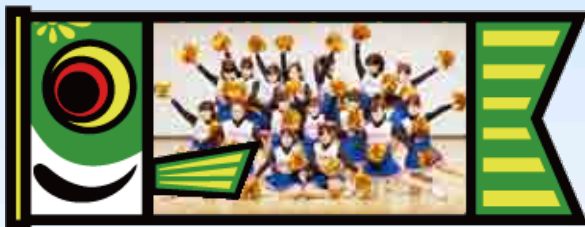


学びピア21



第4回地域の大黒柱 おやじバンド合戦
報告…P5・P6



第3回高校生が集う オールあだち文化祭
報告…P1・P4

阜月の空で
3月のイベントを
報告するナマ



生涯学習センターキャラクター“ナマガくん”
Copyright©: S.KAEDE

INDEX

学びピア21 今月の休館日5月9日(月)です。

報告 第3回高校生が集う オールあだち文化祭 Part1	1
すくすくベビーオイルマッサージ	2
介護予防「はつらつ教室」	2
TOEIC600点突破応援 リスニング編	2
ママのための子育てえいご	3
初心者向け夜ヨガセラピーで自己治癒力向上	3
歌声サロン 童謡唱歌を歌おう	3
報告 第3回高校生が集う オールあだち文化祭 Part2	4
報告 第4回地域の大黒柱 おやじバンド合戦	5
地域からのお知らせ 無料太極拳体験講習会	7
5月の千住地域住区センターだより	7

5月のITサロン	8
5月の荒川ビクターセンターイベント	8
5月の中央図書館イベント	9
あだち区民大学塾	9
地域の縁側 つきいち広場	10
リバーサイドコンサート	10
千住銭湯めぐり散歩⑤「美登利湯」	10
学びピア21 5月のカレンダー	11
千住おもちゃの病院	11

「美しいまち」は「安全なまち」
一人ひとりのちょっとした気づきで、まちはもっともっと
美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない美しい住みよい
まちをつつこいていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

イベント報告 春の祭典 高校生パワー全開です。
Part 1 高校生が集う オールあだち文化祭 3月20日(日)生涯学習センター 講堂

高校生が集う文化祭も、今年で3回目を迎えました。足立区内の公立私立のすべての高校が参加しました。受付や会場誘導、ステージの司会から音響まですべて高校生が運営に携わり若さあふれるイベントになりました。

第1部は、各校個性が光る軽音グループによるステージでした。緊張で迎えた本番も堂々と演奏していました。幕開けは青井高校、淵江高校、荒川商業高校、女性ボーカルの足立新田高校とバンド演奏が続きました。足立工業高校はアコースティックギターとボーカルの男子デュオの後、足立新田高校、青井高校のバンド演奏、そして江北高校、青井高校の女子によるアコースティックギターとさわやかな歌声で第1部は終了しました。(4ページに続く)



青井高等学校 音楽村
 ① bRock
 ② COPY AND PASTE
 ③ 三浦礼奈



淵江高等学校 軽音楽部 ④ RIZE ⑤ NO NAME



荒川商業高等学校
 ロック部
 ⑥ そらいろすくえあ



足立新田高等学校 軽音楽部
 ⑦ Growth ⑧ ECW



足立工業高等学校 軽音楽部 ⑨



江北高等学校
 アコースティックギター研究会⑩⑪



A 司会: 淵江高等学校生徒会
 B 誘導: 足立東高等学校 ボランティア部
 C 音響: 足立新田高校軽音楽部
 D 受付: 足立学園高等学校生徒会



訂正とお詫び ピア・ナビ4月号の“地域のちからコブ 53”で写真の説明文において、デビューCD「雨にち晴れ」となっておりますが「雨のち晴れ」が正しいタイトルでした。ここに訂正とお詫びを申し上げます。申し訳ありませんでした。

