

学びピア21



夏休み!
涼しい「子どもフリースペース」
7月21日(木)～8月24日(水)
開設…P1



書ける
身につく
読書感想文
教室A・B…P4



脳を育てる!
親子で楽しむ
折り紙教室…P4



夏休み
親子工作
連結木製
きかんしゃ…P4



大人の
仕事体験
きみも
新聞記者に
なろう…P4

写真:読売新聞東京本社提供

夏休み子ども講座にも
いい風が吹いてるナマ

生涯学習センターキャラクター「ナマガくん」
© S.KAEDE



INDEX

夏休み!涼しい「子どもフリースペース」のご案内	1
高齢者のためのパソコンでデジカメ写真の整理活用術	2
高齢者のための携帯電話の使い方教室	2
すくすくベビーオイルマッサージ	2
TOEIC600点突破応援リーディング編	2
介護予防「はつらつ教室」	3
女性のためのゆったりヨガ教室A・B	3
大人の学習塾「暮らしに役立つ中学数学」	3
歌声サロン 童謡唱歌を歌おう	3
書ける身につく 読書感想文教室A・B	4
夏休み親子教室 連結木製きかんしゃ	4
脳を育てる!親子で楽しむ折り紙教室	4
大人の仕事体験 きみも新聞記者になろう	4
学びっこフェスタ	5
7月26日受付開始夏休み子ども講座	5

学びピア21 今月の休館日7月11日(月)です。

学びピアコンサート報告	6
7月のITサロン	7
7月の千住地域住区センターだより	7
7月の当日受付サロン	8
7月の中央図書館イベント	8
「伊興遺跡公園」からのお知らせ	8
7月の荒川ビジターセンターイベント	9
地域の縁側 つきいち広場	10
リバーサイドコンサート	10
千住銭湯めぐり散歩⑦「ニコニコ湯」	10
学びピア21 7月のカレンダー	11
千住おもちゃの病院	11

「美しいまち」は「安全なまち」
一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっと美しく、
安全になります。みなさんで犯罪のない美しい住みよいまちを
つくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動試演中 2016

夏休み!

涼しい「子どもフリースペース」 はじめました

7月21日(木)～8月24日(水)

足立区生涯学習センターでは学校の夏休みの期間『小・中学生の居場所』を開設します。家で一人でいてさびしい時、つまらない時、だれかと遊びやお話したい時、涼しいところで勉強や宿題、読書がしたい時…そんな時一度来てみてください。待っています。

◆開催期間、場所

- 7月：7月21日(木)～7月31日(日)
足立区生涯学習センター(学びピア21)4階ロビー
- 8月：8月1日(月)～8月24日(水)
足立区生涯学習センター(学びピア21)5階ロビー

◆利用時間：午前9時～午後6時

※1回の利用時間は2時間です。
次に利用者がいない場合は、1時間ごとに延長ができます。

◆利用内容：学校の宿題や勉強、読書、ゲーム、お絵かきなど。

◆定員：12人

◆利用方法：利用当日4階受付窓口にお越しください。

※利用については、飲食の禁止や大きな音、走り回りなど周りの人に迷惑のかかる行為の禁止などのルールがあります。詳しくは受付のときにご説明します。



足立区内のセンターでやってるよ!

生涯学習センター 03-5813-3730	江北地域学習センター(改修工事のため休館中) 03-3628-3273	中央本町地域学習センター 03-3852-1431
伊興地域学習センター 03-3857-6537	佐野地域学習センター 03-3857-6551	東和地域学習センター(改修工事のため休館中) 03-3857-0008
梅田地域学習センター 03-3880-5322	鹿浜地域学習センター 03-3912-3931	舎人地域学習センター 03-3850-2618
興本地域学習センター 03-3889-0370	新田地域学習センター 03-3850-3107	花畑地域学習センター 03-3858-1502

生涯学習センター夏休みスペシャル

のびのびナマガくん広場・遊びと学びスペース

生涯学習センターでは「子どもフリースペース」の他、小・中学生に熱い夏を涼しく楽しく過ごしていただくため研修室を開放いたします。イベントも用意してお待ちしています。

- ◆開催期間：8月10日(水)～20日(土)
- ◆開催時間：午前10時～午後4時30分
- ◆会場：足立区生涯学習センター 5階 研修室
- ◆定員：各20人程度
- ◆受付方法：当日開催場所にお越しください。

◆開催内容：

開催日	会場	開催中のイベント(無料)
8月10日・11日	研修室4	大学生と学びと遊び(午後1時～4時30分)
12日	研修室4	子どものそろばん体験(午前10時～11時30分) 英語であそぼ(午後1時～2時)
13日	研修室4	大学生と学びと遊び(午後1時～4時30分)
14日	研修室5	大学生と学びと遊び(午後1時～4時30分)
15日～20日	研修室2	大学生と学びと遊び(午後1時～4時30分)

※こどもそろばん体験は、8月22日(月)午前10時～11時30分、研修室4でも開催
※8月7日の「のびのび広場」は4階講堂ホワイエで開催。8月14日は4時30分までです。

生涯学習センターキャラクター「ナマガくん」
©S.KAEDE



大学生と遊びと学び

子どもが大好きという大学生と一緒に遊んでくれます。宿題も見てくださいよ!
講師：文教大学学生ボランティア



巨大そろばんで遊ぼう! こどもそろばん体験

初めて見る巨大そろばんや、変わり種そろばん体験、算数パズルを楽しむ教室です。
講師：山崎富貴子氏



英語であそぼ

講師や海外からの留学生と歌やゲームなどを英語で楽しみます。
講師：山内陽子氏、
獨協大学留学生ボランティア



6月26日午前9時より受付開始 窓電 In

高齢者のためのパソコンでデジカメ写真の整理活用術

誰でも手軽にスマートフォンやデジカメで写真が取れるようになりましたが、整理整頓はできていますか? パソコンへの取り込み方から上手な整理方法までゆっくり丁寧に教えます。

8月27日 土曜日 午前10時～午後3時
(1時間の昼食休憩あり)

講師▼コスモエデュケーション派遣講師
会場▼生涯学習センター 5階 コンピュータ研修室
対象▼おおむね60歳以上で文字入力の出来る初心者の方
定員▼20人(申込先着順)
受講料▼2,600円(一般)、1,820円(高割・障割)
教材費▼100円



6月26日午前9時より受付開始 窓電 In

高齢者のための携帯電話の使い方教室

携帯電話でのメールやカメラの使い方はもちろん、緊急時の家族の安全確認や振り込め詐欺への対処などを知っていただきます。

8月29日 月曜日 午前10時～正午

講師▼NTTドコモ(株)市場開発部 派遣講師
会場▼生涯学習センター 5階 研修室3
対象▼おおむね60歳以上の方
定員▼20人(申込先着順)
受講料▼無料



6月26日午前9時より受付開始 窓電 In

すくすくベビーオイルマッサージ

「ママの手、気持ちいい!」「パパの手、優しい!」1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さんを対象に、楽しくお話ししながらオイルマッサージをします。スキンシップは赤ちゃんとの大切なコミュニケーション。愛情を育み、健やかな成長につながります。

ママの日 8月4日 木曜日
ファミリーの日 8月28日 日曜日
いずれも午前10時～正午

講師▼田中 裕子氏(ベビーマッサージインストラクター)
会場▼生涯学習センター 5階 保育室
対象▼ママの日:1歳未満の子どもと母親
ファミリーの日:1歳未満の子どもと保護者(父親のみ可)
定員▼ママの日:12組(各申込先着順)
ファミリーの日:8組(各申込先着順)
受講料▼各520円(一般)、各364円(障割)
教材費▼各500円



6月26日午前9時より受付開始 窓電 In

TOEIC(トイック)600点突破応援リーディング編

TOEICのリーディングで点数をアップさせるには各パートにかかる時間配分やそのパートの特徴を把握することが大切です。公式問題集を使ってポイントを説明します。

8月6日～9月24日 毎週土曜日 8日制
午前10時～正午

講師▼バークレー語学センター 派遣講師
会場▼生涯学習センター 5階 研修室4
対象▼16歳以上でTOEIC400点レベルの英語力をお持ちの方
定員▼25人(申込先着順)
受講料▼8,800円(一般)、6,160円(高割・障割)
教材費▼3,024円「TOEICテスト新公式問題集 Vol6」
国際ビジネスコミュニケーション協会発行



窓 窓口 電 電話 ▲ 往復ハガキ In インターネット(高割・障割でのお申込はできません)

※受講料は講座開始の1週間前までに足立区生涯学習センター、足立区の地域学習センター・スポーツ施設でお支払いください。
※高割：70歳以上の方、年齢がわかるものをお支払い時にお持ちください。障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ちください。

6月26日午前9時より受付開始 **窓電**

介護予防「はつらつ教室」

いつまでも元気で過ごせるように、「あだちらくらく体操」を主体に体づくり。他に「真ん中探し体操」「軸くるくる体操」「天然コルセット体操」「肩胸楽々体操」「トイレ安心体操」などを行っていきます。

7月14日木曜日 午後1時30分～3時
7月16日土曜日 午前10時～11時30分



講師▼健康づくり支援チーム「快体心咲」派遣講師2名
会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼足立区在住で、介護を要しない65歳以上の方（一般高齢者向け）
定員▼各25人（申込先着順） 受講料▼無料
※運動のできる服装でご参加ください。
※申込時に14日・16日のどちらか、希望される日をお知らせ下さい。

6月26日午前9時より受付開始 **窓電 In** ※託児付はインターネットからのお申し込みはできません。

女性のためのゆったりヨガ教室A・B

週に1回のヨガレッスンで、心と体がリラックスするひとときを楽しんでみませんか？ 初めてヨガを体験する方、無理なく体を動かしたい方のための初心者向けハタヨガのレッスンです。ヨガの呼吸法や動作を覚えながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

8月26日～11月4日（10/7除）毎週金曜日
10日制 A:午前9時20分～10時20分
B:午前10時45分～11時45分

託児あり

講師▼西川 順子氏（ヨガインストラクター）
会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼16歳以上の女性（託児:3歳以下の子ども）
定員▼各40人（申込先着順）（託児:A/5人、B/10人）
受講料▼5,200円（一般）、3,640円（高割・障割）
保険料▼100円
託児▼5,200円（一人）
※託児をお申し込みの方は8月19日までに支払いください。未払いの方はキャンセル扱いとなります。また、支払期日を過ぎてからのキャンセルでは、託児料は返金できません。

6月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

大人の学習塾「くらしに役立つ中学数学」

学生のころ苦手だった数学も、大人になってみると案外おもしろい！「ふだんのくらしに溶けこんでいる」様々な数字や図形など、その面白さや魅力を楽しむ講座です。

8月18日～10月27日（10/6除）毎週木曜日
10日制 午後7時～8時



講師▼加々美 勝久氏
（お茶ノ水女子大学准教授）
会場▼生涯学習センター 5階 研修室5
対象▼16歳以上の方
定員▼20人（申込先着順）
受講料▼7,500円（一般）、5,250円（高割・障割）

当日受付 ※事前申し込みは不要です。受付、お支払いは会場をお願いします。

歌声サロン 童謡唱歌を歌おう

小さい頃に口ずさんだ童謡・唱歌。
ピアノ伴奏に合わせて、
みんなで一緒に楽しく歌いましょう。

※お得な歌声サロン7枚つくり回数券（3,000円、昭和歌謡、童謡唱歌共通）は、生涯学習センター4階窓口にて好評販売中！

7月10日日曜日 午後2時～4時



歌と指導▼鈴木 佑未子氏（千葉敬愛短期大学 講師）
伊藤 恵氏（ピアニスト）
会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼16歳以上の方
定員▼140人（先着順）
受講料▼500円（一律、会場でのお支払い）
申込▼当日、直接会場にお越しください。

※お問い合わせ、お申し込みは足立区生涯学習センター：足立区千住5-13-5 学びピア21 4階 電話：5813-3730（午前9時～）
インターネット：<https://reserve.city.adachi.tokyo.jp/webcls/>（初日のみ午後1時～、申込時にメールアドレス等のご登録が必要です）

6月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

書ける 身につく 読書感想文教室 A・B

夏休みの宿題の定番である読書感想文。その書き方のポイントについて、講師が分かりやすく指導します。国語力を磨きながら、夏休みの宿題を片付けてしまいましょう！

A:7月21日、8月4日・18日いずれも木曜日
B:7月22日、8月5日・19日いずれも金曜日
3日制 午前10時～11時30分



講師▼桐生 玲子氏（あおぞら作文教室 塾長）
会場▼生涯学習センター 5階 研修室4、5
対象▼小学校1～4年生（1・2年生は保護者同伴）
定員▼各15人（申込先着順） 受講料▼2,400円（一律）
※3日間とも題材にしたい本を持ってきてください。先生のおススメ本もあります。詳しくは窓口でお問合わせください。
※1日目終了後、Aは28日、Bは29日まで生涯学習センター窓口まで読書感想文を提出してください。

6月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

夏休み親子工作 連結木製きかんしゃ

木のぬくもりが伝わるきかんしゃを作りましょう。親子で夏休みの工作をお楽しみください。

7月30日 土曜日 午後1時30分～3時



講師▼あだちトイ・ドクターズ
会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼3歳から小学3年生までの子どもとその保護者
定員▼20組（申込先着順）
受講料▼300円 材料費▼1,000円

6月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

脳を育てる！親子で楽しむ折り紙教室

折り紙ってすごい！手順を考えながら折ることで、図形に強い“脳力”づくりにもつながると言われています。身近で手軽に遊び折り紙を、親子で一緒に楽しみましょう。

8月11日 木曜日（祝） 午前10時～11時30分



講師▼徳永 美津江氏（日本折紙協会講師）
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1
対象▼小学1年～3年生の子どもと保護者
定員▼30組（申込先着順）
受講料▼300円（一律） 教材費▼200円

