

# 学びピア21

2016  
8

足立区 生涯学習センター

## INDEX

- 「子どもフリースペース」のご案内…1
- IT関連、育児、健康の講座…2
- 趣味教養講座…3～4
- 夏休み子ども講座…5～6
- 8月のITサロン、住区センターだより…7
- 8月の中央図書館、あだち区民大学塾…8
- 8月の荒川ビジターセンター…9
- つきいち広場、千住銭湯ぬくもり散歩…10
- 8月のカレンダー、おもちゃの病院…11

暑中お見舞い申し上げます

文教大学連携  
2020年を支えるボランティア活動とは…P.3



カムバック青春  
ディスコダンスコミュニティ…P.4



ふしぎ、たのし、パントマイム  
in 学びピアコンサート…P.4



やましな  
山階鳥類研究所連携  
アホウドリ保全研究の最前線  
…P.4



夏休み  
子ども講座も  
盛りだくさん!  
P.5～P.6

9月講座も楽しみだナマ



生涯学習センターキャラクター“ナマぐん”  
© S.KAEDE

生涯学習センター夏休みスペシャル

# のびのびナマガくん広場・遊びと学びスペース



生涯学習センターでは「子どもフリースペース」の他、小・中学生に暑い夏を涼しく楽しく過ごしていただくため研修室を開放いたします。イベントも用意してお待ちしています。

- ◆開催期間：8月10日(水)～20日(土)
- ◆開催時間：午前10時～午後4時30分
- ◆会場：足立区生涯学習センター 5階 研修室
- ◆定員：各20人程度
- ◆受付方法：当日開催場所にお越しください。

## ◆開催内容：

開催日	会場	開催中のイベント(無料)
8月10日・11日	研修室4	大学生と学びと遊び(午後1時～4時30分)
12日	研修室4	子どもそろばん体験(午前10時～11時30分) 英語であそぼ(午後1時～2時)
13日	研修室4	大学生と学びと遊び(午後1時～4時30分)
14日	研修室5	大学生と学びと遊び(午後1時～4時30分)
15日～20日	研修室2	大学生と学びと遊び(午後1時～4時30分)

※子どもそろばん体験は、8月22日(月)午前10時～11時30分、研修室4でも開催  
※8月7日の「のびのび広場」は4階講堂ホワイエで開催。8月14日は午後4時30分まで。

## 大学生と遊びと学び

子どもが大好きという大学生と一緒に遊びましょう。宿題も見てくれますよ！  
講師：文教大学学生ボランティア



## 巨大そろばんで遊ぼう！

### 子どもそろばん体験

初めて見る巨大そろばんや変わり種そろばん体験、算数パズルを楽しむ教室です。  
講師：山崎富貴子氏



## 英語であそぼ

講師や海外からの留学生と歌やゲームなどを英語で楽しみます。  
講師：山内陽子氏、獨協大学留学生



# 夏休み！ 涼しい「子どもフリースペース」 やってるよ

足立区生涯学習センターでは学校の夏休みの期間『小・中学生の居場所』を開設します。家で一人でいてさびしい時、つまらない時、だれかと遊びやお話したい時、涼しいところで勉強や宿題、読書がしたい時…そんな時一度来てみてください。待っています。

## ◆開催期間、場所

- 7月：7月21日(木)～7月31日(日)  
足立区生涯学習センター(学びピア21) 4階ロビー
- 8月：8月1日(月)～8月24日(水)  
足立区生涯学習センター(学びピア21) 5階ロビー

## ◆利用時間：午前9時～午後6時

※1回の利用時間は2時間です。  
次に利用者がいない場合は、1時間ごとに延長ができます。

## ◆利用内容：学校の宿題や勉強、読書、ゲーム、お絵かきなど。

## ◆定員：12人

## ◆利用方法：利用当日4階受付窓口におこしください。

※利用については、飲食の禁止や大きな音、走り回りなど周りの人に迷惑のかかる行為の禁止などのルールがあります。  
詳しくは受付のときにご説明します。

## 足立区内のセンターでやってるよ！

生涯学習センター	03-5813-3730	江北地域学習センター(改修工事のため休館中)		中央本町地域学習センター	03-3852-1431
伊興地域学習センター	03-3857-6537	佐野地域学習センター	03-3628-3273	東和地域学習センター(改修工事のため休館中)	
梅田地域学習センター	03-3880-5322	鹿浜地域学習センター	03-3857-6551	舎人地域学習センター	03-3857-0008
興本地域学習センター	03-3889-0370	新田地域学習センター	03-3912-3931	花畑地域学習センター	03-3850-2618
		竹の塚地域学習センター	03-3850-3107	保塚地域学習センター	03-3858-1502

7月26日午前9時より受付開始 窓電In

## 高齢者のためのゆっくりパソコン(入門編)

買い物や旅行など、パソコンを使えるようになると私たちの生活がとても便利になります。初めての方も大丈夫！ゆっくり、丁寧に指導しますので5日間で誰でもパソコンを使えるようになります。

9月5日(月)～9日(金) 5日制  
午前10時～正午

講師▼コスモエデュケーション派遣講師  
会場▼生涯学習センター 5階 コンピュータ研修室  
対象▼おおむね60歳以上の方  
定員▼20人(申込先着順)  
受講料▼8,400円(一般)、5,880円(高割・障割)  
教材費▼100円



7月26日午前9時より受付開始 窓電In

## 高齢者のためのタブレットPCの使い方教室

タブレットPCのご購入を検討中の方を対象に、基本的な操作を学びます。基本操作に関してはどのタブレットもあまりかわりません。タブレットはお貸しします。お気軽にお越しください。

9月20日 火曜日 午後2時～4時

講師▼KDDI(au) 派遣講師  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室5  
対象▼おおむね60歳以上の方  
定員▼20人(申込先着順)  
受講料▼無料



7月26日午前9時より受付開始 窓電In

## すくすくベビーオイルマッサージ

「ママの手、気持ちいい！」「パパの手、優しい！」  
1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さんを対象に、楽しくお話ししながらオイルマッサージをします。  
スキンシップは赤ちゃんとの大切なコミュニケーション。愛情を育み、健やかな成長につながります。

ママの日 9月1日 木曜日  
ファミリーの日 9月25日 日曜日  
いずれも午前10時～正午

講師▼田中 裕子氏(ベビーマッサージインストラクター)  
会場▼生涯学習センター 5階 保育室  
対象▼ママの日：1歳未満の子どもと母親  
ファミリーの日：1歳未満の子どもと保護者(父親のみ可)  
定員▼ママの日：12組(各申込先着順)  
ファミリーの日：8組(各申込先着順)  
受講料▼各520円(一般)、各364円(障割)  
教材費▼各500円



7月26日午前9時より受付開始 窓電In

## シニア元気大学 加齢に負けない体作りと街歩き

いつまでも健康に暮らせるよう、お互いに楽しく交流しながら学びましょう！内容は体力測定から転倒予防、千住の街でパワーウォーキング(雨天別メニュー)、そしてコーディネーショントレーニングを行います。

9月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)  
4日制 午後2時～3時(9/5・19は午後4時終了)

講師▼高木初子(聖徳大学看護学部教授)、  
スポーツ推進委員ほか  
会場▼生涯学習センター 4階 講堂、千住の街(19日)  
対象▼おおむね65歳以上の方  
定員▼30人(申込先着順)  
受講料▼2,000円(一般)、1,400円(高割・障割)  
保険料▼40円



窓電In 電話 ☎ 往復ハガキ In インターネット(高割・障割でのお申込はできません)

※受講料は講座開始の1週間前までに足立区生涯学習センター、足立区の地域学習センター・スポーツ施設でお支払いください。  
※高割：70歳以上の方、年齢がわかるものをお支払い時にお持ちください。障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ちください。


7月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

## 文教大学連携 2020年を支えるボランティア活動とは

観るだけじゃない！国際的なスポーツの祭典をささえたり、地域で盛り上げたり。そこにはボランティアの力がとても重要です。そのボランティアとしての様々な活動について紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしてみませんか。

9月18日 日曜日 午後2時～3時30分

講師▼二宮 雅也氏  
(文教大学人間科学部人間科学科准教授)  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1  
対象▼中学生以上  
定員▼40人(申込先着順)  
受講料▼無料




7月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

## ママのための子育てえいご

子どもが遊びながら、ママから英語を学ぶ！  
そんな子育てママのための英語講座です。普段の育児生活に取り入れやすい、色々な言葉や英語遊びを楽しんで学びましょう。

9月20日～10月25日 6日制 毎週火曜日  
午前10時～10時50分

講師▼山内 陽子氏(おうちdeえいご認定講師)  
会場▼生涯学習センター 5階 保育室  
対象▼4ヶ月～1歳未満の子どもと母親  
定員▼10組(申込先着順)  
受講料▼3,600円(一般)  
2,520円(障割)




7月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

## やさしい夜ヨガセラピーで自己治癒力向上A・B

一日の終わり、インドの伝統的なヨーガでゆったりとした時間を過ごしませんか？難しいポーズはなく、ご自身のペースで無理なく行えます。心身の両面からの健康づくりをしましょう！

9月7日～11月9日 10日制 毎週水曜日  
A:午後6時10分～7時10分  
B:午後7時30分～8時30分

講師▼大脇 真弓氏(インド中央政府公認 スミ・ヴィヴェーカーナンダヨーガ研究財団ヨーガ教師)  
会場▼生涯学習センター 4階 講堂  
対象▼A:16歳以上の女性、B:16歳以上の男女  
定員▼各30人(申込先着順)  
受講料▼5,200円(一般)、3,640円(高割・障割)  
保険料▼100円  
持ち物▼動きやすい服装、汗拭きタオル、ヨガマット拭き用のタオル、ふた付きの飲み物



**当日受付** ※事前申し込みは不要です。受付、お支払いは会場をお願いします。


## 歌声サロン 昭和歌謡を歌おう

懐かしいフォークソング、歌謡曲をギターとキーボードの演奏に合わせて一緒に歌いましょう。

※お得な歌声サロン7枚つづり回数券(3,000円、昭和歌謡、童謡唱歌共通)は、生涯学習センター4階窓口にて好評販売中!

8月6日 土曜日 午後2時～4時

歌と指導▼めぐスリー  
会場▼生涯学習センター 4階 講堂  
対象▼16歳以上の方  
定員▼140人(先着順)  
受講料▼500円(一律、会場でのお支払い)  
申込▼当日、直接会場にお越しください。




7月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

## ふしぎ、たのし、パントマイム in 学びピアコンサート

NHK Eテレ「シャキーン！」や「ノージーのひらめき工房」など手掛ける人気演出振付家パーツ・イシバのファミリーショーです。パーツが手掛けた子ども番組のダンスやパントマイム、劇団東京人形夜アーティストメンバーのダンスや、演劇祭で好評を博した作品CRAFTなど、子どもから大人まで楽しめる良質なエンターテインメントです。

9月4日 日曜日 午後2時～3時  
開場1時30分

出演▼劇団東京人形夜 (主宰パーツ・イシバ)  
キッズダンスサークルFlower  
会場▼生涯学習センター 4階 講堂  
対象▼どなたでも  
定員▼200人(申込先着順)  
入場料▼1,500円(高校生以上)  
1,000円(小中学生)  
5歳以下のお子様は無料、  
保護者のお膝上での観賞となります)  
※小学生低学年以下は保護者同伴




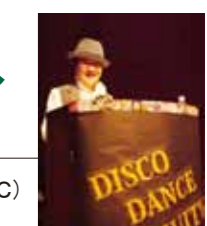

7月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

## カムバック青春 ディスコダンスコミュニティ

昭和にタイムスリップ！青春の楽しい一時を思い出して、思いっきり楽しんでください。DJの軽快なおしゃべりとともに、みんなで一緒にフィーバー！！  
講堂ホワイエではノンアルコールカクテル、ソフトドリンクをご用意して皆様のご参加をお待ちしております。

9月9日 金曜日 午後6時30分～9時

DJ▼中森 智恵子氏(プライダルMC)  
会場▼生涯学習センター 4階 講堂  
対象▼おもに50歳以上の方  
定員▼70人(申込先着順)  
入場料▼590円(一般)、413円(障割)  
保険料▼10円

7月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

## 山階鳥類研究所連携 アホウドリ保全研究の最前線

1991年春、私たちは壮大なアホウドリ保全プロジェクトをスタートさせました。鳥島内で個体数を増やすデコイ作戦に15年、小笠原に移す大作戦に10年。今、やっと1羽の雛が小笠原から巣立ちました。孤高の海鳥アホウドリの魅力と保全活動の最前線をご紹介します。  
アホウドリを引き寄せるデコイも展示予定です。

9月11日 日曜日 午後2時～4時

講師▼佐藤 文男氏  
(公益財団法人 山階鳥類研究所 保全研究室 研究員)  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1  
対象▼16歳以上の方  
定員▼60人(申込先着順)  
受講料▼無料

デコイに恋したアホウドリ?



※お問い合わせ、お申し込みは足立区生涯学習センター：足立区千住5-13-5 学びピア21 4階 電話：5813-3730 (午前9時～)  
インターネット：<https://reserve.city.adachi.tokyo.jp/webcls/> (初日のみ午後1時～、申込時にメールアドレス等のご登録が必要です)

窓 窓 電 電話 ▲ 往復ハガキ In インターネット(高割・障割でのお支払はできません)  
※受講料は講座開始の1週間前までに足立区生涯学習センター、足立区の地域学習センター・スポーツ施設でお支払いください。  
※高割：70歳以上の方、年齢がわかるものをお支払い時にお持ちください。障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ちください。

当日受付  
入場無料

# 学びっこフェスタ



Open:2016年8月7日(日)  
am.10:00 ~ pm.4:00

講堂 ◆元気っこ広場



(A面) スポーツチャンバラ体験

- 開催時間：午後1時30分～3時30分
- 申込：当日会場・入場無料
- ※1回30分、定員10人(小中学生)  
(計3回開催)

(B面) 迷路出現・迷宮の出口を目指せ

- 開催時間：午後1時30分～4時
- 申込：当日会場・入場無料
- 参加：どなたでも



講堂の午後イベントに参加してくれた子どもには記念品をプレゼント!

講堂ホワイエ ◆親子居場所広場



- 開催時間：午前10時～午後4時
- 遊ぼう広場、おもちゃの広場、落書きコーナー、休憩コーナー、保育コンシェルジュ、軽食販売ほか



○ミニイベント

- 午後1時30分～2時、午後3時～3時30分  
マジックショー：不思議や石橋とヤマちゃん
- 午後2時15分～2時45分  
親子で歌おうサロン：マリリンさん



エントランス ◆親子ふれあい広場



- 開催時間：午前10時～午後4時
- フラフープ、縄跳び、輪投げ、ホッピング、缶ポックリほか

4階ロビー ◆スポーツスタッキング体験



- 開催時間：午後1時～3時
- 対象：どなたでも
- 定員：10人(先着順)
- 参加：無料
- 申込：当日会場

7月26日午前9時より受付開始 窓電In

## ママと子の映画上映会「I LOVE スヌーピー」

座っても、横になってもOK! お子様と一緒に、リラックスしながら映画を鑑賞できる無料上映会です。暑い夏に、親子でゆっくり涼みながら映画を楽しんでみませんか?  
上映内容「I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE」  
(2015年、88分)

8月7日 日曜日 午前10時30分～正午

会場▼生涯学習センター 4階 講堂  
対象▼就学前の子どもと母親  
(兄弟の同伴は小学生まで)  
定員▼100組(申込先着順)  
入場料▼無料  
※平場での観賞のため、座布団等の敷くものをご用意ください。



PEANUTS(C)2015 Peanuts Worldwide LLC  
(C)2016 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC  
All Rights Reserved.

※お問い合わせ、お申し込みは足立区生涯学習センター：足立区千住5-13-5 学びピア21 4階 電話：5813-3730 (午前9時～) インターネット：<https://reserve.city.adachi.tokyo.jp/webcls/> (初日のみ午後1時～、申込時にメールアドレス等のご登録が必要です)

7月26日午前9時より受付開始 窓電In

## 心を鍛える伝統文化体験 禅・茶・食



暑い夏だからこそ、心を鍛える日本の伝統文化体験です。セミの声を聞きながら、道場で座禅やお茶の体験、演武の見学をしませんか?



8月9日 火曜日 午前10時～午後3時

講師▼松井 信彦氏 (人間禅擇木道場)  
会場▼KUJ市川道場(市川市国府台6-1-16)  
集合▼北総線矢切駅前広場、現地解散  
対象▼年長児～小学6年生の子どもと保護者  
定員▼40人(申込先着順)  
受講料▼690円 保険料▼10円 教材費▼800円  
※交通費は参加者が実費負担

7月26日午前9時より受付開始 窓電In

## 大人の仕事拝見 アツと驚く、コンクリートおもしろ話

「コンクリートって何だろう?」「何でできているの?」  
ユニークなコンクリートの置物を作ろう!  
そして楽しいクイズに挑戦!

8月10日 水曜日 午後2時30分～4時

講師▼片平 博氏  
(国立研究開発法人土木研究所 総括主任研究員)  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1  
対象▼小学生  
定員▼40人(申込先着順)  
受講料▼無料



7月26日午前9時より受付開始 窓電In

## 自分だけのアンモナイトをつくろう



ずっと昔、恐竜と一緒に絶滅してしまったアンモナイト(貝の仲間)。その化石の型をつかって、自分だけのアンモナイトのレプリカ(模型)をつくろう!  
※エプロンと割箸1膳をお持ちください。

8月16日 火曜日 午前10時～11時30分

講師▼二上 政夫氏  
(川村学園女子大学教育学部社会教育学科 教授)  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1  
対象▼小学生 定員▼30人(申込先着順)  
受講料▼500円(一般)、350円(障割)  
材料費▼800円

7月26日午前9時より受付開始 窓電In

## 夏休み科学実験「コップでスピーカー作り」

どうして～?? CDデッキにコップをつなぐと音が!! どうして音が出るのか...その仕組みを学びながら、プラコップと磁石でスピーカーをつくってみましょう!

8月20日 土曜日 午後1時～3時

講師▼日本大学科学実験サークルEBI  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室3  
対象▼小学生(低学年は保護者同伴)  
定員▼20人(申込先着順)  
受講料▼400円(一律)  
教材費▼500円



窓電In 電話 ☎ 往復ハガキ In インターネット(高割・障割でのお申込はできません)

※受講料は講座開始の1週間前までに足立区生涯学習センター、足立区の地域学習センター・スポーツ施設でお支払いください。  
※高割：70歳以上の方、年齢がわかるものをお支払い時にお持ち下さい。障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ち下さい。

# 8月のITサロン窓

10日・17日・24日 水曜日開催

当日受付

パソコンを囲んだ地域交流の場です。お一人でも気軽に参加できます。パソコンを囲んで、楽しい時間を過ごしましょう。

※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。



会場▼生涯学習センター 5階 研修室5  
 時間▼午後2時～4時  
 対象▼中学生以上の方  
 費用▼1回200円(一般の方)  
 140円(70歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方、証明書をお持ちください)  
 申込▼当日、4階生涯学習センター窓口にて受付

## ITサロン運営ボランティア募集!

パソコンの基本操作のできる方から、専門知識をお持ちの方まで、一緒にITサロンを盛り上げてくださる方、募集中!  
 お問い合わせは、生涯学習センター ☎03-5813-3730

## 千住地域 住区センターだより

■住区センターのご利用時間

児童館 / 4月～9月 午前10時～午後6時  
 10月～3月 午前10時～午後5時  
 悠々館 / 午前9時～午後5時

※土曜日・春休み・夏休み・冬休み期間のみ、児童館の開館が午前9時からになります(学校振替日・開校記念日は午前10時～)

### 千住柳町住区センター

TEL.03-3870-3490 千住柳町12-5

●8月の休館日 / 7・11・14・15・21・28日

#### ◆児童館

・お楽しみ会(幼児～)  
 8月3日(水)午後2時30分～3時30分  
 しゃぼん玉、すいかわり、リンボーゲームなど!  
 あとは当日のお楽しみ!



#### ◆悠々館 自由参加の行事

・みんなの体操 毎日 午前11時～11時30分  
 ・らくらく体操 毎日 午後2時30分～3時  
 ・フリーカラオケ 毎週木曜日(第1木曜日は女性だけ)  
 ・健康マージャン(要申込み)  
 毎週月・水・金 午前10時～午後4時  
 ・将棋・囲碁 毎週火・木・土 午前10時～午後4時

### 千住河原町住区センター

TEL.03-3870-7229(児童館) 千住河原町5-12

TEL.03-3870-7228(悠々館) 千住河原町6-4

●8月の休館日 / 7・11・14・21・28・29日

#### ◆児童館

・夏休みお楽しみ会「林家つる子さんの落語を聴こう」  
 8月23日(火)午後2時～3時45分(受付:午後1時45分～2時)  
 (小学生～) 場所:悠々館1階  
 ※改修工事のため、児童館事業は悠々館1階で行います。  
 ※8月24日までの夏休みは、9時開館!  
 8月25日からは10時開館になります



#### ◆悠々館

・熱中症対策事業「歌声喫茶」8月21日(日)午後1時30分～  
 歌のお姉さんのピアノ伴奏で歌謡曲や唱歌を歌いましょう。  
 場所:悠々館 大広間  
 ※8月の各教室は夏休みで全てお休みです  
 ※改修工事のため、7月～9月は児童館として臨時使用します。  
 10月～来年2月まで、悠々館は改修工事で閉館となります。

### 千住本町住区センター

TEL.03-3870-6221 千住5-6-2

●8月の休館日 / 7・11・14・21・22・28日

#### ◆児童館

・すいか割り大会  
 8月19日(金)午後1時～2時30分  
 (受付:午後1時～1時30分)  
 ・レッツABC(小学生)  
 8月2日(火)午後1時～2時  
 ・工作の日「ジグソーパズル」(小学生) 定員:50人  
 8月8日(月)・9日(火)・10日(水)午後1～2時



#### ◆悠々館

・第54回バンパー大会 8月7日(日)午前9時30分～  
 (受付:8月1日(月)午前10時～)  
 ※悠々館の開館は9時です  
 ※大会参加者確認次第ゲームを開始します

### 千住あずま住区センター

TEL.03-3882-1218 千住東2-21-18

●8月の休館日 / 7・11・14・21・22・28日

#### ◆児童館 ※時間等の詳細はお問合せください

・夏のお楽しみ会  
 「ミヤマ☆仮面と一緒に遊ぼう!」(幼児～)  
 8月3日(水)午後3時  
 ・赤ちゃんの会(0歳)  
 8月31日(水)



#### ◆悠々館

・ラジオ体操・レクダンス(参加自由)  
 毎日 午前11時～11時30分  
 ※8月27日のラジオ体操は休み  
 ・囲碁・将棋 毎日 午前9時～午後5時

# 8月の中央図書館イベント



## ◆おはなし会

日程▼8月5日、12日、19日、26日 毎週金曜日  
 時間▼(0～1歳)午前11時10分～、午前11時35分～  
 (2～3歳)午前10時20分～、午前10時45分～  
 (3歳～)午後3時～



## ◆小学生おはなし会

日程▼8月3日、10日、17日、24日 毎週水曜日  
 時間▼午後3時30分～

## ◆映画会

日程▼8月7日\*、14日、21日、28日 毎週日曜日  
 時間▼午後2時～2時30分  
 \*8月7日は夏休み特別映画会(午後2時～2時45分)  
 アニメ映画 野坂昭如戦争童話集  
 「小さい潜水艦に恋をした でかすぎるクジラの話」

# 足立区立中央図書館

開館時間:午前9時～午後8時 電話:03-5813-3740

【休館日】8月8日(月)、31日(水)

区民が学ぶ・教える・創る

あだち区民大学塾

区民ボランティアが講座の企画・運営を行う区民協働型学習事業です。

## 声を出して読む「徒然草」 73段～141段



藤原光成画 常楽寺蔵

「徒然草」は枕草子、方丈記とともに古典三大随筆と言われている。今回は、73段から141段まで、時代背景や貴族・武士・僧侶・庶民などの日常生活、ものの考え方など作者の意図するところを学びます。また、声を出して読み日本語のリズムを楽しみます。(本講座は、シリーズとして、243段まで読み通す予定です。)

9月 1日 73段～99段  
 世に語り伝ふる事、真にあいなきにや…。

9月 15日 100段～125段  
 久我の相国は、殿上にて水を召しけるに…。

9月 29日 126段～141段  
 博奕の、負け極まりて…。

毎回 木曜日 午後2時～4時

講師▼石井 清弘氏  
 (元足立区立図書館長)  
 会場▼生涯学習センター 5階 研修室1  
 受講料▼1,500円(全3回分、初日に会場でお支払い下さい)  
 定員▼50名(応募多数の場合は抽選)  
 締切▼8月18日(木)往復ハガキ必着

## 京都・観光文化検定一級講師と学ぶ 行ってみたい 「中世京都」歴史入門講座



聚楽第図・戦国 夢の跡

京都の町の変遷とその影にあった歴史を、有名な人物と絡ませて解説します。お寺や庭園のみならずコアなお土産や名物、蘊蓄も紹介して、ひと味違う行ってみたい中世京都の歴史を楽しく学びます。

9月 3日(土) まず京都を知ろう  
 ～歴史や文化の源流・京都～

9月10日(土) 清少納言・紫式部と平安の都

9月17日(土) 洛中洛外・室町「花の御所」

9月25日(日) 信長・秀吉 戦国 夢の跡

第1～3回 土曜日、第4回 日曜日 午後2時～4時

講師▼大沢 正明氏  
 (江戸文化歴史検定一級、奈良・まほろばソムリエ検定ソムリエ級)  
 会場▼生涯学習センター 5階 研修室1  
 受講料▼2,000円(全4回分、初日に会場でお支払い下さい)  
 定員▼50名(応募多数の場合は抽選)  
 締切▼8月19日(金)往復ハガキ必着

申込方法→往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へ郵送。連名可。  
 <郵送先>〒120-0034 足立区千住5-13-5 生涯学習センター内 あだち区民大学塾事務局  
 <問合せ>03-5813-3759 平日午後1時～5時

窓 窓口 電 電話 ㊦ 往復ハガキ ㊦ インターネット(高割・障割でのお申込はできません)

※受講料は講座開始の2週間前までに足立区生涯学習センター、足立区の地域学習センター・スポーツ施設でお支払いください。  
 ※高割:70歳以上の方、年齢がわかるものをお支払い時にお持ちください。障割:障がい者手帳をお支払い時にお持ちください。

# 8月の荒川ビジターセンターイベント

## 学びピアの縁側

### 「夏のバッタオリンピック」

8月13日(土)

荒川のバッタをとばしてジャンプ力をきそってみよう！記念にバッタおめんとミニずかんもプレゼント。同会場では昔あそび・水遊び体験コーナーも！

※「学びピアの縁側」は、毎月「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催します。



日時▼8月13日(土) ①午前10時～10時30分  
②午前10時45分～11時15分  
③午前11時30分～正午  
場所▼「学びピア21」4階講堂ホワイエ、荒川土手  
対象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)  
定員▼各回15人  
参加費▼無料  
参加方法▼当日午前9時30分から会場(講堂ロビー)で参加証配布

## 「川あるきの日」

8月7日(日)、21日(日)

毎月2回、植物や野鳥など荒川の生きものを観察しながら、のんびり河川敷を歩きます。区内の河川敷を橋で区切り、各回場所を変えて区内の河川敷を一周します。夏～秋の荒川も自然の見どころがたくさん！



キクイモ

日時▼8月7日(日)、21日(日) 午前10時～正午  
\*小雨決行、荒天中止  
歩く場所▼7日 わんど広場(集合場所:荒川ビジターセンター)  
21日 鹿浜橋～江北橋右岸  
(集合場所:鹿浜橋下右岸)  
※下流(海の方向)を見て右側が右岸、左側が左岸  
対象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)  
定員▼20人(10人以上の団体での参加希望の際は事前にご連絡ください。)  
参加費▼無料  
持ち物▼汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、飲み物、タオル、雨具(雨天時)、帽子  
参加方法▼各日とも事前申込不要、午前10時までに集合場所へ集合(9時50分から受付を開始します)、正午頃現地解散。

## 事前応募

### 「川のようにえん

### 虫となかよくなるろう」 8月14日(日)

荒川で虫とりをしよう！  
親子で楽しめる虫とりのコツもご紹介。



日時▼8月14日(日) 午前10時～11時30分  
場所▼荒川ビジターセンター、  
荒川河川敷(千代田線鉄橋付近)  
対象▼就学前のお子さんと保護者  
(小学生以上も同伴可)  
定員▼20人(抽選)  
参加費▼無料  
持ち物▼汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、飲み物、タオル、雨具(雨天時)、帽子  
■参加方法:  
荒川ビジターセンター窓口で直接、または往復はがきで、①イベント名 参加者全員分の②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤電話番号 を書いて申し込み(往復はがきは返信面も記入)。  
1組5人・1通まで。応募者多数の場合、抽選となります。  
8月4日(木) 必着

## お問い合わせ：足立区荒川ビジターセンター

〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内4階  
電話:03-5813-3753 FAX:03-3870-8544

E-mail:ara-vc@ces-net.jp  
http://ces-net.jp/ara-vc/

休館日  
8月8日(月)

解説員常駐時間 午前9時～正午、午後1時～5時

## 当日受付 家族ふれあいスポーツ広場

7月8月の  
ノルディックウォーキングは  
お休みです。

### スポーツ吹き矢

指導：サザンさわやか倶楽部

時間：午後1時～3時

会場：4階 講堂

参加費：100円(保険料込み)

※マウスピース希望者は別途100円が必要です。

道具はお貸しします。直接会場受付にお越しください。



### スポーツスタッキング

指導：千寿おとこ組

時間：午後1時～3時

会場：4階 ロビー

参加費：無料

※道具はお貸しします。

直接会場にお越しください。



## ●学びピアのえんがわ●

### 足立区立中央図書館

図書館でもっと楽しもう!

リオオリンピック・パラリンピック

会場：4階講堂ホワイエ

時間：午前10時～正午 対象：どなたでも



### 放送大学東京足立学習センター

かかとの会によるウォーキング講座

会場：4階講堂

時間：午後1時～3時

対象：どなたでも



### 足立区生涯学習センター

野菜の販売

会場：4階エレベーター前

時間：午前10時～午後3時

協力：NPO法人ナナツホシ



## 当日受付 RIVER-SIDE CONCERT

無料

「つきいち広場」開催日の午後2時～3時、4階講堂ホワイエで月ごとに様々なミュージシャンがすてきな音楽を奏でます。今回は歌とピアノの松竹梅とサックスの種村修太さんのコラボです。クラシックからポップスまで幅広い音楽がお楽しみいただけます。

会場：4階 講堂ホワイエ 演奏時間：午後2時～3時

出演：NPO音楽活動支援団体おたまじゃくしクラブ 松竹梅(大井さやかさん、肥山早苗さん) + 種村修太さん



## 千住銭湯ぬくもり散歩⑧「旭町梅の湯」

北千住駅東口を出て左折、学園西通りに入ってちょっといった左に唐破風屋根の「旭町梅の湯」があります。暖簾をくぐると上がり場に鯉のタイル画がお出迎え。フロントは昔懐かし番台スタイルです。明るい脱衣場にはハンガーが用意された縦長のロッカーも備えられています。「独身の会社帰りの人向けです。スーツなども掛けられるように」とおかみさんが説明してくれました。創業は昭和2年、今の建物は昭和30年からだそうです。ペンキ画の富士山は男湯と女湯の真ん中に鎮座していました。ジャグジーのある湯船には発汗作用のある岩盤タイルが数か所貼られています。天然鉱石のセラミック濾材を通った流れ出るお湯は、肌にやさしく血行促進、疲労回復に良いそうです。風呂帰りサラッとした汗が爽快でした。7月1日～9月30日の木曜(8月11日は除く)、午前10時～午後1時30分、区内在住のおおむね65歳以上を対象に“ふれあい遊湯う” (料金200円、昼食代は別) を開催しています。詳しくは生活協同組合東京高齢協のぞみ、電話03-3886-3200へお問い合わせください。



男湯洗い場

女湯洗い場



黒い岩盤タイルとお湯の流れ口

上がり場の鯉のタイル画



旭町梅の湯  
足立区千住旭町41-11  
(北千住駅から徒歩1分)  
営業時間16:00～24:00  
休み：不定休



# 学びピア21 8月のカレンダー



7月26日(火)	9月講座受付開始 ※電話・窓口は午前9時～、インターネットは午後1時～受付	13日(土)	学びピアの縁側(学びピア21 4施設イベント) 荒川ビジターセンターイベント「夏のバッタオリンピック!」
8月1日(月)	屋内施設予約開始(10月分(講堂は29年2月分)・ インターネットは午後1時～受付) 屋外施設抽選受付開始(9月分) ・抽選ハガキ～9日 ・インターネット～10日 ●大人のそろばんざろん 午前10時～11時、当日受付、400円(一律) ●憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処」午前10時～正午、無料 ■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子ども半額	14日(日)	●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付 無料 ◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額 荒川ビジターセンターイベント 川のようにえん(事前応募)
2日(火)	●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)	15日(月)	●大人のそろばんざろん 午前10時～11時、当日受付、400円(一律) ■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子ども半額
6日(土)	●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料 ♪歌声サロン 昭和歌謡を歌おう 午後2時～4時、当日受付、500円	16日(火)	●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
7日(日)	●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付 無料 ◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額 荒川ビジターセンターイベント 川あるきの日	17日(水)	●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
8日(月)	学びピア21 休館日	20日(土)	●憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処」午後1時30分～3時30分、無料
9日(火)	屋外施設抽選ハガキ締切り ●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)	21日(日)	屋外施設当選者受付(9月分) 締切り 先取り情報コーナー ●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付無料 ◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額
10日(水)	屋外施設抽選インターネット締切り のびのびナマガ君広場・遊びと学びスペース ～8月20日(土) ●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)	22日(月)	■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子ども半額
13日(土)	屋外施設当選者受付(9月分)～21日 おもちゃの病院 午前10時～午後3時(研修室5) 当日受付 無料 家族ふれあいスポーツ広場 午後1時～午後3時 リバーサイドコンサート 午後2時～3時 無料 ●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料	23日(火)	テニスコート一般受付(窓口・インターネット、9月分) ●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
		24日(水)	野球場、運動場・球技場・広場一般受付(窓口・インターネット、9月分) ●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
		25日(木)	屋外施設電話一般受付(9月分)
		26日(金)	10月講座受付開始※電話・窓口は午前9時～、インターネットは午後1時～受付
		28日(日)	●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付無料 ◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額
		29日(月)	■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子ども半額
		30日(火)	●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
		31日(水)	中央図書館休館日

当日受付



## 千住おもちゃの病院

8月13日(土) 午前10時～午後3時

研修室5・最終受付午後2時30分

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。

料金：無料(場合によって実費負担)

足立区生涯学習センターボランティア技術屋集団

あだちトイ・ドクターズ



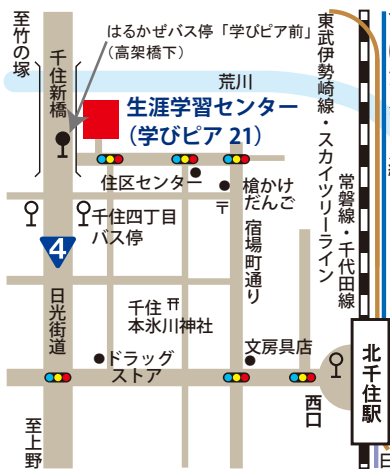
「美しいまち」は「安全なまち」



## ピア・ナビ

「学びピア21」という施設名と、そのテーマの一つである「総合的な情報ナビゲーション」から「ピア・ナビ」という名前が生まれました。

ピア・ナビはトボス様、千住街の駅様、大門商店街カフェしゃべり場様、カットサロンウチムラ様、常磐線北千住駅構内、つくばエクスプレス北千住駅改札脇、京成千住大橋駅、京成関屋駅などに置かせていただいています。



アクセス  
常磐線・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・千代田線「北千住」下車 徒歩15分  
都バス・東武バス「千住四丁目」下車 徒歩3分

### 学びピア 21 施設案内

中央図書館(1～3階) 電話 03-5813-3740	足立区生涯学習センター(4～5階) 電話 03-5813-3730	足立区荒川ビジターセンター(4階) 電話 03-5813-3753	放送大学東京足立学習センター(6階) 電話 03-5244-2760
--------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------

ピア・ナビ No.117  
(発行 2016年7月20日)

【発行】足立区生涯学習センター(指定管理者:あだち学びときずな創造事業体)  
〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内 電話 03-5813-3730 E-mail: namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp