽器演奏、ダンスなどのステージ、作品展示や手作りクッキーの販売などからなるこのイベントは足立区の高校生が集まる春の文化の祭典です。運営も、もちろん高校生自ら行います。3月18日をお楽しみに。



中央図書館からのお知らせ

子ども読書推進係からのお知らせ

◆おはなし会

日程：1/5・12・19・26 毎週金曜日
時間：(0～1歳) 午前11時10分～、午前11時35分～
(2～3歳) 午前10時20分～、午前10時45分～
(3歳～) 午後3時～



◆小学生おはなし会

日程：1/10・17・24 毎週水曜日
時間：午後3時30分～



◆映画会

日程：1/7・14・21・28 毎週日曜日
時間：午後2時～2時30分



◆絵本作家accototo (アッコトト) のふくだとしおさんと絵本をつくろう！

日時：1月27日(土)、午後2時～4時
場所：生涯学習センター(学びピア21内)4階講堂
対象：3歳から小学生(未就学児は保護者同伴)
定員：150人(1月6日午前9時から受付開始、先着順)
内容：絵本作家accototo (アッコトト) のふくだとしおさんによる読み語りと絵本を作るワークショップ
申込：電話・中央図書館窓口
申込先：中央図書館子ども読書推進係
電話番号03(5813)3745



足立区立中央図書館

開館時間：午前9時～午後8時 電話：03-5813-3740
【休館日】12月28日(木)～1月4日(木)、1月15日(月)、1月31日(水)

千住地区にお住まいの方に
生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を
無料でお宅のポストまでお届けします。

生涯学習センター「ピア・ナビ」は、センターで開催される「高度で専門的な講座」「暮らしに役立つ講座」、コンサートや楽しいイベントの情報を詳しくお知らせしています。また、「地域のちからコブ」では足立区内で活躍する人物や団体、会社をご紹介します。「ちょっと気になる千住のタテモノ」など千住に関する特集も掲載しています。ぜひこの機会にお申込みされ、ご自宅でじっくりと講座の検討や地域の情報をお楽しみください。

■ポストイン実施地区

- ・千住1丁目～5丁目 ・千住大川町 ・千住寿町 ・千住柳町 ・千住元町 ・千住桜木 ・千住中居町 ・千住龍田町 ・千住宮元町 ・千住仲町 ・千住緑町 ・千住河原町 ・千住橋戸町 ・千住旭町 ・千住東 ・千住曙町 ・千住関屋町 ・日ノ出町 ・柳原 ※上記地区以外の方はご相談ください。



お気軽に
お電話で
お申し込みください!
03-5813-3730

1月の当日受付サロン

家族ふれあいスポーツ広場

1/20 土曜日 午前10時～午後3時

- 空手体験
午前10時～正午
会場：4階 講堂
指導：高橋 美枝氏
足立区空手道連盟理事長
- 対象：小学生以上の方、30人(先着)
- 参加料：100円(小学生50円)
- スポーツ吹き矢
午後1時～3時
会場：4階 講堂
指導：サザンさわやか倶楽部
- 対象：小学生以上
- 参加料：100円
マウスピース：100円



小中学生のびのび広場

小中学生のためのフリースペースです。勉強やゲーム、パソコンなど。祝日は4階エントランスでも遊べます。

1/7・21・28 各日曜日
1/8 祝日
午後1時～5時

- 運営：見守りボランティア、職員
- 会場：5階 研修室5ほか
- 定員：各15人



リバーサイドコンサート

土曜の屋下がり、足立区生涯学習センターのホワイエで開催。1月はヴァイオリンとピアノで情熱のタンゴをお送りします。

1/20 土曜日 午後2時～3時

- 出演：山本 江梨子(ヴァイオリン)
横田 芽(ピアノ)
- 会場：4階 講堂ホワイエ
- 対象：どなたでも
- 定員：70人
- 入場料：無料



横田 芽 山本 江梨子
協力/NPO法人おたまじゃくしクラブ

ITサロン

パソコンを困んだ地域交流の場。お一人でも気軽に参加できます。

1/10・17 各水曜日
午後2時～4時

- 運営：ITサロン運営ボランティア
- 会場：5階 研修室5
- 対象：中学生以上の方
- 料金：200円(一般)
140円(高割・障割)
- ※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。



千住おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。

1/13 土曜日
午前10時～午後3時
(最終受付2時30分)

- 医師：技術屋集団 あだちトイ・ドクターズ
- 会場：5階 研修室5
- 料金：無料
- ※一部実費をいただくことがあります。



おはよう親子ふれあい居場所サロン

親子での友だちづくりの場です。1月は27日がランチの日。お弁当をご持参ください。

1/6・13・20・27 各土曜日
午前10時～正午

- 運営：保育ボランティア
- 会場：5階 保育室
- 対象：3歳以下の子どもと保護者
- 定員：各10組
- 料金：無料



歌声サロン 童謡唱歌を歌おう

小さい頃に口ずさんだ童謡・唱歌。ピアノ伴奏に合わせて、みんなで一緒に楽しく歌いましょう。

1/21 日曜日 午後2時～4時

- 指導：鈴木 佑未子氏
(千葉敬愛短期大学講師)
- 会場：4階 講堂
- 対象：16歳以上の方
- 定員：140人
- 受講料：500円(一律)



おはよう卓球サロン
おかえり卓球サロン

◆おはよう卓球

1/22・29 各月曜日
午前9時～正午

◆おかえり卓球
1/7・28 各日曜日
午後6時～9時

- 会場：4階 講堂
- 対象：どなたでも
- 定員：各50人
- 受講料：100円(一般) 50円(小中学生)
- ※会場で受付、お支払い



大人のそろばんサロン

そろばんで脳もイキイキ、幸齢生活。簡単な読み上げ算から始めます。

1/8 祝日
午前10時～11時30分

- 講師：山崎 富貴子氏
(富貴そろばん塾講師)
- 会場：5階 研修室4
- 対象：おおむね50歳以上の方
- 定員：各30人
- 受講料：400円(一律)
- ※4階受付で当日お支払い



憩いのコミュニティサロン おしゃべり処

みなさんのよもやま話をお待ちしています。お気軽にどうぞ。

1/8 祝日 午前10時～正午
1/13 土曜日 午後1時30分～3時30分

- 運営：傾聴ボランティア
- 会場：5階 研修室5
- 対象：どなたでも
- 定員：各15人
- 入場：無料



おはよう健康太極拳

「簡化24式太極拳」をもとにした太極拳。初心者でも気軽に参加できます。

1/9・16・23・30 各火曜日
午前10時～11時30分

- 講師：大竹 由美氏
(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)
足立区公認スポーツ指導員
- 会場：4階 講堂
- 対象：どなたでも
- 定員：各50人
- 受講料：510円(一般)
360円(高割・障割)



千住柳町住区センター

TEL.03-3870-3490



千住柳町12-5

1月の休館日
1・2・3・7・8・
14・15・21・28日
※年始は1/3まで休館

- ◆児童館
 - ・栄養相談「離乳食」(0歳児～1歳未満) 1/12(金) 午前10時30分～
 - ・工作「磁石で遊ぼう」(小学生以上) 20個限定 1/17(水) 午後1時30分～3時30分
 - ・えいごdeあそび(乳幼児～4歳の子どもと母親) 1/18(木) 午前10時30分～11時30分
- ◆悠々館
 - ・豆まき会(多世代交流) 1/24(水) 午後2時30分開演 風呂わくぞう・つねむねさん出演(場所：大広間)
 - ・住区de団らん 1/9・23(火) 午後5時～



千住地区 住区センターだより

地域の方々の交流の場として、千住地域には4ヶ所の住区センターがあります。各住区センターには児童館・学童保育室・悠々館・集会所があり、幼児から高齢者まで様々な形で利用することができます。

■ご利用時間

- 児童館：4月～9月 午前10時～午後6時(全館)
10月～3月 午前10時～午後6時
(千住本町児童館は午後5時まで)
※土曜日・春休み・夏休みは午前9時～
- 悠々館：午前9時～午後5時

千住本町住区センター

TEL.03-3870-6221



千住五丁目6-2

1月の休館日
1・2・3・7・8・
14・21・28日
※年始は1/3まで休館

- ◆児童館
 - ・たこあげあそび 1/14(日) (3歳位～幼児は保護者同伴) たこ作り受付時間：午前10時15分～10時45分
和紙と竹ひごを使って、昔ながらのたこを作ろう！
作ったらけんちん汁を食べて土手にたこをあげに行こう
(雨天の時はたこを作り、けんちん汁を食べたら終わりです)
- ◆悠々館
 - ・新春お楽しみ会 1/16(火) 午後1時30分～3時
 - ・足立区浴場組合イベント開催決定 1/25(木) 響ファミリー他 悠々館大広間



千住河原町住区センター

TEL.03-3870-7229(児童館) TEL.03-3870-7228(悠々館)



千住河原町5-12

1月の休館日
1・2・3・7・8・
14・21・22・28日
※年始は1/3まで休館

- ◆児童館
 - ・わくわくらんど「たのしい絵本の読み語り」(小学1年～) 1/24(水) 午後2時～4時
 - ・出前キャラバン隊がやってきます！「タオルでつくるワンちゃん」(乳幼児親子、当日先着10人) 1/29(月) 午前10時30分～11時30分(受付10時～)
- ◆悠々館
 - ・健康講座笑いヨガ「楽しく笑って健康アップ」 1/10(水) 午後1時15分～
 - ・平成29年度教室成果発表会 2/25(日) カラオケ・舞踊・民謡・太極拳等の各教室の成果発表です

千住あずま住区センター

TEL.03-3882-1218



千住東二丁目21-18

1月の休館日
1・2・3・7・8・
14・21・22・28日
※年始は1/3まで休館

- ◆児童館
 - ・新年のお楽しみ会(幼児～) 1/17(水) 午後3時～4時
 - ・ひまわり(2・3歳児) 1/9・23(火) 午前11時～11時30分
 - ・つぼみ(1歳児) 1/19(金) 同上
 - ・ぷっち(ハイハイするまでの赤ちゃん) 1/24(水) 同上
 - ・親子体操(2・3歳児) 1/18(木) 午前10時30分～11時30分
 - ・ベビーダンス(首のすわった3ヶ月頃から) 1/11(木) 同上
 - ・赤ちゃんの会(歩く前までの赤ちゃん) 1/17(水) 同上
- ◆悠々館
 - ・うたごえ広場 1/11(木) 午後1時30分～
 - ・カラオケ新曲 1/13・27(土) 午後1時30分～
 - ・囲碁・将棋 毎日午前9時～午後5時
 - ・ラジオ体操・レクダンス(自由参加) 毎日午前11時～



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
	1 学びピア21 年末年始 休館 12/28~1/4	2	3	4	5	6 ・親子居場所サロン
7 ・小中のびのび広場 ・おかえり卓球 ・ビジターセンター	8 成人の日 ・そろばんさろん ・おしゃべり処 ・小中のびのび広場	9 ・太極拳	10 ・ITサロン	11	12	13 ・親子居場所サロン ・おしゃべり処 ・おもちゃの病院
14 ・学びピア お正月イベント 	15 学びピア21 休館日	16 ・太極拳	17 ・ITサロン	18	19	20 ・親子居場所サロン ・スポーツ広場 ・学びピアの縁側 ・リバーサイド コンサート
21 ・小中のびのび広場 ・歌声サロン (童謡唱歌) ・ビジターセンター	22 ・おはよう卓球	23 ・太極拳	24	25	26	27 ・親子居場所サロン (ランチの日)
28 ・小中のびのび広場 ・おかえり卓球	29 ・おはよう卓球	30 ・太極拳	31 中央図書館休館			

足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」1月号（毎月25日発行）

発行/足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びときずな創造事業体）
 発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内
 電話03-5813-3730 FAX.03-3870-8407 mail namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



E-mail



ナマガくん
Facebook



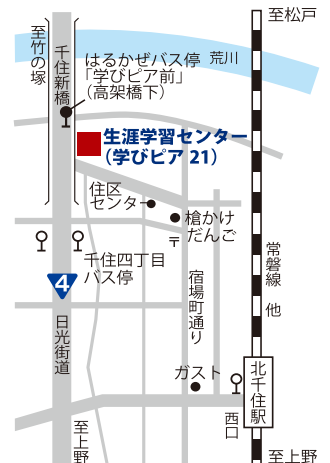
ナマガくん
Twitter

学びピア 21 施設案内

足立区立中央図書館(1~3階)
電話 03 - 5813 - 3740

足立区荒川ビジターセンター (4階)
電話 03 - 5813 - 3753

放送大学東京足立学習センター (6階)
電話 03 - 5244 - 2760



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分