4月26日午前9時より受付開始 **窓電In**

すくすくベビーオイルマッサージ

「ママの手、気持ちいい!」「パパの手、優しい!」
 1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さんを対象に、
 楽しくお話ししながらオイルマッサージをします。
 スキンシップは赤ちゃんとの大切なコミュニケーション。
 愛情を育み、健やかな成長につながります。

ママの日 6月2日(木)
 ファミリーの日 6月26日(日)
 いずれも午前10時~正午

講師▼田中 裕子氏
 (ベビーマッサージインストラクター)
 会場▼生涯学習センター 5階 保育室
 対象▼ママの日:1歳未満の子どもと母親
 ファミリーの日:1歳未満の子どもと保護者
 (父親のみの参加可)
 定員▼ママの日:12組、
 ファミリーの日:8組(各申込先着順)
 受講料▼各520円(一般)、各364円(障割)
 教材費▼各500円



4月26日午前9時より受付開始 **窓電**

介護予防「はつらつ教室」

いつまでも元気で過ごせるように、
 「あだちらくらく体操」を主体に体づくり。
 ひと月に2回開催。
 他に「真ん中探し体操」「軸くるくる体操」
 「天然コルセット体操」「肩胸楽々体操」
 「トイレ安心体操」などを行っていきます。

5月12日(木) 午後1時30分~3時
 5月21日(土) 午前10時~11時30分

講師▼健康づくり支援チーム「快体心咲」派遣講師2名
 会場▼生涯学習センター 4階 講堂
 対象▼足立区在住で、介護を要しない65歳以上の方
 (一般高齢者向け)
 定員▼各25人(申込先着順)
 受講料▼無料
 ※運動のできる服装でご参加ください。
 ※申込時に12日・21日のどちらか、
 参加を希望される日をお知らせ下さい。



4月26日午前9時より受付開始 **窓電In**

TOEIC 600点突破応援 リスニング編

Listening

TOEICで出題されるリスニングの英文は読めば非常に
 簡単な英語です。それでも聞き取れないのはなぜか
 ①自分の思っている発音と実際の発音にずれがある
 ②自分が話す英語よりもテストのスピードが早い
 ③会話、アナウンスのパターンが不足している
 などが原因です。
 それらを各パートに分けて聞き取れない原因を分析し
 聞き取れるように学習します。

6月4日~7月23日 毎週土曜日 8日制
 午前10時~正午

講師▼パークレー語学センター 派遣講師
 会場▼生涯学習センター 5階 研修室3ほか
 対象▼16歳以上でTOEIC400点レベルの英語力をお持ちの方
 定員▼25人(申込先着順)
 受講料▼8,800円(一般)、6,160円(高割・障割)
 教材費▼3,024円
 国際ビジネスコミュニケーション協会発行
 「TOEICテスト新公式問題集 Vol6」



窓電 電話 **A** 往復ハガキ **In** インターネット(高割・障割でのお申込はできません)
 ※受講料は講座開始の1週間前までに足立区生涯学習センター、足立区の地域学習センター・スポーツ施設でお支払いください。
 ※高割:70歳以上の方、年齢がわかるものをお支払い時にお持ち下さい。障割:障がい者手帳をお支払い時にお持ち下さい。

4月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

ママのための子育てえいご

子どもが遊びながら、ママから英語を学ぶ！そんな子育てのための、ママを対象にした英語講座です。普段の育児生活に取り入れやすい、色々な英語遊びを楽しく学びましょう。



保育室

6月7日～7月12日 毎週火曜日 6日制
午前10時～11時



講師▼山内 陽子氏 (おうちdeえいご認定講師)
会場▼生涯学習センター 5階 保育室
対象▼生後4カ月～2歳未満の子と母親
定員▼10組(申込先着順)
受講料▼3,600円(一般)
2,520円(障割)



4月26日午前9時より受付開始 **窓電**

初心者向け夜ヨガセラピーで 自己治癒力向上A・B

一日の終わり、インドの伝統的ヨーガでゆったりとした時間を過ごしませんか？難しいポーズはなく、自分のペースで無理なく行えます。さあ、心身の両面から健康づくりをしましょう。