6月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

大人の仕事体験 きみも新聞記者になろう

新聞記者の仕事体験してみよう。面白そうなネタをチェックして、さあ取材だ！記事も作って自分たちだけの新聞もできるよ！

8月15日 月曜日
午前10時30分～午後0時10分



講師▼読売新聞東京本社 新聞教室スタッフ
会場▼東京読売新聞本社（大手町駅C3出口直結）
対象▼小学4～6年生の子どもと保護者
定員▼20組（1組3人まで・申込先着順）
受講料▼無料（交通費は実費負担）
保険料▼10円（当日現地で徴収します。）
※集合場所はお申し込み時にお聞きになるか、チラシをご覧ください。
※体験参加者以外で見学のみのお同伴者は可

窓 窓口 電 電話 ▲ 往復ハガキ In インターネット（高割・障割でのお申込はできません）

※受講料は講座開始の1週間前までに足立区生涯学習センター、足立区の地域学習センター・スポーツ施設でお支払いください。
※高割：70歳以上の方、年齢がわかるものをお支払い時にお持ちください。障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ちください。

当日受付
入場無料

学びっこフェスタ

Open:2016年8月7日(日)

am.10:00 ~ pm.4:00



講堂 ◆元気っこ広場

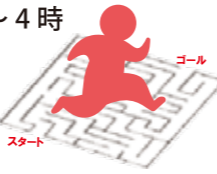


(A面) スポーツチャンバラ体験

- 開催時間：午後1時30分～3時30分
- 申込：当日会場・入場無料
- ※1回30分、定員10人(小・中学生)
(計3回開催)

(B面) 迷路出現・迷宮の出口を目指せ

- 開催時間：午後1時30分～4時
- 申込：当日会場・入場無料
- 参加：どなたでも



講堂の午後イベントに参加してくれた子どもには記念品をプレゼント!

講堂ホワイエ ◆親子居場所広場



- 開催時間：午前10時～午後4時
- 遊ぼう広場、オモチャの広場、落書きコーナー、休憩コーナー、保育コンシェルジュ、軽食販売他

○ミニイベント

- 午後1時30分～2時：マジックショウ
- 午後2時15分～2時45分：親子で歌おうサロン
- 午後3時～3時30分：マジックショウ



エントランス ◆親子ふれあい広場



- 開催時間：午前10時～午後4時
- フラフープ、縄跳び、輪投げ、ホッピング、缶ポックリ ほか

4階ロビー ◆スポーツスタッキング体験



- 開催時間：午後1時～3時
- 対象：小学生以上の子ども
- 定員：10人(先着順)
- 参加：無料
- 申込：当日会場

7月26日午前9時より受付開始 窓電In

ママと子の映画上映会 「I LOVE スヌーピー」

ママとお子さんが気兼ねなく寛ぎながら観賞できる無料の映画上映会です。

8月7日 日曜日 午前10時30分～正午

会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼就学前の子どもと母親
(兄弟の同伴は小学生まで)
定員▼100組(申込先着順)
入場料▼無料
※平場での観賞のため、座布団等の敷くものをご用意ください。



7月26日午前9時より受付開始 窓電In

心を鍛える伝統文化体験 禅・茶・食

暑い夏こそ親子で座禅を体験して、集中力を養おう。禅食やお茶の体験、剣道の演武観賞も有ります。

8月9日 火曜日 午前10時～午後3時

講師▼松井 信彦氏 (人間禅道場)
会場▼KUJ市川道場(市川市国府台6-1-16)
集合▼北総線矢切駅前広場、現地解散
対象▼年長児～小年生の子どもと保護者
定員▼40人(申込先着順)
受講料▼690円 保険料▼10円 教材費▼800円
※交通費は参加者が実費負担

7月26日午前9時より受付開始 窓電In

大人の仕事拝見 アツと驚く、 コンクリートおもしろ話

「コンクリートっていったい何?」そんな疑問にお答えします。コンクリート手作り体験もあります。

8月10日 水曜日 午後2時30分～4時

講師▼国立研究開発法人
土木研究所企画部研究企画課職員
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1
対象▼小学生(低学年は保護者同伴)
定員▼40人(申込先着順)
受講料▼無料



7月26日午前9時より受付開始 窓電In

自分だけのアンモナイトを つくろう

古代の海に生息したアンモナイトのことを知り、そのレプリカを作ってみよう!

8月16日 火曜日 午前10時～11時30分

講師▼二上 政夫氏
(川村学園女子大学教育学部社会教育学科 教授)
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1
対象▼小学生
定員▼30人(申込先着順)
受講料▼500円(一般)、350円(障割)
材料費▼800円



7月26日午前9時より受付開始 窓電In

夏休み科学実験 「コップでスピーカー作り」

スピーカーからどうして音が聞こえるのかな?プラスチックコップで実際にスピーカーを作って仕組みを勉強しよう!

8月20日 土曜日 午後1時～3時

講師▼日本大学科学実験サークルEBI
会場▼生涯学習センター 5階 研修室3
対象▼小学生(低学年は保護者同伴)
定員▼20人(申込先着順)
受講料▼400円(一律)
教材費▼500円



イベント報告 思わず観客も踊りだす楽しいコンサートでした。

学びピアコンサート 「皐月の空にアンデスの調べ」

5月29日(日) 生涯学習センター 講堂

爽やかな五月晴れの日曜日、フォルクローレグループ「カルマンタ」の演奏会は、満員御礼となりました。「カルマンタ」は男性4人組のグループで、ケチュア語で「遠くから」という意味です。その名のとおりに、遠くペルーやボリビアから来日しました。

弦楽器のチャランゴやギター、管楽器のケーナやサンポーニャ、打楽器のボンボ(由来はボンとなるから)の旋律と、澄んだ歌声は風を感じる心地よい演奏でした。フォルクローレの代表曲である「コンドルは飛んでいく」ではケーナのもの寂しげな音色に魅了され、「花祭り」「白いバラ」など軽快な曲では、お客様も楽しく踊りに参加しました。日本の曲の「上を向いて歩こう」アンコール曲の「コーヒールンバ」なども演奏され、盛りだくさんのステージでした。バックに流れる町なみの映像、ポンチョやカラフルな色のベストの衣装は、目でも楽しみ旅にでたような気分。次はアンデスに続く青い空の下、カルマンタの演奏を聴いてみたいと思いました。(広報ボランティア佐藤)



※お問い合わせ、お申し込みは足立区生涯学習センター:足立区千住5-13-5 学びピア21 4階 電話:5813-3730 (午前9時～) インターネット: <https://reserve.city.adachi.tokyo.jp/webcls/> (初日のみ午後1時～、申込時にメールアドレス等のご登録が必要です)

窓電In 電話 ☎ 往復ハガキ In インターネット(高割・障割でのお申込はできません)

※受講料は講座開始の1週間前までに足立区生涯学習センター、足立区の地域学習センター・スポーツ施設でお支払いください。 ※高割:70歳以上の方、年齢がわかるものをお支払い時にお持ち下さい。障割:障がい者手帳をお支払い時にお持ち下さい。

7月のITサロン窓

6日・13日・20日 水曜日開催

当日受付

パソコンを囲んだ地域交流の場です。お一人でも気軽に参加できます。パソコンを囲んで、楽しい時間を過ごしましょう。

※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。



会場▼生涯学習センター 5階 研修室5
 時間▼午後2時～4時
 対象▼中学生以上の方
 費用▼1回200円(一般の方)
 140円(70歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方、証明書をお持ちください)
 申込▼当日、4階生涯学習センター窓口にて受付

ITサロン運営ボランティア募集!

パソコンの基本操作のできる方から、専門知識をお持ちの方まで、一緒にITサロンを盛り上げてくださる方、募集中!
 お問い合わせは、生涯学習センター ☎03-5813-3730

千住地域 住区センターだより

■住区センターのご利用時間

児童館 / 4月～9月 午前10時～午後6時
 10月～3月 午前10時～午後5時
 悠々館 / 午前9時～午後5時

※土曜日・春休み・夏休み・冬休み期間のみ、児童館の開館が午前9時からになります(学校振替日・開校記念日は午前10時～)

千住柳町住区センター

TEL.03-3870-3490 千住柳町12-5

●7月の休館日 / 3・10・17・18・19・24・31日

◆児童館

・赤ちゃんの会(0歳児)
 7月6日(水) 午前10時30分～11時30分
 0歳児の子育て中のお母さん、楽しいひと時を過ごしましょう!
 ・えいごdeあそび(乳幼児～4歳の子とお母さん)
 7月7日(木) 午前10時30分～11時30分

◆悠々館 自由参加の行事

・なつかしの歌
 7月10日(日) 午後12時30分開場～
 3階 思い出の歌を皆で歌いましょう。
 ・ハワイアン集い
 7月30日(土) 午後1時開場～悠々館大広間
 演奏・フラダンスをお楽しみください。



千住河原町住区センター

TEL.03-3870-7229(児童館) 千住河原町5-12

TEL.03-3870-7228(悠々館) 千住河原町6-4

●7月の休館日 / 3・10・17・18・24・25・31日

◆児童館

※改修工事のため、児童館事業は悠々館1階で行います。
 ・ミニ縁日(幼児は保護者同伴)
 7月31日(日) 午前9時45分～正午(受付～11時30分まで)
 カメのごゲーム、おかしルーレット、カエルたまいれ
 ・わくわくらんど「七夕かざり」(小学1年生～)
 7月4日(月)～7日(木)



◆悠々館

※改修工事のため、7月～10月は児童館として臨時開館します。
 ・三世交代 納涼童謡喫茶とお楽しみビンゴ大会
 7月30日(土) 午後1時30分～ 場所:悠々館 大広間
 児童館と悠々館を利用される方々の交流です。
 参加者全員にペットボトルのお茶を配布します。

千住本町住区センター

TEL.03-3870-6221 千住5-6-2

●7月の休館日 / 3・10・11・17・18・24日

◆児童館

・夏休みこどもえんにち(幼児は保護者同伴)
 7月31日(日) 午前10時30分～正午
 (受付:午前10時30分～11時30分)
 色々な模擬店が出来ます。品物がなくなり次第終了です。
 ・工作の日「オリジナルえんぴつ立て」(小学生)
 7月6日(水) 午後2時～4時
 ・折り紙の日「カモメのガーランド」
 7月13日(水) 幼児親子:午前10時30分～11時30分
 小学生:午後2時～4時

◆悠々館

・健康講座「高齢者の食事の工夫と糖尿病」
 7月19日(火) 受付午後1時15分～3時30分
 ・熱中症対策歌声広間 7月29日(金) 午後1時30分～3時
 みんなで楽しく歌いましょう。どなたでも参加できます。



千住あずま住区センター

TEL.03-3882-1218 千住東2-21-18

●7月の休館日 / 3・10・17・18・24・25・31日

◆児童館 ※時間等の詳細はお問合せください

・スペシャル工作・オリジナルオカリナ(小学生以上)
 7月27日(水) 午後1時30分～4時
 ・ベビーとママの体操(0歳) 7月7日(木)
 ・ぶっち(ハイハイできる前の赤ちゃん) 7月8日(金)
 ・ひまわり(2～3歳) 7月12日(火)
 ・つぼみ(1歳) 7月15日(金)



◆悠々館

・(熱中症対策事業)石川ひろし歌謡ショー
 7月28日(木) 午後1時30分(開場:正午、11時から整理券配布)
 ・ラジオ体操・レクダンス(参加自由)
 毎日 午前11時～11時30分 ※7月28日のラジオ体操は休み
 ・囲碁・将棋 毎日 午前9時～午後5時

7月 当日受付サロン

土曜 おはよう 親子ふれあい居場所サロン

2日・9日・16日・23日
 午前10時～正午

親子での友だちづくりの場です。
 会場:5階 保育室
 対象:3歳未満の子どもと保護者
 料金:無料
 運営:保育ボランティア
 ※23日はランチの日(正午～午後2時)も開催



日曜 小中学生のびのび広場

3日・10日・17日・24日・31日
 午後1時～5時

小中学生のためのフリースペース
 宿題やパソコン、ゲームなどなど自由に。
 会場:5階 ワークルームほか
 料金:無料
 運営:運営ボランティアほか



7月の中央図書館イベント

◆おはなし会

日程▼7月1日、8日、15日、22日 毎週金曜日
 時間▼(0～1歳)午前11時10分～、午前11時35分～
 (2～3歳)午前10時20分～、午前10時45分～
 (3歳～)午後3時～



◆小学生おはなし会

日程▼7月6日、13日、20日、27日 毎週水曜日
 時間▼午後3時30分～

◆映画会

日程▼7月3日、10日、17日、24日、31日 毎週日曜日
 時間▼午後2時～2時30分



足立区立中央図書館

開館時間:午前9時～午後8時 電話:03-5813-3740

【休館日】7月11日(月)、29日(金)

いこうせきこうえん 伊興遺跡公園 (東伊興4-9-1)

古代 研究室 2016

なつやすみ イベント ねんどで のひらサイズ

マイ古墳をつくらう!

参加無料!

各日先着 150名!

小学生対象

マイ古墳とマイ古墳ずかんにチャレンジ!

自由研究にぴったり!

保護者の方と一緒に小さなお子様も大丈夫!

7/21(木)～24(日) 8/18(木)～21(日) 10時～15時

お問い合わせはこちらまで!

●足立区 地域文化課 文化財係 電話 03-3880-5984

●足立区立伊興遺跡公園展示館 電話 03-3898-9111

▲足立区

7月の荒川ビジターセンターイベント

事前応募 7月17日(日)
※雨天時31日(日)

「やってみよう!荒川で魚釣り」
初めての人も安心、スタッフと一緒に荒川でつりをしてみよう。つりざおの貸し出しもあり。



日時▼7月17日(日)午前10時～午後3時
※雨天時は31日(日)に延期
場所▼荒川ビジターセンター、荒川河川敷
対象▼小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員▼30人(応募多数の場合は抽選)
参加費▼200円(エサ、しかかけ代)
持ち物▼汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、飲み物、タオル、雨具(雨天時)、帽子、昼食
申込方法▼事前応募(下記参照)

「船からみる荒川ツアー」 8月3日(水)

巡視船あらかわ号にのって、荒川について学びながら、ふだんとは違う景色を見てみよう!



日時▼8月3日(水)午前10時～午後5時
場所▼足立リバーステーション(東武線鉄橋付近)～荒川知水資料館～荒川ロックゲート～足立リバーステーション
対象▼小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員▼30人(応募多数の場合は抽選)
参加費▼無料
持ち物▼汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、飲み物、タオル、雨具(雨天時)、帽子、昼食
申込方法▼事前応募(下記参照)

参加方法:
荒川ビジターセンター窓口で直接、または往復はがきで、①イベント名 参加者全員分の②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤電話番号 を書いて申し込み(往復はがきは返信面も記入)。1組5人・1通まで。応募者多数の場合、抽選となります。
「やってみよう!荒川で魚釣り」:6月30日(木) 必着
「船からみる荒川ツアー」:7月18日(月祝) 必着

お問合せ: 足立区荒川ビジターセンター
〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内4階
電話:03-5813-3753 FAX:03-3870-8544

学びピアの縁側
「荒川ハンコで暑中見舞いづくり」 7月16日(土)

荒川をモチーフにした消しゴムハンコとアシペンで暑中見舞いハガキをつくります。
※「学びピアの縁側」は、毎月「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催します。



日時▼7月16日(土) 午前10時～正午
場所▼「学びピア21」4階講堂ロビー
対象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定員▼なし
参加費▼無料
参加方法▼当日直接会場へお越しください。

「川あるきの日」 7月3日(日)、24日(日)

毎月2回、植物や野鳥など荒川の生きものを観察しながら、のんびり河川敷を歩きます。区内の河川敷を橋で区切り、各回場所を変えて区内の河川敷を一周します。7月の荒川も自然の見どころがたくさん!



日時▼7月3日(日)、24日(日) 午前10時～正午
*小雨決行、荒天中止
歩く場所▼3日 わんど広場(集合場所:荒川ビジターセンター)
24日 扇大橋～西新井橋左岸(集合場所:扇大橋下左岸)
※下流(海の方向)を見て右側が右岸、左側が左岸
対象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定員▼20人(10人以上の団体での参加希望の際は事前にご連絡ください。)
参加費▼無料
持ち物▼汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、帽子、飲み物、タオル、雨具(雨天時)
参加方法▼各日とも事前申込不要、午前10時までに集合場所へ集合(9時50分から受付を開始します)、正午頃現地解散。

E-mail:ara-vc@ces-net.jp **休館日**
http://ces-net.jp/ara-vc/ **7月11日(月)**
解説員常駐時間 午前9時～正午、午後1時～5時

当日受付 家族ふれあいスポーツ広場

7月8月のノルディックウォーキングはお休みです。

スポーツ吹き矢

指導:サザンさわやか倶楽部
時間:午後1時～3時
会場:4階 講堂
参加費:100円(保険料込み)
※マウスピース希望者は別途100円が必要です。
道具はお貸しします。
直接会場受付にお越しください。



スポーツスタッキング

指導:千寿おとこ組
時間:午後1時～3時
会場:4階 ロビー
参加費:無料
※道具はお貸しします。
直接会場にお越しください。



●学びピアのえんがわ●

足立区荒川ビジターセンター
荒川ハンコで暑中見舞いづくり
会場:4階講堂
時間:午前10時～正午
対象:どなたでも

放送大学東京足立学習センター
かかとの会によるウォーキング講座
会場:4階講堂
時間:午後1時～3時
対象:どなたでも

足立区生涯学習センター
ケーキと鉢植えレタスの販売
会場:4階エレベーター前
時間:午前10時～午後3時
協力:レスポワール、NPO法人ナナツホシ

当日受付 RIVER SIDE CONCERT

「つきいち広場」開催日の午後2時～3時、4階講堂ホワイエで月ごとに様々なミュージシャンがすてきな音楽を奏でます。今回はアコーディオン奏者の本田ちかさんの登場です。懐かしのシャンソンからポップスまで楽しい演奏をお楽しみください。

会場:4階 講堂ホワイエ 演奏時間:午後2時～3時
出演:NPO音楽活動支援団体おたまじゃくしクラブ 本田ちかさん



千住銭湯ぬくもり散歩⑦「ニコニコ湯」

北千住駅から西へ真直ぐ。日光街道を渡り、二つ目の信号を右。大正商店街の焼肉店向かいに「ニコニコ湯」があります。上面に「湯あそびひろばニコニコ湯」と迎えています。下足札を渡し、ロッカー一鍵を受け取るシステム。中はこげ茶色の大格子天井と柱。古時計も昔の雰囲気です。洗い場の正面壁にペンキ絵。こちらは富山立山連峰(平成11年から)が左右に広く渡っています。左に連絡バス、境の右にはトンネルから出た北陸新幹線が描かれています。『明日は向う側が男湯なんだ。日替りだからね』と常連の気さくなお爺さんが教えてくれました。『前に一度、間違っって入っちゃったよ』と笑っていました。(毎日男湯・女湯が左右入れ替わります)岩場と滝も設置されています。湯船の細かい区画の部分は肩たたき、腰もみ風の噴流。ボタン一つで誰でも浮いちゃううき風呂やビューティーバス。そして薬湯。高温浴槽は、日毎の薬湯が提供され、本日はミント。澄んだ緑色の綺麗な湯。少し熱くても…ウ～我慢。風呂上がりは清涼感一杯でした。(広報ボランティア 江花)



ペンキ画に向かって左の洗い場 右の洗い場のペンキ画



子どもプール サウナ(別料金) 休憩所 柱時計



「ニコニコ湯」
足立区千住柳町2-10(北千住から徒歩12分)
営業時間15:00～24:30 定休日:木曜日

学びピア21 7月のカレンダー



6月26日(日)	8月講座受付開始 ※電話・窓口は午前9時～、インターネットは午後1時～受付
7月1日(金)	屋内施設予約開始(9月分(講堂は29年1月分)・ インターネットは午後1時～受付) 屋外施設抽選受付開始(8月分) ・抽選ハガキ～9日 ・インターネット～10日
2日(土)	おもちゃの病院 午前10時～午後3時(研修室5) 当日受付 無料 ●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料
3日(日)	●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付 無料 ◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額 荒川ビジターセンターイベント 川あるきの日
4日(月)	●大人のそろばんさん 午前10時～11時、当日受付、400円(一律) ●憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処」午前10時～正午、無料 ■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子ども半額
5日(火)	●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
6日(水)	●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
9日(土)	屋外施設抽選ハガキ締切り ●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料
10日(日)	屋外施設抽選インターネット締切り ♪歌声サロン 童謡唱歌を歌おう 午後2時～4時、当日受付、500円 ●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付 無料 ◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額
11日(月)	学びピア21 休館日
12日(火)	●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
13日(水)	屋外施設当選者受付(8月分)～21日 ●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
16日(土)	家族ふれあいスポーツ広場 午後1時～午後3時

16日(土)	リバーサイドコンサート 午後2時～3時 無料 ●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料 ●憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処」午後1時30分～3時30分、無料 学びピアの縁側(学びピア21 4施設イベント)
17日(日)	●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付 無料
18日(月)	●大人のそろばんさん 午前10時～11時、当日受付、400円(一律) ■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子ども半額
19日(火)	●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
20日(水)	●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
21日(木)	夏休み!涼しい「子どものフリースペース」開始 ～8月24日(水) 屋外施設当選者受付(8月分) 締切り 先取り情報コーナー
23日(土)	テニスコート一般受付(窓口・インターネット、8月分) ●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料 ランチの日 正午～午後2時
24日(日)	野球場、運動場・球技場・広場一般受付(窓口・インターネット、8月分) ●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付無料 ◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額 荒川ビジターセンターイベント 川あるきの日
25日(月)	屋外施設電話一般受付(8月分) ■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子ども半額
26日(火)	9月講座受付開始※電話・窓口は午前9時～、インターネットは午後1時～受付 ●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
29日(金)	中央図書館休館日
31日(日)	●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付無料 ◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額

当日受付



千住おもちゃの病院

7月2日(土) 午前10時～午後3時
研修室5・最終受付午後2時30分

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。
料金：無料(場合によって実費負担)

足立区生涯学習センターボランティア技術屋集団
あだちトイ・ドクターズ



ピアナビ

「学びピア21」という施設名と、そのテーマの一つである「総合的な情報ナビゲーション」から「ピア・ナビ」という名前が生まれました。

ピア・ナビはトボス様、千住街の駅様、大門商店街カフェしゃべり場様、カットサロンウチムラ様、常磐線北千住駅構内、つくばエクスプレス北千住駅改札脇、京成千住大橋駅、京成関屋駅などに置かせていただいています。



アクセス
常磐線・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・千代田線「北千住」下車 徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車 徒歩3分

学びピア21 施設案内

中央図書館(1～3階)
電話 03-5813-3740

足立区生涯学習センター(4～5階)
電話 03-5813-3730

足立区荒川ビジターセンター(4階)
電話 03-5813-3753

放送大学東京足立学習センター(6階)
電話 03-5244-2760

ピア・ナビ No.116
(発行 2016年6月20日)

〔発行〕足立区生涯学習センター(指定管理者:あだち学びときずな創造事業体)
〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内 電話 03-5813-3730 E-mail: namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp