

区民の皆さんと生涯学習センターを結ぶコミュニケーション情報紙

# ぴんぴん

2017  
4

▲ 足立区 生涯学習センター

千住の路地グラフィティ⑦  
千住大川町・元町・桜木町

- 「ミュシャ展」NHK講演会…1
- 3月26日受付開始講座のご案内…2
- 当日受付サロンのご案内…4
- アンデスの歌声カルマンタ…5
- のびのびナマガくん広場…6
- あだち区民大学塾…7
- 中央図書館…7
- 荒川ビジターセンター…8
- 千住地域住区センター…9
- 千住の路地グラフィティ⑦…10
- 学びピア21カレンダー…11

僕らののびのび広場  
開設なんだなま

No.125



©S.KAEDE

初夏の花を楽しむ 初心者  
のための寄せ植え講座



季節の草花を使った寄せ植えにチャレンジしてみませんか？初夏から秋口まで楽しめる寄せ植えを作ります。ガーデニングの知識を覚えながら、日々の暮らしに草花を取り入れてみましょう。

5/27(土) 午後2時～3時30分

講師：栗本 恵美子氏（ガーデナー）  
ガーデニングボランティア  
会場：5階 研修室1  
対象：16歳以上の方  
定員：30人（申込先着順）  
受講料：800円（一般）  
560円（高割・障割）  
教材費：1,500円  
持ち物：エプロン、持ち帰り袋、  
ビニール手袋

やさしい夜ヨガセラピーで  
自己治癒力向上



一日の終わり、インドの伝統的なヨーガでゆったりとした時間を過ごしませんか？難しいポーズはなく、ご自身のペースで無理なく行えます。心身の両面からの健康づくりをしましょう！

5/10～8/30の毎週水曜日  
(7/26、8/2を除く) 15日制

A:午後6時10分～7時10分  
B:午後7時30分～8時30分

講師：大脇 真弓氏（インド中央政府  
公認 スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・  
ヨーガ研究財団ヨーガ教師）  
会場：4階 講堂  
対象：A/16歳以上の女性の方  
B/16歳以上の方  
定員：各30人（申込先着順）  
受講料：7,950円（一般、保険料込）  
5,610円（高割・障割保険料込）

TOEIC(トイック)  
700点突破応援



TOEIC700点レベルだと英語を日本語に訳すことなく英語のまま理解することに慣れ始めるリスニング力です。ハードルは高いですがビジネス社会で通用する英語力を身に付けていただきます。

5/13～8/12の毎週土曜日  
(6/10、7/29を除く) 12日制  
午前10時～正午

講師：パークレーハウス  
語学センター 派遣講師  
会場：5階 研修室3  
対象：TOEIC600点または  
英検2級程度の方  
定員：25人（申込先着順）  
受講料：13,200円（一般）  
9,240円（高割・障割）  
教材費：4,104円（2冊）  
TOEICテキスト新公式問題集新形式対応編  
TOEICテスト書き込み式ドリルスコア650文法編

保育ボランティア  
入門セミナー



子どもの成長を楽しめる！仲間が広がる！当センターの保育室を開放して行う「親子居場所サロン」の運営に参加しませんか。スキルは必要ありません。子ども好きの方ぜひご参加下さい！

5/13・20または27のどちらか1日、  
6/3 いずれも土曜日 3日制  
午前10時～正午

講師：及川 留美氏  
(東京未来大学教員)  
保育ボランティア  
(生涯学習センター)  
会場：5階 研修室4ほか  
対象：16歳以上の方  
定員：30人（申込先着順）  
受講料：無料  
保険料：10円（当日徴収）

けっこう深い  
男女学校制服ヒストリー



(シリーズ日本の復習①)  
日本の文化や伝統について復習し、日本の知識を深めるシリーズ第1回目の講座です。  
明治維新期に誕生し、教育シーンだけではなく、芸能、文化面に影響も与えながら、今なお脈々として受け継がれている日本の男女学校制服の近代ヒストリーを、講師の書書『近代日本学校制服』を題材に、楽しいエピソードを交えながら学ぶことのできる講座です。

4/22(土) 午後2時～3時30分

講師：難波 知子氏  
(お茶の水女子大学大学院  
助教、学術博士)  
会場：5階 研修室1  
対象：16歳以上の方  
定員：50人（申込先着順）  
受講料：500円（一律）

NHK主催展覧会 関連文化  
講演会「ミュシャ展」



《スラヴ叙事詩「原故郷のスラヴ民族」》1912年  
プラハ市立美術館 ©Prague City Gallery

3月8日(水)～6月5日(月)、国立新美術館で開催の「ミュシャ展」の関連文化講演会です。アール・ヌーヴォーを代表する芸術家、ミュシャが晩年故郷に戻り約16年間を捧げた渾身の大作《スラヴ叙事詩》を手がけました。チェコ国外で初めて全20点公開する同展の見どころを中心に、アール・ヌーヴォー時代から晩年まで、画業を辿ります。講座参加者お一人1枚、招待券を差し上げます。

5/3(水・祝) 午後2時～3時30分

講師：本橋 弥生氏  
(国立新美術館 主任研究員)  
会場：4階 講堂  
対象：16歳以上の方  
定員：200人（申込先着順）  
受講料：無料



↑《スラヴ叙事詩「原故郷のスラヴ民族」》  
1912年  
プラハ市立美術館  
©Prague City Gallery

《スラヴ叙事詩「東ローマ皇帝として戴冠するセルビア皇帝ステファン・ドゥシャン」》  
→  
1923年  
プラハ市立美術館  
©Prague City Gallery



ミュシャ展  
2017. 3/8(水)～6/5(月)  
休館日：毎週火曜日  
(ただし、5/2[火]は開館)  
開館時間：午前10時～午後6時  
\*入場は閉館の30分前まで  
毎週金曜日、  
4/29[土]～5/7[日]は  
午後8時まで  
会場：国立新美術館  
企画展示室2E

国立新美術館開館10周年・チェコ文化年事業「ミュシャ展」は3月8日(水)～6月5日(月)六本木の国立新美術館で開催されています。  
アール・ヌーヴォーを代表する芸術家、アルフォンス・ミュシャ(チェコ語発音ムハ1860～1936)は、モラヴィア(現在のチェコ共和国)に生まれ、27歳でパリに渡って活躍しました。晩年のミュシャが故郷にもどり、約16年間を捧げた渾身の作品が《スラヴ叙事詩》です。本展ではミュシャの幻の超大作を、チェコ国外では初めて全20点公開します。ミュシャの華やかなアール・ヌーヴォー時代の逸品を紹介しつつ、《スラヴ叙事詩》を描くに至るまでの足跡をたどり、ミュシャの新たな魅力に迫ります。  
◆NHK主催展覧会関連文化講演会「ミュシャ展」  
※詳しくは2ページをご覧ください



講演会を聞いてから見るか、見てから聞くか。  
NHK主催展覧会関連文化講演会「ミュシャ展」5月3日(水・祝)生涯学習センター講堂にて開催

**家族ふれあいスポーツ広場**

4/15(土) 午前10時～午後3時

●荒川ウォーキング  
午前10時～正午、  
4階窓口前集合（午前9時45分）  
場所：荒川河川敷  
指導：パワーウォーキング（かかとの会）  
参加料：100円（小学生以下50円）  
●スポーツ吹き矢  
午後1時～3時、  
会場：4階講堂  
指導：サザンさわやか倶楽部  
参加料：100円  
マウスピース：100円



**リバーサイドコンサート**

毎月違うミュージシャンが様々なジャンルの音楽をお届けします。4月はサクソフォーン二重奏とピアノの演奏で美女と野獣、ユーレイズミーアップ、昭和歌謡などお楽しみいただけます。

4/15(土) 午後2時～4時

出演：種村 修太（サクソ）  
齊藤 健太（サクソ）  
肥山 早苗（ピアノ）  
会場：4階 講堂ホワイエ  
対象：どなたでも  
定員：60人  
入場料：無料



協力/NPO法人おたまじゃくしクラブ

**小中学生のびのび広場**

小中学生のためのフリースペースです。勉強やゲーム、パソコンなど。祝日は4階エントランスでも遊べます。

4/2・9・16・23・30 いずれも日曜日

4/29(土・祝)

午後1時～5時

運営：運営ボランティア、職員

会場：5階 研修室5  
定員：各15人



**ITサロン**

パソコンを囲んだ地域交流の場。お一人でも気軽に参加できます。

4/5・12・19・26 いずれも水曜日  
午後2時～4時

運営：ITサロン運営ボランティア  
会場：5階 研修室5  
対象：中学生以上の方  
料金：200円（一般）  
140円（高割・障割）  
※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。



**千住おもちゃの病院**

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。

4/1(土) 午前10時～午後3時  
(最終受付2時30分)

医師：技術屋集団 あだちトイ・ドクターズ  
会場：5階 研修室5  
料金：無料  
※一部実費をいただくことがあります。



**おはよう親子ふれあい居場所サロン**

親子での友だちづくりの場です。第4土曜日はお弁当を忘れずに。

4/1・8・15・22 各土曜日  
午前10時～正午

運営：保育ボランティア  
会場：5階 保育室  
対象：3歳以下の子どもと保護者  
定員：各15組  
料金：無料  
※22日はランチの日（午後2時まで）



**歌声サロン 昭和歌謡を歌おう (特別編)**

平井堅などの有名アーティストとの共演や楽曲の提供など、多方面で活躍する金田一郎氏とそのバンドをお招きし開催します。

4/22(土) 午後2時～4時

指導：金田一郎バンド  
会場：4階 講堂  
対象：16歳以上の方  
定員：140人  
受講料：500円（一律）



**おはよう卓球サロン  
おかえり卓球サロン**



◆おはよう卓球  
4/3・17・24 いずれも月曜日  
午前9時～正午  
◆おかえり卓球  
4/2・16・30 いずれも日曜日  
午後6時～9時

会場：4階講堂 対象：どなたでも  
定員：各50人  
受講料：100円（一般）50円（小中学生）  
※会場受付、お支払い

**大人のそろばんサロン**

そろばんで脳もイキイキ、幸齢生活。簡単な読み上げ算から始めます。

4/3・17 いずれも月曜日  
午前10時～11時30分

講師：山崎 富貴子氏  
（富貴そろばん塾講師）  
会場：5階 研修室3  
対象：おおむね50歳以上の方  
定員：各30人  
受講料：400円（一律）  
※4階受付当日払い



**憩いのコミュニティサロン おしゃべり処**

みなさんのよもやま話をお待ちしています。お気軽にどうぞ。

4/3(月) 午前10時～正午  
4/15(土) 午後1時30分～3時30分

運営：傾聴ボランティア  
会場：5階 研修室5  
対象：どなたでも  
定員：各15人  
入場：無料



**おはよう健康太極拳**

「簡化24式太極拳」をもとにした太極拳。初心者でも気軽に参加できます。

4/4・11・18・25 毎週火曜日  
午前10時～11時30分

講師：大竹 由美氏  
（日本武術太極拳連盟公認A級指導員）  
会場：4階 講堂  
対象：どなたでも  
定員：各50人  
受講料：510円（一般）  
360円（高割・障割）



**3月26日(日)より  
募集開始講座の受付方法**

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除）  
往復ハガキ（一部の講座）  
受付時間：午前9時～午後8時  
インターネットは午後1時より（26日）

お問合せ：03-5813-3730

◆インターネットからの予約方法  
足立区ホームページ→電子申請・各種予約→講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）→「講座予約システム」→ログイン画面（未登録でも予約ができます）  
※一部コンビニ払いができない講座がございます。



高割：70歳以上の方。お支払い時に年齢のわかるものをお持ちください。  
障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ちください。  
※高割・障割の方はインターネットからのお申し込みはできません。

**まなびピアの縁側**

4/15(土) 午前10時～午後3時

「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって毎月1回開催します。当日直接会場にお越しください。

■放送大学東京足立学習センター  
午後1時～3時、4階エントランスウォーキング講座



■足立区荒川ビジターセンター

P.8をご覧ください。

■足立区生涯学習センター

午前10時～午後3時、4階ロビー  
鉢植えレタス、野菜の販売  
クッキー、ケーキの販売



**すくすく  
ベビーオイルマッサージ**



「ママの手、気持ちいい!」「パパの手、優しい!」1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さんを対象に、楽しくお話ししながらオイルマッサージをします。スキンシップは赤ちゃんとの大切なコミュニケーション。愛情を育み、健やかな成長につながります。

5/11(木) ママの日

5/28(日) ファミリーの日

午前10時～正午

講師：田中 裕子氏  
（ベビーマッサージインストラクター）  
会場：5階 保育室  
対象：16歳以上の方  
定員：200人（申込先着順）  
※招待券でお申込みの方は電話・窓口でその旨お伝えください。  
インターネットの場合は備考欄にご記入ください

**介護予防はつらつ教室**



いつまでも元気で過ごせるように、「あだちらくらく体操」を主体に体づくり。ひと月に2回開催。他に「真ん中探し体操」「軸くるくる体操」「天然コルセット体操」「肩胸楽々体操」「トイレ安心体操」などを行います。

4/6(木) 午後1時30分～3時

4/20(木) 午前10時～11時30分

講師：介護予防健康作りチーム  
「快体心咲」派遣講師2名  
会場：4階 講堂  
対象：足立区在住で、介護を要しない65歳以上の方（一般高齢者向け）  
定員：各25人（申込先着順）  
受講料：無料  
※動きやすい服装、水分補給飲料  
※6日・20日いずれか指定

**学びピアコンサート  
アンデスの歌声カルマンタ**



民族楽器でのアンデス音楽と「みんなで歌いましょう」コーナー、アンデスの風景を写し出したスクリーンの前でフォルクローレを楽しみましょう! 踊りましょう!

5/28(日)

午後2時30分～4時30分

出演：カルマンタ  
会場：4階 講堂  
対象：16歳以上の方  
定員：200人（申込先着順）  
受講料：1,000円（一律）  
※招待券でお申込みの方は電話・窓口でその旨お伝えください。  
インターネットの場合は備考欄にご記入ください

**ママのための子育てえいご**



子どもが遊びながら、ママから英語を学ぶ! そんな子育てママのための英語講座です。普段の育児生活に取り入れやすい、色々な言葉や英語遊びを楽しく学びましょう。

5/9～6/27の毎週火曜日 8日制  
午前10時～10時50分

講師：山内 陽子氏  
（おうちdeえいご認定教師）  
会場：5階 保育室  
対象：4ヶ月～1歳未満の子どもと母親  
定員：10組（申込先着順）  
受講料：4,800円（一般）  
3,360円（障割）

アンデス音楽で歌いましょう！踊りましょう！



今年も五月にアンデス音楽の「カルマンタ」が生涯学習センターにやってきました。4人の素晴らしい歌声と民楽の演奏をお楽しみいただけます。

アンデス音楽はボリビア・ペルー・エクアドルなどアンデス諸国の先住民の音楽とスペイン系の音楽が融合して生まれたものです。使われる楽器はスペインに起源を持つギターやチャランゴ（スペインの昔のギターが南米化した楽器。ギターより高音部が高く哀愁を帯びた音色）、先住民の管楽器ケーナ（竹や葦を素材にした古くから伝わる縦笛）やサンポーニャ（葦を素材にしたアンデスのパンフルート）、そして打楽器のボンボ（大木の幹をくりぬき胴に使い、子牛、山羊などの鞆していない皮を両面に張った太鼓）などです。コンサートではこれらの楽器のリズミカルな演奏に思わず踊りだすお客さまもいらっしゃいます。



カルマンタのいたずら書き

カルマンタとはケチュア語で「遠くから」を意味します。阜月空の千住の地から、はるか遠くアンデス地方に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

◆学びピアコンサート

アンデスの歌声カルマンタ

5月28日（日）午後2時30分開演

足立区生涯学習センター 講堂

※詳しくは3ページをご覧ください



k'arumanta

小中学生！遊びにおいで！ナマガくん広場へ。



お絵かき



ゲーム



読書



おしゃべり



宿題

場所：学びピア21 4階ロビー  
(生涯学習センター)  
時間：毎日朝9時～夕方6時  
(中学生は夜8時)  
休み：毎月第2月曜日  
(祝日の場合は翌週月曜日)

◆日曜、祝日は「小中のびのび広場」が開かれています。詳しくはP.4をご覧ください。

昨年の夏休み、期間限定で設置された「のびのびナマガくん広場」。今年は3月から学びピア21の生涯学習センター4階ロビーに開設しました。家に一人でさみしい時、つまらない時、誰かとお話しや遊びがしたい時、快適なところで勉強や宿題、読書がしたい時：そんな時は一度来てみてください。ひとりでもお友達と一緒にでもOKです。オセロやトランプなどのゲームやお絵かきセットや簡易ホワイトボードも用意しています。

でも「のびのびナマガくん広場」にはルールがあります。「大きな声を出して周りの人の迷惑にならない」「食べ物や飲み物は持ち込まない」「具合が悪くなったら近くの大人に声をかける」などです。家を出る時お家の人の生涯学習センターの「のびのびナマガくん広場」に行つてくると声をかけてから来てください。

ところで「ナマガくん」って知っていますか。まだまだ知名度がいまいちなのでナマガくんに自己紹介してもらいましょう。

「ボクは荒川の上流で生まれたんだナマ。荒川の大きな橋（千住新橋）に流れついたらんだ。目の前にそびえ立つ学びピア21の生涯学習センターに興味があつて、人間に扮して住むことになったんだナマ。趣味は講座に出て学ぶこと、それと季節毎にいろんなコスチュームを着ることだナマ。1階ロビーで自慢のコスチューム姿でみんなをお迎えしているんだナマ。」本人はスポーツが得意といっているけど、泳ぎは苦手みたいです。

みなさん、ナマガくんに会いに来てください。「のびのびナマガくん広場」で待っています。

★保護者の皆様へこの広場は子どもたちが安心して過ごせる居場所です。

**「荒川でデイキャンプデビュー！」** 事前予約

家族で楽しむ荒川デイキャンプ。生きものさがしやアウトドアクッキングにチャレンジ！

**4/8(土) 午前10時30分～午後3時** ※荒天中止

会場：宮城ゆうゆう公園、荒川河川敷

対象：3歳～小学新2年生の子どもと保護者

定員：20人(抽選) 参加費：500円(材料費など)

参加方法：事前応募(下記参照)

**「川のようにえん はじめのいっぽ」** 事前予約

荒川でのんびりゆったり、春の草花や生きものといっしょに遊んでみませんか? 「川のようにえん」は、小さいお子さんとご家族の自然あそびを応援するイベントです。偶数月開催。



**4/23(日) 午前10時～11時30分**

会場：荒川ビジターセンター、荒川河川敷

※荒天時は室内で実施

対象：就学前の子どもと保護者

(小学生以上のご家族もいっしょにどうぞ)

定員：20人(抽選) 参加費：無料

持ち物：汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、帽子、水筒、タオル、防寒具、雨具(雨天時)

参加方法：事前応募(下記参照)

**「春のあらかわ冒険キャンプinあだち」** 事前予約

子どもとスタッフだけで荒川沿いに一泊してみよう。夜の荒川たんけんや、テントはりなどにもチャレンジ!



**5/13(土) 午後1時～、14(日) 午前10時まで**

※当選者の方へ、4月22日(土) 午後1時に事前説明会を行いますので、必ず保護者の方とご本人とでご参加ください。

会場：宮城ゆうゆう公園、荒川河川敷

対象：小学3～6年生

定員：20人(抽選) 参加費：1,000円(材料費など)

参加方法：事前応募(下記参照)

**★事前応募イベント 申込方法★**

荒川ビジターセンター窓口で直接、または往復はがきで、イベント名と、参加者全員分の①住所、②氏名(ふりがな)、③年齢(学年)、④電話番号を書いて申し込み(往復はがきは返信面も記入)。1組5人・1通まで。応募者多数の場合、抽選になります。

※応募締め切り：

○荒川でデイキャンプデビュー…3月28日(火) 必着

○川のようにえん はじめのいっぽ…4月11日(火) 必着

○春のあらかわ冒険キャンプinあだち…4月11日(火) 必着

**お問い合わせ：足立区荒川ビジターセンター**

〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内4階

電話：03-5813-3753 FAX：03-3870-8544

**「川あるきの日」**

毎月2回行っている、荒川の自然観察会です。

1回目は、わんど広場でのおんぽり自然観察会

2回目は、生きもの調査をして、しっかり記録する日として毎月実施します。

	日時	歩く場所	集合場所
～食べられる野草探し～	4月 2日(日) 10:00～11:30	わんど広場	荒川ビジターセンター
～生きもの調査～	4月16日(日) 10:00～12:00	鹿浜橋～江北橋左岸	鹿浜橋下左岸

※下流の方を向いて右側が右岸、左側が左岸です。

参加方法：各日とも事前申込不要、午前10時までに集合場所へ集合、9時50分から受付開始(小雨決行・荒天中止) 正午頃現地解散。

対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

定員：20人(先着)。10人以上の団体での参加希望の際は事前にご連絡下さい。

参加費：無料

持ち物：汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、飲み物、タオル、雨具(雨天時)、帽子

**「学びピアの縁側 草花アレンジメント」**

荒川の野草をいけてみよう!

※「学びピアの縁側」は、毎月「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催します。



**4/15(土) 午前10時～正午の間随時**

※作成にかかる時間は30分程度

会場：「学びピア21」4階講堂ロビー

対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

定員：なし 参加費：無料

参加方法：当日午前9時45分から講堂ロビーで受付。

**「草花ステンシルで絵はがきづくり」**

荒川の野草の葉っぱや花をこすってはがきに絵をかこう!



**4/29(土・祝) ①午前10時～11時30分の間随時**

**②午後1時30分～3時30分の間随時**

会場：「学びピア21」4階土手側入り口

※強風・荒天時は1階入口

対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

定員：なし 参加費：無料

参加方法：当日直接会場にお越しください。

E-mail: ara-vc@ces-net.jp

http://ces-net.jp/ara-vc/

解説員常駐時間 午前9時～正午、午後1時～5時

休館日：4月10日(月)

**大淵澄夫スケッチ講座  
足立の風景スケッチ探訪**

足立の風景の見どころを紹介し、街並みを題材にして、スケッチの手法を学びます。また、実際にスケッチに出かけ、足立の風景を自分の作品として画用紙に残します。



足立区 都市農業公園

**5/9・16・23 いずれも火曜日 3日制 午後2時～4時**

第1回 あだちの見どころとスケッチのポイント(座学)

第2回 街の風景を描く(センター近傍でスケッチ)

第3回 スケッチと寸評

※スケッチブック、筆記具など、スケッチ用として道具等各自ご準備ください。雨天の場合は室内での講座となります。

講師：大淵 澄夫氏  
(建築イラストレーター・「アトリエ-O」代表)

会場：5階 研修室4

対象：16歳以上の方

定員：30人(抽選)

受講料：1,500円(全3回分、初日に会場でお支払いください)

申込：往復ハガキ、4/25(火) 必着

申込先・お問い合わせは下記をご覧ください。



申込方法→往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へ郵送。連名可。

〈郵送先〉〒120-0034 足立区千住5-13-5 生涯学習センター内 あだち区民大学塾事務局

〈問合せ〉03-5813-3759 平日午後1時～5時

**中世「絵巻物」を読み解くⅡ  
～戦と信仰～**

中世には多くの絵巻物が作成されました。古代から中世にかけては、天皇・貴族から武士を中心とした社会へ移行しました。こうした時代の大きな変革の中で絵巻物が作成された意義を考えていくことで中世社会が見えてきます。絵巻物や文献史料から総合的に考察しながら、中世の戦のあり方や信仰について考えていきます。



「三条殿の夜討」  
『平治物語絵巻』  
模写(寛政10年)  
ボストン美術館蔵

**5/14・21・28 いずれも日曜日 3日制 午後2時～4時**

第1回 中世の絵巻物について

～絵巻物とは何か、中世に多く作成された理由～

第2回 「絵と詞」から見る中世世界

～『平治物語絵巻』等～

第3回 中世の「信仰」世界

～『一遍上人絵伝』『法然上人絵伝』『北野天神縁起』等～

講師：大関 直人氏(歴史研究者)

会場：5階 研修室4

対象：16歳以上の方

定員：30人(抽選)

受講料：1,500円(全3回分、初日に会場でお支払いください)

申込：往復ハガキ、5/1(月) 必着

申込先・お問い合わせは下記をご覧ください。

中央図書館からのお知らせ

**子ども読書推進係からのお知らせ**

◆おはなし会

日程：4/7・14・21 毎週金曜日

時間：(0～1歳) 午前11時10分～

午前11時35分～

(2～3歳) 午前10時20分～

午前10時45分～

(3歳～) 午後3時～



◆小学生おはなし会

日程：4/5・12・19・26 毎週水曜日

時間：午後3時30分～



◆映画会

日程：4/2・9・16・23・30 毎週日曜日

時間：午後2時～2時30分



**足立区立中央図書館**

開館時間：午前9時～午後8時 電話：03-5813-3740

【休館日】4月10日(月)・28日(金)

千住の路地グラフィティ  
千住大川町～千住桜木 ⑦



タカラ湯の入口に「わ」の下げ札



千住大川町氷川神社と路地



千住浮世絵顕彰碑 (上)

元宿稲荷神社 (左)



お化け煙突モニュメント



寿老人の像がある元宿神社



元宿神社前の桜並木



隅田川とスカイツリー



お化け煙突モニュメントの向こう  
春の隅田川がキラキラ輝いていました

今回は千住大川町から元宿・千住桜木辺り。富士塚のある大川町氷川神社からスタートしました。千住公園を過ぎて見えてきたのは銭湯(タカラ湯)。入口には「沸いてるよ」の(わ)の字の下げ札。ここは2月にテレビ放映された舞台でした。さらに西へ進むと山の別荘タイプのお宅。向かいには高齢者ホームで、横を通ると今晚のシチュアの美味しそうな香りがしてきました。元宿神社はすぐ近くで、隣は帝京科学大の新校舎です。坂上の交差点を渡ります。元宿堰稲荷そば、葛飾北斎の富嶽三十六景の中で千住を描いた三景の内の一つ、「武州千住」の紹介板があります。昔の眺めを想起させました。先へ足を延ばすと隅田川の堤防です。右手には町屋へ渡る尾竹橋。バスが渡つていきます。左方向のマンションの脇には、スカイツリーが基部近くまで見えています。川の近くではダンス練習の女子学生。散歩やジョギングの人。ここで川は大きく曲がって千住大橋へ向かいます。この辺りは街道筋の名残と昭和の頃の工場や町並み、そして未来への姿と様々な側面が混在しています。(広報ボランティア 江花)

路地巡りの際にはプライベートスペースに入らないようご注意ください。

千住柳町住区センター

TEL.03-3870-3490



千住柳町12-5

4月の休館日  
2・9・16・17・  
23・29・30日

◆児童館

- ・赤ちゃんの会(0歳児) 4月18日(火)午前10時30分～11時30分
- ・工作「ルームかざり」(小学生以上) 4月19日(水) 30個限定
- ・えいごdeあそぼ(乳幼児～4歳の子と母親) 4月20日(木)午前10時30分～11時30分

◆悠々館(自由参加の行事)

- ・みんなの体操 毎日 午前11時～11時30分
- ・らくらく体操 毎日 午後2時30分～3時
- ・フリーカラオケ 毎週木曜日 午後1時30分～3時30分
- ・健康マージャン(要申込) 毎週月・水・金 午前10時～午後4時
- ・将棋・囲碁 毎週火・木・土 午前10時～午後4時

千住本町住区センター

TEL.03-3870-6221



千住五丁目6-2

4月の休館日  
2・9・16・17・  
23・29・30日

◆児童館

- ・工作「プラバン」 4月12日(水)～14日(金) 幼児親子:午前11時30分まで 小学生:午後4時まで
- ・ピクニック「汐入公園」(5歳～小学生) 4月23日(日)午前10時集合(参加費無料、雨天中止) ※小学1年までは保護者の付き添いが必要です 集合場所:千住本町住区センター前 申込期間:4/1(土)～15(土)児童館まで(50人位)

◆悠々館

- ・花もも会「ぬりえ、転倒予防体操」 4月18日(火)

千住地区 住区センターだより

地域の方々の交流の場として、千住地域には4ヶ所の住区センターがあります。各住区センターには児童館・学童保育室・悠々館・集会室があり、幼児から高齢者まで様々な形で利用することができます。

■ご利用時間

児童館: 4月～9月 午前10時～午後6時  
10月～3月 午前10時～午後5時  
※土曜日・春休み・夏休みは午前9時～

■悠々館: 午前9時～午後5時



千住河原町住区センター

TEL.03-3870-7229(児童館) TEL.03-3870-7228(悠々館)



千住河原町5-12

4月の休館日  
2・9・16・  
23・24・29・30日

◆児童館

- ・春のお楽しみ会「スポーツスタッキング」(小学1年～) 4月19日(水)午後2時30分～4時 2階広場
- ・せんろをつなげてあそぼう(幼児～小学生) 4月15日(土)午前9時30分～正午、午後1時～4時
- ・工作「メモクリップ」(小学1年～) 4月26日(水)～28日(金)午後2時～4時30分
- ※幼児活動は5月から開始します

◆悠々館

- ※4月1日から新しい教室が始まります。歌謡体操(自由参加)を毎日午前10時30分から大広間で行っています。

千住あずま住区センター

TEL.03-3882-1218



千住東二丁目21-18

4月の休館日  
2・9・16・  
23・24・29・30日

◆児童館

- ※時間等の詳細はお問合せください
- ・入学進級おめでとう会(小学生以上) 4月12日(水)午後3時～3時30分
- ・ひまわり(2～3歳) 4月25日(火)
- ・つぼみ(1歳) 4月21日(金)
- ・ぶっち(0歳) 4月26日(水)
- ・赤ちゃんの会(0歳) 4月19日(水)

◆悠々館

- ・囲碁・将棋 毎日 午前9時～午後5時
- ・ラジオ体操・レクダンス(自由参加) 毎日 午前11時～

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
						1 ・親子居場所サロン ・おもちゃの病院
2 ・小中のびのび広場 ・おかえり卓球 ・ビジターセンター	3 ・おはよう卓球 ・そろばんさろん ・おしゃべり処 ・レストランさくら 定休日	4 ・太極拳	5 ・ITサロン	6	7	8 ・親子居場所サロン ・ビジターセンター (事前申込)
9 ・小中のびのび広場	10 学びピア21 休館日	11 ・太極拳	12 ・ITサロン	13	14	15 ・親子居場所サロン ・おしゃべり処 ・学びピアの縁側 ・スポーツ広場
16 ・小中のびのび広場 ・おかえり卓球 ・ビジターセンター	17 ・おはよう卓球 ・そろばんさろん ・レストランさくら 定休日	18 ・太極拳	19 ・ITサロン	20	21	22 ・親子居場所サロン (ランチの日) ・歌声サロン
23 ・小中のびのび広場 ・ビジターセンター (事前申込)	24 ・おはよう卓球 ・レストランさくら 定休日	25 ・太極拳	26 ・ITサロン	27	28 中央図書館休館	29 昭和の日 ・小中のびのび広場 ・ビジターセンター
30 ・小中のびのび広場 ・おかえり卓球						

「美しいまち」は「安全なまち」  
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」4月号（毎月20日発行）

発行／足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びときずな創造事業体）  
発行所／〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内  
電話03-5813-3730 FAX.03-5813-3730 mail namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



E-mail



ナマガくん  
Facebook



ナマガくん  
Twitter

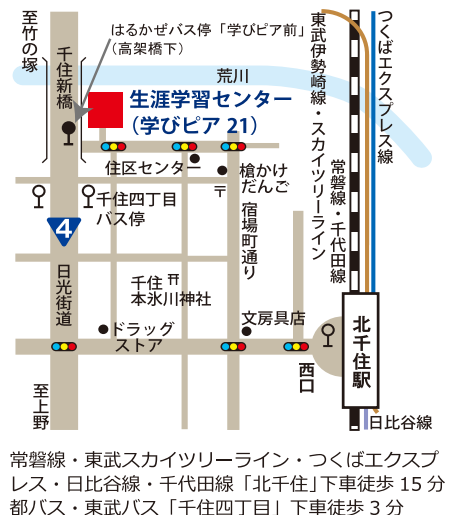
学びピア 21 施設案内

中央図書館（1～3階）  
電話 03 - 5813 - 3740

足立区生涯学習センター（4～5階）  
電話 03 - 5813 - 3730

足立区荒川ビジターセンター（4階）  
電話 03 - 5813 - 3753

放送大学東京足立学習センター（6階）  
電話 03 - 5244 - 2760



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばエクスプレス・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩 15 分  
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩 3 分