講師▼大脇 真弓氏 (インド中央政府公認
スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団
ヨーガ教師)
会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼A:16歳以上の女性、B:16歳以上の男女
定員▼各30人(申込先着順)
受講料▼5,200円(一般)、3,640円(高割・障割)
保険料▼100円
持ち物▼動きやすい服装、汗拭きタオル、
ヨガマット拭き用のタオル、ふた付きの飲み物

6月1日～8月3日 毎週水曜日 10日制
A:午後6時10分～7時10分
B:午後7時30分～8時30分

当日受付 ※事前申し込みは不要です。受付、お支払いは会場をお願いします。

歌声サロン 童謡唱歌を歌おう

小さい頃に口ずさんだ童謡・唱歌。
ピアノ伴奏に合わせて、
みんなで一緒に楽しく歌いましょう。



伊藤 恵氏



鈴木 佑未子氏

歌と指導▼鈴木 佑未子氏(千葉敬愛短期大学 講師)
伊藤 恵氏(ピアニスト)
会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼16歳以上の方
定員▼140人(先着順)
受講料▼500円(一律、会場でのお支払い)
申込▼当日、直接会場にお越しください。

※お得な歌声サロン7枚つづり回数券(3,000円、昭和歌謡、童謡唱歌共通)は、生涯学習センター4階窓口にて好評販売中!

5月15日(日) 午後2時～4時



※お問い合わせ、お申し込みは足立区生涯学習センター：足立区千住5-13-5 学びピア21 4階 電話：5813-3730 (午前9時～)
インターネット：<https://reserve.city.adachi.tokyo.jp/webcls/> (初日のみ午後1時～、申込時にメールアドレス等のご登録が必要です)

イベント報告 春の祭典 高校生パワー全開です。

Part 2 高校生が集う オールあだち文化祭 3月20日(日)生涯学習センター 講堂

第2部の足立西高校伝統文化部による日本舞踊と和太鼓は、高校生とは思えない質の高い素晴らしいものでした。江北高校合唱部は美しいハーモニーを、足立高校定時制、荒川商業高校の両ダンス部はキレイのあるダンスを披露。潤徳女子高校手話研究部は、人気曲で手話を紹介し、手話への関心を高めてくれました。淵江高校演劇部は、現代の悩める高校生を演じ、見ている保護者も考えさせられる内容でした。最後に、足立新田高校のチアリーディング部の華やかなステージで閉会となりました。卒業する先輩が後輩を思う気持ち、生徒と一緒にダンスをする先生も、とても素敵でした。出演および美術品の出展、ありがとうございました。次回も、たくさんの方に高校生の魅力と可能性をご覧いただきたいと思います。

(レポート：広報ボランティア佐藤)



足立西高等学校
伝統文化部
上：日本舞踊部門
左：和太鼓部門



江北高等学校 合唱部



足立高等学校 定時制 ダンス部



潤徳女子高等学校 手話研究部



淵江高等学校 演劇部



荒川商業高等学校 ダンス部 ASD☆CREW



足立新田高等学校 チアリーディング部



潤徳女子高等学校
美術・デザインコース



足立西高等学校 美術部



足立東高等学校 美術部

イベント報告 春だ!桜だ!おやじバンド合戦だ!
第4回地域の大黒柱 おやじバンド合戦 3月27日(日)生涯学習センター 講堂

桜の便りとともに、今年で4回目を迎えた『おやじバンド合戦』が、沢山の方のご協力と協賛を頂き、賑やかに開催されました。入れ替わり立ち替わり298名のお客様で会場はいっぱい、手作りの応援グッズを手に、ひいきバンドに熱い声援を送っていました。

今回は地域の大黒柱と永遠のギャルによる8組の素敵な仲間達の熱演バトル。そしてゲストの市川バンドの素晴らしいジャズの演奏に魅了され、待ち焦がれていた春が一挙に訪れた一日となりました。

(レポート: 広報ボランティア小林)



審査委員(左から): 前田 雅俊氏(フラメンコギター奏者)
 渡辺 めぐみ氏(市川バンドボーカル)
 浅見 信昭氏
 (足立区地域のちから推進部地域文化課長)
 平野 昌暁氏(足立区生涯学習センター所長)



会場を盛り上げてくれた
 司会の阿里耶さん



優勝
クロスロード/足立区で当地ソング「ジャキーズのテーマ」(オリジナル)を『俺達最高!』に熱唱。



準優勝
チキンパーティーズ/若者と今年選暦のメンバーとで新結成、ロックンロール調ポップスを熱く!



地域のちから特別賞
ザ・ワンダース/ライブ活動で活躍中、自称カントリー好きの昔の青年たち。息もピッタリ!



審査委員特別賞
ヒデさんBAND/年の差40歳のヒデさんと二人の美女で、ふるさと足立の時の流れを歌う。癒されました。

協力団体: ライブハウス ライト、LIVE BAR ランチェリー
 協賛団体: レストランさくら、曙金網産業株式会社、芝園開発株式会社、NPO 法人楽学の会、渡辺音楽堂〈ベルネザール〉株式会社 ダイキカンコー、NPO ナナツホシ、株式会社アトリエマイ、ヤオキン商事株式会社



KAZEKOZO (風小僧)/都立淵江高校の仲間と結成、昭和歌謡曲を斬新なロックのアレンジで熱唱。



オハイオ・ケイ/ビートルズメドレーを見事な英語で歌う。実は、歌詞はカタカナにして覚えたそうです。



萩原家/ファンの熱い声援の中、奥様と友人も応援で参加、ラテンポップスの爽やかな歌声。



ヒロリス/居酒屋で知り合いバンドを結成。特別参加のマスターもノリノリの歌声をご披露。



表彰式



協賛企業ブース



協賛企業ブース



無料太極拳体験講習会

平成28年6月7日(火)午後1時～2時45分

中国で太極拳の真髄を習得し、ゆったり気を流す本来の太極拳を日本に広めた先駆者の1人、村瀬上級指導員による詳しくわかりやすい指導で、太極拳がいかに健康増進(バランス感覚を養い転倒防止・足腰の強化・骨粗しょう症の防止・ストレス解消による精神安定等)に効果が大であることを認識をしていただける講習会です。

上級指導員による模範演技もあります。その美しく完成された演技は、皆様の心を魅了し感動されるに違いありません。どうぞ地域の皆様には、年齢・性別を問わず、ぜひお誘い合わせの上会場にお越しください。実際に太極拳を体験し理解を深め、その良さを実感していただければ幸いです。



初心者歓迎!

会場:千住スポーツ公園弓道場相撲場地下1階ホール
定員:60名(要予約)
指導員:村瀬 大翼、山田 千鶴
服装と持参品:運動しやすい服装、室内運動靴
連絡先:太極拳を学ぶ会 TEL.03-5808-0268

千住地域 住区センターだより

■住区センターのご利用時間
児童館/4月～9月 午前10時～午後6時 ※土曜日・春休み・夏休み・冬休み期間のみ、児童館の開館が午前9時からになります(学校振替日・開校記念日は午前10時～)
10月～3月 午前10時～午後5時
悠々館/午前9時～午後5時

千住柳町住区センター

TEL.03-3870-3490 千住柳町12-5

●5月の休館日 / 1・3・4・5・8・15・16・22・29日

◆児童館

- ・赤ちゃんの会(0歳児)
5月11日(水)午前10時30分～11時30分
0歳児の子育て中のお母さん、楽しいひと時を過ごしましょう!
- ・えいごdeあそび(乳幼児～4歳の子とお母さん)
5月19日(木)午前10時30分～11時30分

◆悠々館

- ・住区de団らん
5月10日(火)・24日(火)午後5時～7時



千住本町住区センター

TEL.03-3870-6221 千住5-6-2

●5月の休館日 / 1・3・4・5・8・15・16・22・29日

◆児童館

- ・ビーチドッチボール大会
5月18日(水)午後2時30分～3時45分(受付:2時20分～)
- ・工作の日「プラバンのキーホルダー作り」
5月25日(水)午後2時～4時
<幼児親子教室(事前申込・来館での受付のみ)>
- ・プチやんちゃっこクラブ「ヨガバレエ」(0～1歳くらいまで)
5月10日(火)午前10時30分～11時30分
- ・あかちゃんクラブ「ベビーケア」(0～5ヶ月)
5月17日(火)午前10時30分～11時30分



◆悠々館 自由参加の教室

- ・バンパー初心者教室 5月9日(月)午前10時～午後2時
- ・俳句教室「吟行」 5月14日(土)午後1時～4時
- ・おりがみ教室「花シリーズ」 5月23日(月)午後1時30分～3時

千住あずま住区センター

TEL.03-3882-1218 千住東2-21-18

●5月の休館日 / 8・15・22・23・29日

◆児童館 ※時間等の詳細はお問合せください

- ・水道キャラバン2016(幼児～)
5月17日(火)午前11時～11時30分
- ・ひまわり(2～3歳) 5月10日(火)・24日(火)
- ・つぼみ(1歳) 5月20日(金)
- ・ぷっち(ハイハイできる前までの赤ちゃん) 5月13日(金)
- ・ベビーダンス(0歳) 5月12日(木)
- ・親子体操(2～3歳) 5月19日(木)
- ・ベビーオイルマッサージ(0歳) 5月27日(金)
- ・赤ちゃんの会(0歳) 5月25日(水)

◆悠々館

- ・ラジオ体操・レクダンス(参加自由)
毎日午前11時～11時30分
- ・囲碁・将棋 毎日午前9時～午後5時



千住河原町住区センター

TEL.03-3870-7229(児童館) 千住河原町5-12

TEL.03-3870-7228(悠々館) 千住河原町6-4

●5月の休館日 / 1・3・4・5・8・15・22・23・29日

◆児童館

- ・わくわくランド「レターラックをつくろう」(1年生～)
5月14日(土)午後1時～4時 児童館2階
- ・工作「マルチけん玉」(1年生～)
5月18日(水)～21日(土)午後2時～5時
- ・さくらんぼ「手あそび・工作」(2～3歳、自由参加)
5月13日(金)・27日(金)午前10時30分～11時30分

◆悠々館

- ・お笑い健康講座
5月11日(水)午後1時30分～ 悠々館大広間
講師:落語家 金原亭馬久
※入場無料です。直接会場にお越しください
- ・開館日は、皆で楽しく歌謡体操



5月のITサロン

11日・18日・25日 水曜日開催

当日受付

パソコンを囲んだ地域交流の場です。お一人でも気軽に参加できます。パソコンを囲んで、楽しい時間を過ごしましょう。※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。



会場▼生涯学習センター 5階 研修室5
時間▼午後2時～4時
対象▼中学生以上の方
費用▼1回200円(一般の方)
140円(70歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方、証明書をお持ちください)
申込▼当日、4階生涯学習センター窓口にて受付

5月の荒川ビジターセンターイベント

「アシ原探検隊」5月3日(火祝)

カニだらけのアシ原を探検!生きもの探しや草花あそびをするよ。長靴を持ってきてね!



日時▼5月3日(火祝) 午前10時～11時30分
場所▼荒川河川敷 わんど広場
対象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定員▼20人(先着) 参加費▼無料
参加方法▼当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布

「リバーグラスのアクセサリづくり」5月5日(木祝)

荒川でひろった漂着ガラスで自分だけのアクセサリを作ろう!



日時▼5月5日(木祝) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分の間随時受付
場所▼「学びピア21」4階土手側入口 ※雨天時は1階入口で実施
対象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定員▼なし 参加費▼無料
参加方法▼当日直接会場へお越しください。

学びピアの縁側 「野草アレンジメント」 5月21日(土)

荒川で見られる春の野草をアレンジメント! お部屋にかざって春を楽しもう!



日時▼5月21日(土) 午前10時～正午の間、30分ごとに入れ替え(計4回)
場所▼「学びピア21」4階講堂ロビー
対象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定員▼各回10人(先着) 参加費▼無料
参加方法▼当日、実施場所にて参加証配布

「川あるきの日」

5月1日(日)、22日(日)

毎月2回、植物や野鳥など荒川の生きものを観察しながら、のんびり河川敷を歩きます。春の荒川は自然の見どころがたくさん!



日時▼5月1日(日)、22日(日) 午前10時～正午
*小雨決行、荒天中止
歩く場所▼1日 わんど広場(集合場所:荒川ビジターセンター)
22日 江北橋～扇大橋左岸(集合場所:江北橋下左岸)
※下流(海の方向)を見て右側が右岸、左側が左岸
対象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定員▼20人(10人以上の団体での参加希望の際は事前にご連絡ください。)
参加費▼無料
持ち物▼汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、帽子、水筒、タオル、防寒具、雨具(雨天時)
参加方法▼各日とも事前申込不要、午前10時までに集合場所へ集合(9時50分から受付を開始します)、正午頃現地解散。



アシ原

お問合せ: 足立区荒川ビジターセンター
〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内4階
電話: 03-5813-3753 FAX: 03-3870-8544

E-mail: ara-vc@ces-net.jp
http://ces-net.jp/ara-vc/

休館日
5月9日(月)

解説員常駐時間 午前9時～正午、午後1時～5時

窓 窓口 電話 往復ハガキ インターネット(高割・障割でのお申込はできません)

※受講料は講座開始の1週間前までに足立区生涯学習センター、足立区の地域学習センター・スポーツ施設でお支払いください。

5月の中央図書館イベント

◆おはなし会

日程▼5月6日、13日、20日、27日 毎週金曜日
 時間▼(0~1歳)午前11時10分~、午前11時35分~
 (2~3歳)午前10時20分~、午前10時45分~
 (3歳~)午後3時~

◆小学生おはなし会

日程▼5月4日、11日、18日、25日 毎週水曜日
 時間▼午後3時30分~

◆映画会

日程▼5月1日、8日、15日、
 22日、29日 毎週日曜日
 時間▼午後2時~2時30分



足立区立中央図書館

開館時間: 午前9時~午後8時 電話: 03-5813-3740
【休館日】5月9日(月)、31日(火)

区民が学ぶ・教える・創る

あだち区民大学塾

区民ボランティアが講座の企画・運営を行う区民協働型学習事業です。

大淵澄夫スケッチ講座 足立の新しい街並を描く



画 大淵澄夫

足立の新しい街並を題材にして、スケッチの手法を学び、建築画家大淵澄夫さんとともに、スケッチに出かけます。

- 6月2日 足立の新しい街並の魅力とスケッチのポイント (座学)
- 6月9日 街の風景を楽しく描く (センター近傍でスケッチ)
- 6月16日 スケッチを通して足立の新しい街並を知ろう (スケッチと寸評)

毎回木曜日 午後2時~4時

☆スケッチブック、筆記具など、スケッチ用として道具等各自ご準備ください。雨天の場合は室内での講座となります。

講師▼大淵 澄夫氏 建築イラストレーター
 解体・保存建物の建築画記録を行っている。
 「アトリエ-O」代表
 会場▼生涯学習センター 5階 研修室4
 受講料▼1,500円(全3回分、初日に会場でお支払い下さい)
 定員▼30名(応募多数の場合は抽選)
 締切▼5月19日(木)往復ハガキ必着

新選組 人物列伝



近藤 勇
 (国立国会
 図書館蔵)

幕末を生きた新選組の結成から150年を過ぎましたが、現代でも新選組のファンが多くその生き様が共感を生んでいます。本講座ではその時代背景を語りながら、新選組の主要人物の活躍と生き様を解説していきます。また足立区五兵衛新田に駐屯した内容も解説します。



土方 歳三
 (国立国会
 図書館蔵)

- 6月4日 近藤 勇と土方 歳三 ~盟友が作った新選組~
- 6月11日 永倉 新八と島田 魁 ~明治まで生きた古参の生き様~
- 6月18日 市村 辰之助と弟鉄之助 ~敵味方に分かれた兄弟の運命~

毎回土曜日 午後2時~4時

講師▼あさくら ゆう氏 歴史研究家
 「歴史企画研究」主宰
 主に幕末・維新の人物史を研究
 『新選組を探る』(潮書房光人社)
 『慶応四年新選組近藤勇始末』
 『川崎尚之助と八重』(知道出版)
 会場▼生涯学習センター 5階 研修室4
 受講料▼1,500円(全3回分、初日に会場でお支払い下さい)
 定員▼30名(応募多数の場合は抽選)
 締切▼5月23日(月)往復ハガキ必着

申込方法→往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へ郵送。連名可。
 <郵送先>〒120-0034 足立区千住5-13-5 生涯学習センター内 あだち区民大学塾事務局
 <問合せ>03-5813-3759 平日午後1時~5時

当日受付 家族ふれあいスポーツ広場

スポーツスタッキング

指導: 千寿おとこ組

時間: 午後1時~3時

会場: 4階 講堂

参加費: 100円(保険料込み)

道具はお貸しします。直接会場受付にお越しください。



スポーツ吹き矢

指導: サザンさわやか倶楽部

時間: 午後1時~3時

会場: 4階 講堂 参加費: 100円(保険料込み)

※マウスピース希望者は別途100円が必要です。

道具はお貸しします。直接会場受付にお越しください。



お待たせしました!

ノルディックウォーキング

指導: 伊藤 美晴氏

(ノルディックウォーキング公認指導員)
 (梅島整骨院院長)

時間: 午前10時~正午

集合: 当日9時45分4階窓口前

会場: 荒川河川敷

参加費: 100円(保険料込み)

※ポール貸し出しは
 別途200円が必要です。
 雨天中止。



当日受付 RIVER SIDE CONCERT 無料

「つきいち広場」開催日の午後2時~3時、4階講堂ホワイエで月ごとに様々なミュージシャンがすてきな音楽を奏でます。今回はおなじみピアノの弾き語りマリリンの登場です。なつかしい歌からポップスまでお楽しみいただけます。

会場: 4階 講堂ホワイエ 演奏時間: 午後2時~3時

出演: NPO音楽活動支援団体おたまじゃくしクラブ マリリン



千住銭湯ぬくもり散歩⑤「美登利湯」

北千住駅を東口に出て、学園東通り(旭町商店街)を進みます。突き当りのT字路を左。曲がって直ぐ、コインランドリーを左右にく美登利湯の入口です。真ん中に「ゆ」の字のあるカラフル暖簾。番台・休憩コーナーを右に男湯、左に女湯へとなっています。脱衣場の床は、さっぱりとした荃を模した造り。洗い場も明るく照明されていて、とても清々しく感じます。床と壁は大きなタイルで薄緑の色調。境の壁側に洋風景色(山々と湖)のタイル画となっています。床タイルは鉾物肌で、足触りがとても気持ち良い。個々の席、前の鏡は円いのです。何だかノスタルジー。黄色のケロリン桶。体を洗って背中に熱い湯をふんだんにかけると仕事の疲れが消えていきます。明日も来なくなっちゃうなア…。爽快。

(レポート: 広報ボランティア 江花)



女湯洗い場



男湯洗い場

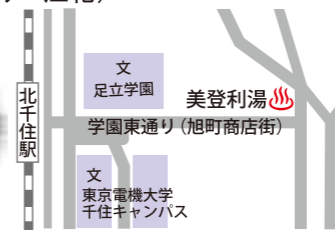


湯船(女湯)



脱衣場(男湯)

「美登利湯」
 東京都足立区千住旭町25-11
 (JR北千住駅から徒歩8分)
 営業時間: 16:00~23:30
 定休日: 火曜日



学びピア21 5月のカレンダー



- 4月26日(火) 6月講座受付開始
※電話・窓口は午前9時～、インターネットは午後1時～受付
- 5月1日(日) 屋内施設予約開始(28年7月分(講堂は11月分)・
インターネットは午後1時～受付)
屋外施設抽選受付開始(6月分)
・抽選ハガキ～9日 ・インターネット～10日
- 2日(月) ●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付 無料
◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額
荒川ビジターセンターイベント 川あるきの日
- 3日(火祝) ●大人のそらばんざろん 午前10時～11時、当日受付、400円(一律)
●憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処」午前10時～正午、無料
■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子ども半額
- 5日(木祝) 荒川ビジターセンターイベント「アシ原探検隊」
- 7日(土) おもちゃの病院 午前10時～午後3時(研修室5) 当日受付 無料
●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料
- 8日(日) ●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付 無料
◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額
- 9日(月) 学びピア21 休館日
屋外施設抽選ハガキ締切り
- 10日(火) ●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
屋外施設抽選インターネット締切り
- 11日(水) ●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
- 13日(金) 屋外施設当選者受付(6月分)～21日
- 14日(土) ●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料
- 15日(日) ♪歌声サロン 童謡唱歌を歌おう 午後2時～4時、当日受付、500円

- 15日(日) ●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付 無料
◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額
- 16日(月) ●大人のそらばんざろん 午前10時～11時、当日受付、400円(一律)
- 18日(水) ●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
- 21日(土) 屋外施設当選者受付(6月分) 締切り
家族ふれあいスポーツ広場 午前10時～午後3時
リバーサイドコンサート 午後2時～3時 無料
●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料
●憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処」午後1時30分～3時30分、無料
学びピアの縁側 荒川ビジターセンターイベント「草花アレンジメント」
先取り情報コーナー
- 22日(日) ●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付無料
◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額
荒川ビジターセンターイベント 川あるきの日
- 24日(火) テニスコート一般受付(窓口・インターネット、6月分)
野球場、運動場・球技場・広場一般受付(窓口・インターネット、6月分)
- 25日(水) 屋外施設電話一般受付(6月分)
●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
- 26日(木) 7月講座受付開始※電話・窓口は午前9時～、インターネットは午後1時～受付
- 28日(土) ●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料
ランチの日 正午～午後2時
- 29日(日) ●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付無料
- 30日(月) ■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子ども半額
- 31日(火) ●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
中央図書館休館日
※毎月23日受付のテニスコート一般受付(6月分)は5月に関するのみ
24日受付に変更になります。

当日受付



千住おもちゃの病院

5月7日(土) 午前10時～午後3時
研修室5・最終受付午後2時30分

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。
料金：無料(場合によって実費負担)

足立区生涯学習センターボランティア技術屋集団
あだちトイ・ドクターズ



ピアナビ

「学びピア21」という施設名と、そのテーマの一つである「総合的な情報ナビゲーション」から「ピア・ナビ」という名前が生まれました。

ピア・ナビはトボス様、千住街の駅様、大門商店街カフェしゃべり場様、カットサロンウチムラ様、常磐線北千住駅構内、つくばエクスプレス北千住駅改札脇、京成千住大橋駅、京成関屋駅などに置かせていただいています。



アクセス
常磐線・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・千代田線「北千住」下車 徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車 徒歩3分

学びピア21 施設案内

- | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 中央図書館 (1～3階)
電話 03-5813-3740 | 足立区生涯学習センター (4～5階)
電話 03-5813-3730 | 足立区荒川ビジターセンター (4階)
電話 03-5813-3753 | 放送大学東京足立学習センター (6階)
電話 03-5244-2760 |
|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|

ピア・ナビ No.114 [発行] 足立区生涯学習センター(指定管理者:あだち学びとくずな創造事業体)
(発行 2016年4月20日) 〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内 電話 03-5813-3730 E-mail: namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp