

区民の皆さんと生涯学習センターを結ぶコミュニケーション情報紙

ぴんぴん

2016
10

▲ 足立区 生涯学習センター

千住の露地を一步入ると
昭和の匂いが流れてきました。

千住の露地グラフィティ連載開始

INDEX

- 9月26日受付開始講座のご案内…1
- 当日受付サロンのご案内…4
- あだちサークルフェア2016…5
- イベント報告…6
- あだち区民大学塾講座…7
- 中央図書館からのお知らせ…7
- 足立区荒川ビジターセンターからのお知らせ…8
- 千住地域住区センターからのお知らせ…9
- 千住の露地グラフィティ…10
- 学びピア21カレンダー…11

No.119



© S.KAEDE

幸齢者 こうれいしゃ
ハツラツ運動会



グループに分かれチーム戦を行い、お互いに親睦を深めながら楽しく競います。体力がなくても大丈夫！皆さんで子どもの頃に戻って楽しい時間を過ごしましょう。
種目：ボール送り、じゃんけんゲーム、ジェスチャーゲームほか

11/3(木・祝) 午後1時～3時

講 師：介護予防健康作りチーム「快体心咲」派遣講師
会 場：4階 講堂
対 象：おおむね60歳以上の方
定 員：30人（申込先着順）
受講料：無料
※ふた付の飲み物、動きやすい服装シューズでご参加ください。

ビデオ編集体験会



子どもの成長記録など撮りっぱなしのビデオはありませんか？Windowsムービーメーカーを使って不要な部分をカットしたり、好きな音楽を挿入したりオリジナルビデオを作って楽しみましょう。

11/20(日) 午前10時～正午

講 師：野本 弘氏ほか（ビデオボランティア）
会 場：5階 研修室5
対 象：16歳以上でパソコン操作のできる方
定 員：4人（申込先着順）
受講料：無料

初歩から学ぶ手話



「手話を覚えたいけど、どうやって勉強したらいいかわからない…」、「独学で学べる初心者におすすめの本や学習教材があれば知りたい」手話の初心者の方なら、こんな風と思う方も多いのではないのでしょうか。そんなかたのための講座です。さあ、はじめましょう！

11/11～12/9 5日制 毎週金曜日 午前10時～正午

講 師：NPO法人デフサポート足立派遣講師
会 場：5階 研修室2
対 象：16歳以上の方
定 員：30人（申込先着順）
受講料：2,000円（一般）
1,400円（高割・障割）

古代史入門
—壬申の乱から平安京遷都まで—



壬申の乱に勝利した天武天皇は律令体制に基づく政治体制を築きます。その後、持統天皇は孫の文武天皇へ譲位、ここに天武—草壁皇統への王位継承が始まります。平城遷都・大仏建立の大事業、藤原不比等・長屋王・藤原仲麻呂らの活躍、古代最後の女帝称徳の宇佐八幡神託事件、等々を盛り込みながら「王権論」という新しい切り口から探ってみます。

11/6～27 4日制 毎週日曜日 午後2時～3時30分

講 師：荒木 敏夫氏（専修大学文学部教授）
会 場：5階 研修室3
対 象：16歳以上の方
定 員：30人（申込先着順）
受講料：4,000円（一般）
2,800円（高割・障割）

獨協大学連携
シネマで学ぶ法律学



題名を聞いたことがある、見たことがある映画のシーンに私たちの生活に係る法律問題が隠されていることがあります。映画を見ながら今話題の憲法改正や特定機密保護法などについて考えます。この講座を受けた後、映画の見方もかわるのではないのでしょうか。

11/4～12/9 6日制 毎週金曜日 午後7時～8時30分

講 師：新井 剛氏（獨協大学 法科大学院教授）
会 場：5階 研修室3
対 象：16歳以上の方
定 員：40人（申込先着順）
受講料：4,200円（一般）
2,940円（高割・障割）

ブラジルに生きる日系人
—日本人移民の足跡—



リオ五輪で脚光を浴びるブラジル。実は、日本と深い繋がりがあります。かつてブラジルに移住した日本人の子孫の方々が今でも多く暮らしています。海を渡った日本人。初期の苦闘や、アマゾンに挑んだ日本人移民など、その姿や生き様について学びます。講師は、現地での調査や体験、交流など、たくさんの経験と知識があります。ぜひ、ご参加ください！

11/1～15 3日制 毎週火曜日 午前10時30分～正午

講 師：丸山 浩明氏（立教大学教授、ラテンアメリカ研究所所長）
会 場：5階 研修室3
対 象：16歳以上の方
定 員：40人（申込先着順）
受講料：1,950円（一般）
1,365円（高割・障割）

あだちシニア元気大学
食から始まる健康づくり



毎日の健康づくりは「食」から！よりいきいきと充実したシニアライフのため、健康づくりを学ぶ講座です。参加者同士で楽しく交流しながら進めていきます。あなたの参加をお待ちしています！

10/24 入学式、体力測定
10/31 毎日の食生活から認知症予防
11/7 薬膳料理（調理実習・梅田地域学習センター）
11/21 世界遺産の食文化

10/24～11/21 毎週月曜日(11/14除) 午後2～3時(10/24・11/7は午後4時まで)

講 師：城北ヤクルト販売株式会社、田中桂子氏、松島勇次氏、スポーツ推進委員
会 場：4階 講堂、5階 研修室ほか
対 象：おおむね65歳以上の方
定 員：30人（申込先着順）
受講料：2,040円（一般）、1,740円（高割・障割）
受講料には教材費と保険料含む

高齢者のための
パソコン知りたい便利テク



パソコン操作にはいろいろな方法があります。パソコンにはちょっと知っているのと操作が格段に便利になる機能があります。便利な機能を使ってパソコンライフを楽しみましょう。

10/27(木) 午前10時～3時 昼休み1時間

講 師：コスモエデュケーション派遣講師
会 場：5階 コンピュータ研修室
対 象：おおむね60歳以上でマウス操作と文字入力ができる方
定 員：20人（申込先着順）
受講料：2,600円（一般）
1,820円（高割・障割）
教材費：100円

いい汗かこう
卓球サークル体験講座



生涯学習センターで活動する「千住卓球クラブ」のサークル活動体験です。通常の活動と同様基礎練習から応用練習そしてダブルスのゲームを行います。運動のできる服装と靴でご参加ください。卓球初心者大歓迎です。

11/16(水) 午前10時～正午

講 師：崎川 智子氏、千住卓球クラブ
会 場：4階 講堂
対 象：16歳以上で卓球経験のある方
定 員：10人（申込先着順）
受講料：990円（一律）
保険料：10円

家族を困らせない
見送られ方を考える



「明日もしも自分が倒れてしまったら…？」ふとした瞬間に頭に浮かぶ自分がいなくなった後のこと。見送られ方を考えることは、家族に迷惑をかけないためだけではありません。自分の生き方やライフスタイルを見直し、より良く人生を歩くためのコンパスにもなります。多様化する葬儀、財産や医療など、実際に問題となる将来について、講師と一緒に考える講座です。

11/9・16 2日制 毎週水曜日 午後6時～7時30分

講 師：長江 曜子氏（聖徳大学教授）
会 場：5階 研修室3
対 象：16歳以上の方
定 員：20人（申込先着順）
受講料：1,600円（一般）
1,120円（高割・障割）
教材費：100円

松尾芭蕉と
「奥の細道」の旅



松尾芭蕉の俳諧紀行文「奥の細道」は、現代人の我々が読んでも旅心をくすぐる傑作です。しかし旅に同行した曾良日記などで、事実から離れた記述があることも知られています。芭蕉が何に苦心して推敲に推敲を重ねたのか、創作意図を原文を読みながら考え、「細道」の世界を旅してみませんか。

11/5～12/3 5日制 毎週土曜日 午後2時～3時30分

講 師：佐藤 勝明氏（和洋女子大学教授）
会 場：5階 研修室3
対 象：16歳以上の方
定 員：35人（申込先着順）
受講料：5,000円（一般）
3,500円（高割・障割）

「未病」を治そう
—漢方医学で体質改善—



「未病」とは病気の一步手前の状態で、病気という程ではないけれど少し調子が悪いと感じる状態で、この段階から身体のケアをすることが大切だと考えられています。最近の漢方医学での治療は「未病」段階での漢方薬によるケアが目目されています。さまざまな処方の中から、その人が困っている症状に最も合った処方を例にして体質改善について学びます。


11/2(水)・10(木)・17(木)・24(木) 4日制 午後7時30分～9時

講 師：喜多 敏明氏（辻仲病院柏の葉漢方未病治療センター長）
会 場：5階 研修室4
対 象：16歳以上の方
定 員：30人（申込先着順）
受講料：3,000円（一律）

リバーサイドコンサート

毎月違うミュージシャンが様々なジャンルの音楽をお届けします。

10/15 (土) 午後2時～3時
 出演: 小木里花 (こきりか)
 (キーボードとヴァイオリン)
 会場: 4階 講堂ホワイエ
 対象: どなたでも
 定員: 60名
 受講料: 無料




協力/NPO法人おたまじゃくしクラブ

ITサロン

パソコンを囲んだ地域交流の場。お一人でも気軽に参加できます。


10/5・12・19・26 各水曜日
 午後2時～4時
 運営: ITサロン運営ボランティア
 会場: 5階 研修室5
 対象: 中学生以上の方
 料金: 200円(一般)
 140円(高割・障割)
 ※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。



大人のそろばんサロン

そろばんで脳もイキイキ、幸齢生活。簡単な読み上げ算から始めます。


10/3 (月)・24 (月)
 午前10時～11時30分
 講師: 山崎 富貴子氏
 (富貴そろばん塾講師)
 会場: 5階 研修室3
 対象: おおむね50歳以上の方
 定員: 各30名
 受講料: 400円(一律)
 ※4階受付当日払い



歌声サロン 昭和歌謡を歌おう

フォークソング、歌謡曲をギターとキーボードに合わせて歌いましょう。


10/22 (土) 午後2時～4時
 指導: めぐスリー
 会場: 4階 講堂
 対象: 16歳以上の方
 定員: 140名
 受講料: 500円(一律)
 会場でお支払い



おはよう親子ふれあい居場所サロン

親子での友だちづくりの場です。第4土曜日はお弁当を忘れずに。


10/1・15・22・29 各土曜日
 午前10時～正午
 運営: 保育ボランティア
 会場: 5階 保育室
 対象: 3歳以下の子どもと保護者
 定員: 各15組
 料金: 無料
 ※22日はランチの日



おはよう卓球サロン

ラケットやボールはお貸しします。ご家族、ご友人とお越しください。


10/3 (月)・24 (月)・31 (月)
 午前9時～正午
 会場: 4階 講堂
 対象: どなたでも
 定員: 各50名
 受講料: 100円(一般)
 50円(小中学生)
 ※会場受付、お支払い



おかえり卓球サロン

ラケットやボールはお貸しします。ご家族、ご友人とお越しください。


10/16・23 各日曜日
 午後6時～9時(最終受付8時)
 会場: 4階 講堂
 対象: どなたでも
 定員: 各50名
 受講料: 100円(一般)
 50円(小中学生)
 ※会場受付、お支払い



千住おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。


10/1 (土)
 午前10時～午後3時(最終受付2時30分)
 医師: 技術屋集団 あだちトイ・ドクターズ
 会場: 5階 研修室5
 料金: 無料
 ※一部実費をいただくことがあります。



憩いのコミュニティサロン おしゃべり処

みなさんのよもやま話をお待ちしています。お気軽にどうぞ。


10/3 (月) 午前10時～正午
 10/15 (土) 午後1時30分～3時30分
 運営: 傾聴ボランティア
 会場: 5階 研修室5
 対象: どなたでも
 定員: 各15名
 入場: 無料



小中学生のびのび広場

小中学生のためのフリースペースです。勉強やゲーム、パソコンなど。

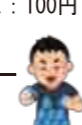
10/2・16・23・30 各日曜日
 午後1時～5時
 運営: 運営ボランティア、職員
 会場: 5階 研修室5
 定員: 各15名
 料金: 無料



家族ふれあいスポーツ広場

10/15 (土) 午前10時～午後3時


- ノルディックウォーキング
 午前10時～正午、4階窓口前集合(午前9時45分)
 参加料: 100円、ポール貸出: 200円
- スポーツ吹き矢
 午後1時～3時、会場4階講堂
 参加料: 100円、マウスピース: 100円
- スポーツスタッキング
 午後1時～3時、会場4階ロビー
 参加料: 無料



おはよう健康太極拳

「簡化24式太極拳」をもとにした太極拳。初心者でも気軽に参加できます。

10/4・11・18・25 毎週火曜日
 午前10時～11時30分
 講師: 大竹 由美氏
 (日本武術太極拳連盟公認A級指導員)
 会場: 4階 講堂
 対象: どなたでも
 定員: 各50名
 受講料: 510円(一般)
 360円(高割・障割)



9月26日(月)より募集開始

申込方法: 窓口・電話・インターネット(一部除)
 インターネット(一部の講座)
 往復ハガキ(一部の講座)
 受付時間: 午前9時～午後8時
 インターネットは午後1時より(26日)
 お問い合わせ: 03-5813-3730


◆インターネットからの予約方法
 足立区ホームページ→電子申請・各種予約→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)→「講座予約システム」→ログイン画面(未登録でも予約ができます)

窓口 電話 インターネット 往復ハガキ

高割: 70歳以上の方。お申し込み時に年齢のわかるものをお持ちください。
 障割: 障害者手帳をお支払い時にお持ちください。
 ※高割・障割の方はインターネットからのお申し込みはできません。

すくすく離乳食教室

はじめての離乳食、何をどう食べさせればいいのかしら…? そんなママたちに離乳食の進め方や作り方など栄養士が実践を通して教えます。学んだあとは実際につくって試食もある、楽しく役に立つ講座です。



11/7(月) 午前10時30分～正午
 講師: 金丸 眞子氏
 (アサヒグループ食品株式会社)
 会場: 5階 研修室1
 対象: 妊娠中の方～8ヶ月の子どもをもつ親(子ども同伴可)
 定員: 30人(申込先着順)
 受講料: 無料

介護予防はつらつ教室

いつまでも元気で過ごせるように、「あだちらくらく体操」を主体に体づくり。ひと月に2回開催。他に「真ん中探し体操」「軸くるくる体操」「天然コルセット体操」「肩胸楽々体操」「トイレ安心体操」などを行っています。

10/13(木) 午後1時30分～3時
 10/15(土) 午前10時～11時30分
 講師: 介護予防健康作りチーム「快心心咲」派遣講師2名
 会場: 4階 講堂
 対象: 足立区在住で、介護を要しない65歳以上の方(一般高齢者向け)
 定員: 各25人(申込先着順)
 受講料: 無料
 ※運動のできる服装
 ※13日・15日いずれか指定



まなびピアの縁側


10/15(土) 午前10時～午後3時

「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって毎月1回開催します。当日直接会場にお越しください。

- 放送大学東京足立学習センター
 午前10時～正午、講堂・ホワイエ
 ウォーキング講座、筆跡診断、ハーブティーの提供
- 足立区中央図書館
 午前10時～正午、講堂ホワイエ
 特集棚のPR、中央図書館イベントのご案内
- 足立区荒川ビジターセンター
 午前10時～正午、講堂ホワイエ
 きのみで楽器づくり!
 詳しくは P.8をご覧ください。
- 足立区生涯学習センター
 午前10時～午後3時、4階ロビー
 鉢植えレタス、野菜の販売
 クッキー、ケーキの販売
 ※天候等により販売品目は変更になる場合がございます。

すくすくベビーオイルマッサージ

「ママの手、気持ちいい!」「パパの手、優しい!」1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さんを対象に、楽しくお話ししながらオイルマッサージをします。スキンシップは赤ちゃんとの大切なコミュニケーション。愛情を育み、健やかな成長につながります。




11/17(木) ママの日
 11/27(日) ファミリーの日
 午前10時～正午
 講師: 田中 裕子氏
 (ベビーマッサージインストラクター)
 会場: 5階 保育室
 対象・定員: 17日1歳未満の子と母親12組
 27日1歳未満の子と保護者8組
 受講料: 各1,020円(一般・教材費込)
 各864円(障割・教材費込)

長寿健康増進事業 小筆で送る季節の便り書道教室

年の瀬ももうすぐ、季節の便り・年賀状を毛筆で書いてみませんか? 墨の香りを味わいながら、日本の伝統と季節の便りを送る楽しみを感じていただけます。「書道なんて小学校以来離れてしまっていて……」という方でも安心。文字の書き方から練習しますので、ぜひご参加ください。

11/2～23 4日制 毎週水曜日
 午前10時～11時30分
 講師: 落野 研崖氏
 (あだち書道連盟会員)
 会場: 5階 研修室5
 対象: 75歳以上の後期高齢者医療保険に加入している方
 定員: 20人(申込先着順)
 受講料: 無料



イベント報告 ふしぎ たのし パントマイム in 学びピアコンサート 2016.9.4 SUN.

子どもから大人までふしぎな世界に引き込まれました。



秋の訪れを目前に「ふしぎたのしパントマイム」パーツのファミリーショーが開催されました。地元あだちを起点に日本を代表するパフォーミングアーティスト・演出振付師のパーツ・イシバさん主催の劇団東京人形夜は、キッズからパフォーマーを目指す若者の身体表現集団。ショーの始まりは、パーツさんの「マイムで「あいさつ」思わずスゴイ！と息をのむ。続いてキッズ達の表情豊かなのびのびしたダンスは、思わず満面の笑顔に、そして、未来のアーティストによるパントマイムは、無音の中で心を表現。何を演じているのかわかる方も真剣。大海原に漕ぎ出す若者の夢が舞台狭しと演じられ、言葉によらない表現の世界は、とってもピュアで素敵な世界でした。

取材・写真…広報ボランティア小林・金子

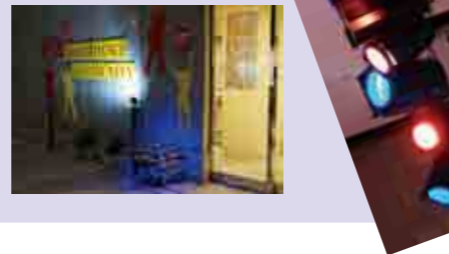
イベント報告 カムバック青春 ディスコダンスコミュニティー 2016.9.9 FRI.

会場に集まった多くの男女が、一気に青春に戻った夜でした。



昔風に言えば「重陽の節句」の九月九日。不老長寿を願うと言う。講堂ではディスコダンスコミュニティが開かれました。DJは「ちいー姉」こと中森智恵子さん。本業はナレーターですが、今夜は軽快なダンス音楽の解説。ミラーボールが回る講堂内は既に熱気ムンムン。懐かしい『恋はノンストップ』『コパカーナ』『ダンシングクイーン』などの曲がかかると、一気にフィーバー。青春を取り戻した方々が思い思いに踊り始めました。ステップを指導された砂町ダンスサークルの高橋みゆきさんは「ダンスは型ではありません、楽しめばいいのです」。ダンス歴40年の女性は「昔ディスコは不良が行くところと言われた。でも、今夜はノリノリで踊り狂いました」。

取材・写真…広報ボランティア松尾



地域 の 力、 地域 の 魅力 再 発見
あだちサークルフェア2016

2016年10月8日(土) 10:00~16:00
9日(日) 10:00~17:00

学びピア21 1階・4階・5階 生涯学習センター

今年で8回目を迎える「あだちサークルフェア」。10月8日9日の土日に開催されます。展示部門12団体、ステージ部門24団体が参加。少しですが開場をご紹介します。4階講堂ホワイエでは幻想的な光が魅了するステンドグラスや鮮やかな色彩のハワイアンリボンレイ、シックなアーテクトルフラワ、癒される手作り人形などの展示作品が楽しめます。5階の研修室では布を用いた貼り絵や書の展示、そして毎年子どもから大人まで大好評の鉄道ジオラマは部屋いっぱい展示です。

一方、ステージ部門は二日間各団体が30分毎に練習の成果を披露します。優雅なフラダンス、日本舞踊、元気いっばいの子どもたちによるヒップホップ、懐かしいウクレレや大正琴、音色が美しいミュージックベルの演奏、ス

ステージから目が離せない子どもたちの一輪車、新体操、ゆったりとした動きにつられて体が動いてしまう太極拳など、豊富なジャンルで一日いても飽きないステージです。

サークルフェアはこれだけではありません。会場を3つのエリアに分け、1階はウェルカムランド。当センターナマガくんが四季のコスチュームでお出迎え。4階ロビーやエントランスはわくわくランド。楽しいゲームや荒川の生きものが待っています。マジックや太鼓演奏の青空ステージもあります。

5階は体験ランド。工作や昔懐かし紙相撲にも参加できます。豪華賞品が当たる抽選会場も5階です。各コーナーで集めた抽選券で参加できます。ご家族やお友だちお誘い合わせの上、ぜひ学びピア21にお出かけください。



足立区内のサークル・団体によるイベント
あだちサークルフェア、いよいよ開催。

入場無料



「さわって学ぼう！生きものふれあい体験」

荒川にすむ生きものにさわってみよう。ふだんはあまりさわることのない生きものや、外来種も紹介するよ。※この日は同じ建物でサークルフェアを開催しています♪



10/8(土)・9(日) 2日制 午前10時～午後3時

会場：荒川ビジターセンター、「学びピア21」4階エントランス
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定員：なし
参加費：無料
参加方法：当日直接会場にお越しください。

「学びピアの縁側 きのみで楽器づくり！」

荒川の木や野草の実を使って楽器をつくろう！どんな音がするかな。※「学びピアの縁側」は、毎月「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催します。



10/15(土) 午前10時～正午
各回30分 4回実施

会場：「学びピア21」4階講堂ロビー
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定員：各回15人(先着順)
参加費：無料
参加方法：当日午前9時30分から会場(講堂ロビー)で参加証配布

「川あるきの日」

毎月2回、植物や野鳥など荒川の生きものを観察しながら、のんびり河川敷を歩きます。区内の河川敷を橋で区切り、各回場所を変えて区内の河川敷を一周します。秋の荒川も自然の見どころがたくさん！



10/2・16 各日曜日 午前10時～正午*小雨決行、荒天中止

歩く場所：2日 わんど広場(荒川ビジターセンター集合)
16日 扇大橋～西新井橋左岸(扇大橋下左岸集合)
※下流(海の方向)を見て右側が右岸、左側が左岸
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定員：20人(先着)。10人以上の団体での参加希望の際は事前にご連絡ください。
参加費：無料
持ち物：汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、飲み物、タオル、雨具(雨天時)、帽子
参加方法：各日とも事前申込不要、午前10時までに集合場所へ集合(9時50分から受付開始)、正午頃現地解散。

お問い合わせ：足立区荒川ビジターセンター
〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内4階
電話：03-5813-3753 FAX：03-3870-8544

「荒川文化祭～きょうはいちにち荒川アートフェス!～」

荒川であなたもアーティストになろう!「アート」をテーマに、工作体験や、歌をまじえたガイドウォーク、写真展など、楽しいプログラム盛りだくさんの一日!詳しくは後日発行のポスターやチラシをご覧ください。



10/29(土) 午前10時～午後4時

会場：「学びピア21」4階講堂
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定員：なし 参加費：無料 持ち物：特に無し
参加方法：当日直接会場へお越しください。

荒川文化祭「あらかわ秋の音ライブ! 事前募集
～森のミュージシャンがやってくる!～」

歌をまじえた荒川のガイドウォークで自然を感じよう。森のシンガーソングライター証さんといっしょに、みんなで演奏しよう!(荒川文化祭イベントの中のプログラムです)



10/29(土) 午後1時30分～3時

場所：「学びピア21」4階講堂、荒川河川敷
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定員：20人(抽選) 参加費：無料
持ち物：汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、飲み物、タオル、雨具(雨天時)、帽子
参加方法：下記参照

「川のようちえん ちょっとぼうけん」 事前募集

荒川をちょっとぼうけんして、生きもの探しや草花あそびを楽しもう!荒川デビューも応援。
※「川のようちえん」は就学前のお子さんご家族の自然遊びを応援するプログラムです♪偶数月に実施しています。

10/23(日) 午前10時～11時30分

場所：荒川ビジターセンター、荒川河川敷
対象：就学前の子どもと保護者(小学生以上のご家族も一緒にどうぞ)
定員：20人(抽選) 参加費：無料
持ち物：汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、飲み物、タオル、雨具(雨天時)、帽子
参加方法：下記参照

■事前応募方法：荒川ビジターセンター窓口で直接、または往復はがきで、①イベント名、参加者全員分の②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤電話番号 を書いて申し込み(往復はがきは返信面も記入)。
1組5人・1通まで。応募者多数の場合、抽選となります。
「川のようちえん」：10月4日(火) 必着
「あらかわ秋の音ライブ」：10月11日(火) 必着

E-mail: ara-vc@ces-net.jp
http://ces-net.jp/ara-vc/ 休館日 10月17日(月)
解説員常駐時間 午前9時～正午、午後1時～5時

源氏物語入門V～宇治十帖～

「源氏物語」に描かれた人間模様は、千年を超えて、今、なお、私たちに多くの問いかけをしています。この物語に描かれた光源氏と女君たちの華麗な世界の先に紫式部が見つめた女性の生き方を「宇治十帖」の名場面から読み解きます。



第1回 源氏物語の華麗なる世界

～光源氏と女君たちの物語～

第2回 宇治の物語「光源氏亡き後の世界」

～薫・匂宮・大君・中の君～

第3回 浮舟の物語「源氏物語最終章」

～流離の女君たちの行方～

11/11・18・25 3日制 毎週金曜日 午後2時～4時

講師：竹石 たか枝氏(中世文学学会会員)

会場：5階 研修室4

対象：16歳以上の方

定員：30名(抽選)

受講料：1,500円(全3回分、初日に会場でお支払いください)

申込：往復ハガキ、10/27(木) 必着

申込先・お問い合わせは下記をご覧ください。



申込方法→往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へ郵送。連名可。
〈郵送先〉〒120-0034 足立区千住5-13-5 生涯学習センター内 あだち区民大学塾事務局
〈問合せ〉03-5813-3759 平日午後1時～5時

あだち区民大学塾は区民ボランティアが講座の企画・運営を行う区民協働型学習事業です

素敵なワインライフの魅力を知り・楽しむ

家族で食卓を囲みながら味わう、親しい仲間たちと語りながら楽しむワイン。質の良い美味しいワインの選び方と素敵なワインライフの魅力をご紹介いたします。



第1回 ワインのある食生活・

家族で楽しむワイン

第2回 ワインのあれこれを

深く知ろう



11/15・29 2日制 各火曜日 午後2時30分～4時30分

講師：羽鳥 敏彦氏(アサヒビール株)

品質保証部お客様相談室担当副部長)

会場：4階 講堂

対象：20歳以上の方(お車でのご来場はご遠慮ください)

定員：70名(抽選)

受講料：1,000円(全2回分、初日に会場でお支払いください)

申込：往復ハガキ、11/1(火) 必着

申込先・お問い合わせは下記をご覧ください。

子ども読書推進係からのお知らせ

◆おはなし会

日程：10/7・14・21・28 毎週金曜日

時間：(0～1歳) 午前11時10分～
午前11時35分～
(2～3歳) 午前10時20分～
午前10時45分～
(3歳～) 午後3時～



◆小学生おはなし会

日程：10/5・12・19・26

毎週水曜日

時間：午後3時30分～



◆映画会

日程：10/2・9・16・23・30

毎週日曜日

時間：午後2時～2時30分



図書館のリサイクル「本のとらば一ゆ」

今年も中央図書館で「本のとらば一ゆ」を開催いたします。皆様のご来場をお待ちしています。

11/12(土)・13(日) 2日制 午前10時～午後4時
※13日の受付は午後3時30分までです。

場所：学びピア21 4階講堂
(中央図書館が入っている建物の4階)

対象：区内在住の方

内容：区立図書館での利用を終えた図書や寄贈図書をお1人20冊まで(絵本は2冊まで)差し上げます。

持ち物：持ち帰り用の袋

申込方法：不要 ※当日直接会場へ

(お車でのご来場はご遠慮ください。)



足立区立中央図書館

開館時間：午前9時～午後8時 電話：03-5813-3740
【休館日】10月17日(月)・31日(月)、11月14日(月)、30日(水)



千住の露地グラフィティ
宿場町通り周辺

賑やかな商店街から一歩入ると
千住の露地がひっそりと続いていました。



露地巡りの際にはくれぐれもプライベートスペースに入らないようご注意ください。

(広報ボランティア 江花)

今の子どもたち、いや今の人たちに
(露地(ろじ))と言っても分からない
かも知れない。直ぐ分かるのは、年齢
をしっかりと経た人たちでしょう。

(露地)それは、当時の子どもたち
の遊び場であり、生活の一部コマで
ありましたね。今で言うコミュニケー
ション、誰かが言い出せば会話が始ま
る。石けりや陣地ゲームなどろう石で
描かれた道標や記号。使い慣れた通い
慣れた人の近道とか抜け道。時には、
いつも通らない細道へヒョコヒョコと
入ってみるのも面白い。『ああ、こん
な場所があったんだ』と新しい発見も
あったりする。

そこで、今回は(宿場町通りの街の
駅案内所)の横の露地に入りました。
歴史から続く通りから一歩入るとタ
ンの壁、デコボコマンホール、昔懐か
しい薄茶色の板塀、歌謡教室の看板や
ネイルサロンの案内。民家もあり医院
も開いています。露地を抜けると、そ
こは新しい駅前の近代ビルでした。

千住柳町住区センター
TEL.03-3870-3490



千住柳町12-5

10月の休館日
2・9・10・16・17・30日

- ◆児童館
 - ・保育コンシェルジュ 10月26日(水) 受付午前10時~11時
 - ・工作「カギ掛け」(小学生以上) 10月26日(水) 30個限定
 - ・あげちゃおう! もらっちゃおう!
10月29日(土) 午前10時~午後4時
- ◆悠々館
 - ・第10回住区まつり(千住柳町住区センター創立10周年)
10月23日(日) 午前9時~午後2時45分
演芸大会・模擬店・子ども喫茶・ゲームコーナー・工作
午前11時30分~正午 記念演奏
(千寿双葉小学校金管バンド/千寿青葉中学校吹奏楽部)

千住本町住区センター
TEL.03-3870-6221



千住五丁目6-2

10月の休館日
2・9・10・17・23・30日

- ◆児童館
 - ・プチやんちゃっくクラブ「ヨガ・バレエ」(0歳~1歳)
10月11日(火) 午前10時30分~11時30分
 - ・工作の日「オリジナル下敷き」(小学生) 10月12日(水) 午後2時~4時
 - ・折り紙の日「ハロウィンのお菓子入れ」10月19日(水)
幼児親子 午前10時30分~11時30分/小学生 午後2時~4時
- ◆悠々館
 - ・第30回住区まつり 10月16日(日) 午前10時(開館9時30分)
 - ・住区まつり展示用華道教室 10月14日(金) 午後1時~3時
申込受付10月3日(月) 午前10時~11時 費用500円
 - ・ラジオ体操(自由参加) 毎日 午前9時30分

千住地区 住区センターだより

地域の方々の交流の場として、千住地域には4ヶ所の住区センターがあります。各住区センターには児童館・学童保育室・悠々館・集会室があり、幼児から高齢者まで様々な形で利用することができます。

- ご利用時間
児童館: 4月~9月 午前10時~午後6時
10月~3月 午前10時~午後5時
- 悠々館: 午前9時~午後4時



千住河原町住区センター
TEL.03-3870-7229(児童館) TEL.03-3870-7228(悠々館)



千住河原町6-4

10月の休館日
2・9・10・16・23・24日

- ◆児童館
 - ・開館時間が午前10時~午後5時に変わります
 - ・水道キャラバン2016「子育てに役立つ水道の情報」
10月12日(水) 午前10時30分~11時30分 場所:悠々館1階
 - ・引越しのため、10月27日(木)~11月1日(火)お休みします。
11月2日(水) 午前10時より児童館でリニューアルオープンします。
- ◆悠々館
 - ・ウォーキング「荒川遊園まで」(参加自由)
10月19日(水) 午後1時15分~
 - ・10月末~来年2月まで悠々館は改修工事で閉館となります。
11月1日(火)より悠々館事務所は児童館に移ります。

千住あずま住区センター
TEL.03-3882-1218



千住東二丁目21-18

10月の休館日
3・9・10・16・23・24日

- ◆児童館
 - ・住区まつり 10月2日(日) 正午~
 - ・ベビーとママの体操(0歳) 10月6日(木)
 - ・ひまわり(2~3歳) 10月11日(火)・25日(火)
 - ・親子体操(2~3歳) 10月20日(木)
 - ・つぼみ(1歳) 10月21日(金)
 - ・赤ちゃんの会(0歳) 10月26日(水)
 - ・ベビーオイルマッサージ(0歳) 10月28日(金)
- ◆悠々館
 - ・住区まつり 10月2日(日) 午前10時~午後3時
 - ・囲碁・将棋 毎日 午前9時~午後5時
 - ・ラジオ体操・レクダンス(参加自由) 毎日 午前11時~

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
						1 ・おもちゃの病院 ・親子居場所サロン
2 ・小中のびのび広場 ・ビジターセンター	3 ・おはよう卓球 ・そろばんさろん ・おしゃべり処	4 ・太極拳	5 ・ITサロン	6	7	8  あだちサークルフェア 2016
9  あだちサークルフェア 2016	10 体育日	11 ・太極拳	12 ・ITサロン	13	14	15 ・リバーサイドコンサート ・スポーツ広場 ・親子居場所サロン ・おしゃべり処 ・学びピアの縁側
16 ・小中のびのび広場 ・おかえり卓球 ・ビジターセンター	17 学びピア21 休館日	18 ・太極拳	19 ・ITサロン	20	21	22 ・歌声サロン ・親子居場所サロン
23 ・小中のびのび広場 ・おかえり卓球 ・ビジターセンター	24 ・おはよう卓球 ・そろばんさろん	25 ・太極拳	26 ・ITサロン	27	28	29 ・親子居場所サロン ・ビジターセンター
30 ・小中のびのび広場	31 ・おはよう卓球 中央図書館 休館日					

「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」10月号（毎月20日発行）

発行/足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びときずな創造事業体）
発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内 電話03-5813-3730
mail namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



ナマガくん
Facebook



ナマガくん
Twitter

学びピア 21 施設案内

中央図書館（1~3階）
電話 03 - 5813 - 3740

足立区生涯学習センター（4~5階）
電話 03 - 5813 - 3730

足立区荒川ビジターセンター（4階）
電話 03 - 5813 - 3753

放送大学東京足立学習センター（6階）
電話 03 - 5244 - 2760

