

学びピア21



歌舞伎のいろは…P3



ギャラクシティ連携
春の星空観望会…P3



プログラミングに挑戦
オリジナルゲームを作ろう…P2

春の風に乗って
生学に来てほしいナマ



生涯学習センターキャラクター“ナマガくん”
Copyright©:鈴木楓

第3回 高校生が集う
オールあだち文化祭…P4



「美しいまち」は「安全なまち」
一人ひとりのちょっとした気づきで、まちはもっともっと
美しく、安全になります。みなさんと犯罪のない美しい住みよ
まちをつくっていきましょう。



ビューティフルウィンドウズ運動展開中 2016



第4回 地域の大黒柱
おやじバンド合戦…P4

INDEX

学びピア21 今月の休館日 3月14日(月)です。

地域のちからコブ②	1
プログラミングに挑戦 オリジナルゲームを作ろう	2
すくすくベビーオイルマッサージ	2
介護予防「はつらつ教室」	2
手軽で効果的 時間管理術のススメ	2
歌舞伎のいろは (観劇付)	3
女性のためのゆったりヨガ教室	3
歌声サロン 童謡唱歌を歌おう	3
ギャラクシティ連携 春の星空観望会	3
第3回 高校生が集う オールあだち文化祭	4
第4回 地域の大黒柱 おやじバンド合戦	4
東日本大震災 5年目の追悼セレモニー	4
報告 家族であったか音楽会	5

報告 リバーサイドコンサート 特別公演会	5
報告 学びピアコンサート フラメンコギター 哀愁と情熱	6
3月のITサロン	7
3月の千住地域住区センターだより	7
3月の荒川ビクターセンターイベント	8
3月の中央図書館イベント	9
区民大学塾	9
地域の縁側 つきいち広場	10
仲春の青空太極拳	10
千住銭湯めぐり散歩③「大黒湯」	10
学びピア21 3月のカレンダー	11
集中力を高める 座禅体験サロン	11
千住おもちゃの病院	11

特集 地域のちからコブ

52

『手に職を持つことの素晴らしさ』を美容師として子どもたちに伝えていきたい。

足立区に12店舗、関東やベトナムなど海外も含めると18店舗を経営する株式会社アトリエマイ代表の中橋康長さんが今回の“地域のちからコブ”です。

中橋さんはアフリカや東南アジアで社会貢献活動がされています。美容師という職業がこの活動に繋がっているのですが、まずなぜ美容師になったのかをお聞きしました。中学生の頃、パリで活躍する日本人美容師の姿をテレビで見て感激、自分も将来美容師になろうと決めました。日本で修行を重ね20代の時、単身ドイツに渡りSLON MAIで働き始め、やがてトップスタイリストになりました。日本に戻り1992年足立区に自分の店を開いたとき、MAI(マイ)の文字を店名に付けました。MAIはドイツ語で5月、長い冬を終え一斉に花が咲き始める黄金の月、そんなインスピレーションをお客様と共有したいと考えてのことです。お店のモットーも『すべてのお客様に夢と感動を与える』。「ちょっとエラそうなんですけど、美しくなることで自信にもなり、外見だけでなく内面も充実すると思うんですよ」と、とつとつと語る中橋さんの飾らない人柄がうかがえました。

さて、美容師と社会貢献がどう繋がっていくのか。中橋さんはアフリカで井戸を掘りました。雨水をためただけの汚れた水を飲んでいる人々が、健康を害していることを知ったからです。自分なりに何ができるかを考えたとき、井戸を作ることなら自分にもできると、お店で募金活動をはじめました。そして5年前、西アフリカのベ



オフィスでの中橋康長さん

トナム共和国で井戸を掘りました。人々は透明な水に目を輝かせました。この井戸は、なんと『足立区の泉』と名付けられました。区民への感謝の気持ちからです。

また、4年前から年2回、ベトナムの孤児院で子どもたちの髪を無償でカットしています。この取材の1週間前にもベトナムから各店舗の美容師と戻ってきたばかりだそうです。ベトナムの貧しい家庭では、子どもを夜中までみやげ物売りなどで働かせているのが現実です。ホーチミン市の孤児の数だけでも4万5千人もいるそうです。この活動はただ髪を切っているのではなく「日本流の繊細なカット技術を体感してほしいから」です。子どもたちに「美容師さんていいな」と思ってもらいたい。「美容師にあこがれ、手に職を持つことで自立して生活ができるようになってほしい」からです。このためにボランティア活動を行っています。もちろん日本でも毎年2回、近所の中学生を仕事体験でお店に迎えています。

「ものだけじゃないメイドインジャパン。ものの考え方、丁寧な技術を貧困に苦しんでいる子どもたちに知ってもらいたい」と中橋さんは考えています。多方面でよい職人が多く残るここ足立から『手に職を持つことの素晴らしさ』を日本や世界の子どもたちに伝えて下され。

◆株式会社アトリエマイ◆

<http://www.ateliermai.or.tv/company.html>

足立区の泉看板の文字は現地の人が書きました。



緊張の瞬間



生まれてはじめての井戸の水



ベトナムの孤児院ボランティアカットを終えてのスタッフの感想
ある子どもが満面の笑みで自分のところに駆け寄ってきた。それは去年髪を切った子で、自分の事を覚えていてくれ、もう一度切ってほしいというアピールだった。
あの笑顔を見たときに、本当に大きなやりがいを感じました。
子ども達が日本人ってカッコイイ!!自分も美容師になりたい!!という夢を持ってくれたらなと思った。(アトリエマイのホームページより抜粋)

このページでは、地域を元気にしている方々、地域の魅力を高めている方々、伝統や芸能、産業を保全している方々をご紹介します。

2月26日午前9時より受付開始 窓電 In

プログラミングに挑戦 オリジナルゲームを作ろう

スクラッチは米国MITにて開発された簡易ソフトでプログラミングが簡単な組み合わせによって理解できます。さあ、そのスクラッチを使って自分だけのゲームを作ってみよう!



3月26日(土) 午後3時30分～5時30分

運営▼NPO法人 CANVAS
会場▼生涯学習センター 5階 コンピュータ研修室
対象▼中学生以上の方
定員▼20人(申込先着順)
受講料▼無料



2月26日午前9時より受付開始 窓電 In

すくすくベビーオイルマッサージ

「ママの手、気持ちいい!」「パパの手、優しい!」1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さんを対象に、楽しくお話ししながらオイルマッサージをします。スキンシップは赤ちゃんとの大切なコミュニケーション。愛情を育み、健やかな成長につながります。

ママの日 4月7日(木)
ファミリーの日 4月24日(日)
いずれも午前10時～正午

講師▼田中 裕子氏
(ベビーマッサージインストラクター)
会場▼生涯学習センター 5階 保育室
対象▼ママの日:1歳未満の子どもと母親
ファミリーの日:1歳未満の子どもと父母(父親のみの参加可)
定員▼ママの日:12組、ファミリーの日:8組(各申込先着順)
受講料▼各520円(一般)、各364円(障割)
教材費▼各500円



2月26日午前9時より受付開始 窓電

介護予防「はつらつ教室」

いつまでも元気で過ごせるように、「あだちらくらく体操」を主体に体づくり。ひと月に2回開催。他に「真ん中探し体操」「軸くるくる体操」「天然コルセット体操」「肩胸楽々体操」「トイレ安心体操」などを行っていきます。

3月3日(木) 午後1時15分～2時45分
3月19日(土) 午前10時～11時30分

講師▼健康づくり支援チーム「快体心咲」派遣講師2名
会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼足立区在住で、介護を要しない65歳以上の方(一般高齢者向け)
定員▼各20人～25人(申込先着順)
受講料▼無料
※運動のできる服装でご参加ください。
※申込時に3日・19日のどちらか、参加を希望される日をお知らせ下さい。



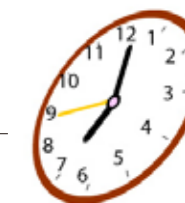
2月26日午前9時より受付開始 窓電 In

手軽で効果的 時間管理術のススメ

時間管理は大切だ!とわかっていても、やってみると続かない...そんな方にカンタンで効果的な時間管理の方法について学び、即仕事や暮らしに活かしていただく講座です。

4月10日(日)・17(日) 2日制
午前10時30分～正午

講師▼水口 和彦氏
(ビズアーク時間管理術研究所)
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1
対象▼16歳以上の方
定員▼40人(申込先着順)
受講料▼1,400円(一般)、980円(高割・障割)



窓 窓口 電 電話 ▲ 往復ハガキ In インターネット(高割・障割でのお申込はできません)

※受講料は講座開始の1週間前までに足立区生涯学習センター、足立区の地域学習センター・スポーツ施設でお支払いください。
※高割:70歳以上の方、年齢がわかるものをお支払い時にお持ち下さい。障割:障がい者手帳をお支払い時にお持ち下さい。

2月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

歌舞伎のいろは（観劇付）

多彩な演目や役柄、衣装、化粧、かつらなど、歌舞伎の「いろは」に触れていただき、さらに観劇していただく事により歌舞伎の楽しさを知っていただきます。「五月大歌舞伎」の見どころ紹介及び観劇も組み込まれています。

4月7日～6月2日 毎週木曜日（5月5日除）
8日制 午後2時～3時30分

講師▼窪寺 祐司氏（松竹株式会社 演劇開発企画部）
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1
対象▼16歳以上の方
定員▼50人（申込先着順）
受講料▼7,000円（一般）、4,900円（高割・障割）
歌舞伎観劇費▼6,000円（3階A席）
※5月26日（木）の歌舞伎座へは各自で行っていただき観劇していただきます。



2月26日午前9時より受付開始 **窓電 In** ※託児付は窓口・電話のみの受付です。

女性のためのゆったりヨガ教室

週に1回のヨガレッスンで、心と体がリラックスするひとときを楽しみましょう。初めてヨガを体験する方、無理なく体を動かしたい方のための初心者向けハタヨガのレッスンです。ヨガの呼吸法や動作を覚えながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか？

4月15日～7月15日 毎週金曜日
（4月29日、5月20日・27日、6月10日除）
10日制 A：午前9時20分～10時20分
B：午前10時45分～11時45分

講師▼西川 順子氏（ヨガインストラクター）
会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼16歳以上の女性、託児は就園前の子ども
定員▼各40人程度（申込先着順）
託児A：5人、B：10人
受講料▼5,200円（一般）、3,640円（高割・障割）
保険料▼100円
託児料▼5,200円（1人）



当日受付 ※事前申し込みは不要です。受付、お支払いは会場をお願いします。

歌声サロン 童謡・唱歌を歌おう

小さい頃に口ずさんだ童謡・唱歌。ピアノ伴奏に合わせて、みんなで一緒に楽しく歌いましょう。



歌と指導▼瀬川 千里氏、鈴木 佑未子氏
（NPO法人 童謡文化を広める会）
会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼16歳以上の方
定員▼120名（先着順）
受講料▼500円（一律、会場でのお支払い）
申込▼当日直接、会場にお越しください。
※歌声サロン7枚つづり回数券（3,000円）は4階窓口にて販売中！

3月13日（日） 午後2時～4時



2月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

ギャラクシティ連携 春の星空観望会

昨年度ご好評いただいた星空観望会を、今年度も行います。荒川土手から望遠鏡で木星や土星（プレアデス星団）を観察します。温かい格好でお越しください。
※雨天の場合は、4階エントランスにて望遠鏡の使い方教室を行います。

3月28日（月） 午後6時30分～8時

講師▼ギャラクシティ 職員
会場▼千住新橋土手下
対象▼どなたでも（中学生以下は保護者同伴）
定員▼30人（申込先着順）
受講料▼無料
集合場所▼生涯学習センター 4階 エントランス



高校生が集う オールあだち文化祭

入場無料

足立区内の高校生による年一度の祭典です。高校生が司会進行するステージでは、楽器演奏やダンス、演劇など行われます。ロビーでは美術部などによる作品展示が楽しめます。さあ！高校生の元気を生で感じて下さい。



3月20日（日・祝） 正午～午後5時
会場：生涯学習センター 講堂・ロビー



第4回 地域の大黒柱 おやじバンド合戦

入場無料

音楽活動を通して地域の絆を深めるイベント、おやじバンド合戦。今年で4回目を迎えます。いろいろなジャンルの曲でおじさん、おばさんが青春を奏でます。市川バンドの演奏も楽しめます。おやじバンド合戦開催協力企業のご紹介ブースも設置しています。



3月27日（日） 午後1時30分～午後5時30分
会場：生涯学習センター 講堂・ロビー



東日本大震災、5年目の追悼セレモニー

2011年（平成23年）3月11日14時46分に発生した東日本大震災。今年で5年目を迎えます。多くの方が亡くなり、いまだに生存が確認できない方も、大勢います。以前住んでいた地に帰ることができない方もまた、今年で5年目の3月11日（金）に生涯学習センターで追悼セレモニーを行います。短い時間ですがお近くにお越しの方は是非、ご参加ください。

3月11日（金） 午後2時30分より
生涯学習センター 4階 エントランス



セレモニーの内容（予定）
・生涯学習センター所長挨拶
・アメイジンググレイス独唱
・黙祷

吉田 真澄さん
（国立音楽大学卒）



※お問い合わせ、お申し込みは足立区生涯学習センター：足立区千住5-13-5 学びピア21 4階 電話：5813-3730（午前9時～）
インターネット：https://reserve.city.adachi.tokyo.jp/webcls/（初日のみ午後1時～、申込時にメールアドレス等のご登録が必要です）

窓電 In 電話 ☎ 往復ハガキ In インターネット（高割・障割でのお申込はできません）

※受講料は講座開始の1週間前までに足立区生涯学習センター、足立区の地域学習センター・スポーツ施設でお支払いください。
※高割：70歳以上の方、年齢がわかるものをお支払い時にお持ち下さい。障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ち下さい。

イベント報告 ♪ あったかいんだから～

家族で楽しむ あったかコンサート
1月31日(日)生涯学習センター ロビー

障がい者のお子様のために企画されたコンサートでしたが、残念ながら応募者が少なかったため、講堂ロビーでご家族向けのコンサートとして開催しました。歌手のマリリンの明るい歌声、サクセス四重奏モストの楽しい演奏に老若男女、笑顔でコンサートを楽しみました。「幸せなら手をたたこう」などでは、出演者と会場が一つになってからだを動かし、文字通りの「あったかコンサート」になりました。

(写真: 広報ボランティア金子 ほか)



サクセス四重奏モスト

マリリン



みんなでリトミック

イベント報告 春一番とともに会場にも素敵なメロディーがたくさん流れました。

リバーサイドコンサート特別公演
2月14日(日)生涯学習センター 講堂

一番手はサニーサイドゴスペルクラブ北千住。メンバーは、6歳のお子さんもいる年齢層が広い、足立区で一番大きなゴスペルグループです。語りかけるような温かな歌声で「Oh Happy Day」「After This」などを歌いました。

続いてのポップスユニットのCheekcolor(チークカラー)は“何度もたちあがれるから”という応援曲「LIFE」(オリジナル曲)などを演奏しました。客席の皆さんも振り付けで参加し、楽しいステージになりました。

Quartetto Luce (カルテット・ルーチェ)は、大学の同級生で結成された弦楽四重奏のグループです。「ウィーンわが夢の街」ではウィーンの街並みが、映画音楽では、映画のシーンが目に浮かぶような優雅な弦の調べでした。

最後の金管6重奏凸凹ブラスは、お菓子を表現したコミカルな曲や「ふるさと」をしんみりと演奏しました。チューバやホルンなどのめずらしい金管楽器の紹介もあり興味深く聞きました。

音楽は人に元気を与え、幸せな気持ちにしてくれることを教えてくれたコンサートでした。

(レポート: 広報ボランティア佐藤)



サニーサイドゴスペルクラブ北千住



チークカラー



左) 凸凹ブラス

カルテット・ルーチェ

イベント報告 哀愁と情熱のフラメンコに魅了。

学びピアノコンサート フラメンコギター哀愁と情熱
2月6日(土) 午後2時～3時30分
生涯学習センター 講堂

「下町を元気にさせるフラメンコ」をモットーに活動されている La caja lista(ラ・カジャリスタ) を中心にフラメンコギターと踊り、歌の三位一体の情熱の競演に、「フラメンコが大好きになりました」「またやって下さい」の感動の声が多く聞かれ大盛況の舞台となりました。

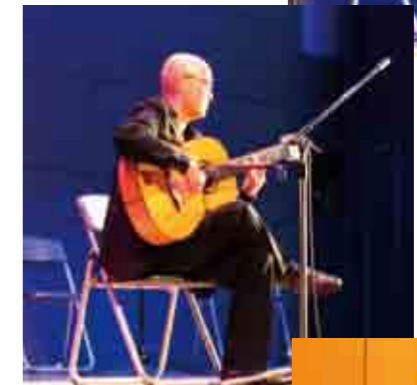
実は、日本は本場スペインに次ぐフラメンコ愛好家が多い国。なぜ私たちは、フラメンコに魅了されるのでしょうか、フラメンコの豆知識と公演から魅力を探ってみます。まず toque(トケ)と呼ばれるギター演奏は、前田雅俊氏、塩谷経氏、大山勇実氏、アンダルシアの情景が浮かぶ、どこか懐かしい哀愁と情熱、指先でギターを叩いてリズムを作る圧巻の演奏。歌は cante(カンテ)、笛田剛士氏の魂の奥底から響くカンテオール(男性の歌)の深い声が、ずんずんと心を揺さぶり、Parma(パルマ・手拍子)甲高い音は seco(セコ)・低い音は bajo(バホ)の2種類を使い分ける技術に思わず「ほー」とため息。いよいよ、踊り baile(バイレ)の登場です。つま先や踵で床を鳴らすリズムと手の動き、激しいステップ、まさに情熱そのもの、観客が参加する、掛け声「オーレ！」は「いいぞ！」の意味、この掛け声が場を盛り上げるのですが、シャイな私たちはちょっと下手でした。次回必ず盛り上げますのでお許し下さい。人間のもつ生命からの叫びを力強く表現するフラメンコ、和太鼓や花火に魂が揺さぶられる日本人のルーツに通じるのかも知れません。千住の花火で魂が揺さぶられることが大好きな私たち。次回は、必ず「たまや～」ではなく「オーレ！」で応えますので、再公演を楽しみにしています。(レポート: 広報ボランティア小林)



ギターソロ 塩谷 経



ギターソロ 大山 勇実



ギターソロ 前田 雅俊



迫力の歌声 笛田 剛士



会場はギター三重奏での「スペイン」に聞きほれました



情熱の踊り(ラ・カジャリスタ) 小島 典子、佐中 昌代、中澤 知子

3月のITサロン 窓 2日・9日・16日・23日 水曜日開催 当日受付

パソコンを囲んだ地域交流の場です。お一人でも気軽に参加できます。パソコンを囲んで、楽しい時間を過ごしましょう。
※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。



会場▼生涯学習センター 5階 研修室5
時間▼午後2時～4時
対象▼中学生以上の方
費用▼1回200円(一般の方)
140円(70歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方、証明書をお持ちください)
申込▼当日、4階生涯学習センター窓口にて受付

ITサロン運営ボランティア募集!

パソコンの基本操作のできる方から、専門知識をお持ちの方まで、一緒にITサロンを盛り上げてくださる方、募集中!
お問い合わせは、生涯学習センター ☎03-5813-3730

千住地域 住区センターだより

■住区センターのご利用時間
児童館 / 4月～9月 午前10時～午後6時
10月～3月 午前10時～午後5時
悠々館 / 午前9時～午後5時
※平成27年4月より、土曜日・春休み・夏休み・冬休みのみ児童館の開館が午前9時からになります(学校振替日・開校記念日は午前10時～)

千住柳町住区センター

TEL.03-3870-3490 千住柳町12-5
●3月の休館日 / 6・13・20・21・22・27日

- ◆児童館
・赤ちゃんの会(0歳児)
3月2日(水)午前10時30分～11時30分
0歳児の子育て中のお母さん、楽しいひと時を過ごしましょう
・「よっといでコンサート」(多世代交流) 場所:双葉小学校体育館
3月6日(日)午後1時開演(開場:午後12時30分～)
・石場先生のだっこ講座(首の据わった乳幼児～1歳6ヶ月)
3月18日(金)午前10時30分～11時30分
・おはなしのへや 3月15日(火)午前11時30分～
双葉小図書ボランティアによる絵本・紙芝居のお話し会です
- ◆悠々館
・住区de団らん 3月8日(火)・23日(水)午後5時～7時

千住河原町住区センター

TEL.03-3870-7229(児童館) 千住河原町5-12
TEL.03-3870-7228(悠々館) 千住河原町6-4
●3月の休館日 / 6・13・20・21・27・28日

- ◆児童館
・むかしあそび「ミニSLがやってくる」(幼児は保護者同伴)
3月6日(日)9時45分～正午(受付:9時45分～11時15分)
場所:千寿桜小学校校庭・さくらっこ広場 ゲームコーナーもあり
※千住河原町児童館は6月～10月の間、改修工事を行います。
改修工事期間中は児童館事業は悠々館で行う予定です。
- ◆悠々館
・シルバーハワイアン集
3月12日(土)午後1時30分開演 (観覧無料・参加自由)
・手芸教室「パッチワークで作るクッション」 費用:300円
3月4日(金)午後1時30分 申込:2月23日(火)午前10時～
※千住河原町悠々館は6月～来年2月の間、改修工事のため閉館します。(悠々館の各部屋団体貸出の期日は5月末まで)

千住本町住区センター

TEL.03-3870-6221 千住5-6-2
●3月の休館日 / 6・13・14・20・21・27日

- ◆児童館
・工作の日「へびぐるま」 3月11日(金)
・折り紙の日「もぐらのしおり」 3月18日(金)
親子幼児:午前10時30分～11時30分
小学生:午後2時～4時
・親子パレエ(1歳(歩ける子)～未就学児)
3月1日(火)午前10時30分～11時30分
・わんぱくクラブお楽しみ会(0歳～未就学児)
3月8日(火)午前10時30分～11時30分
- ◆悠々館
・演芸大会 3月6日(日)午前9時～
・俳句教室「春の季語を使う」 3月12日(土)午後1時～
・花もも会「理学療法士のお話」
サーキットトレーニング、転倒予防体操
3月15日(火)午後1時～

千住あずま住区センター

TEL.03-3882-1218 千住東2-21-18
●3月の休館日 / 6・13・19・20・21・27・28日

- ◆児童館 ※時間等の詳細はお問合せください
・ビンゴ大会(小学生以上) 3月30日(水)午後2時～
・ベビーとママの体操(0歳) 3月3日(木)
・ひまわり(2～3歳) 3月8日(火)
・ベビーダンス(0歳) 3月10日(木)
・つぼみ(1歳) 3月18日(金)
- ◆悠々館
・ラジオ体操・レクダンス(参加自由)
毎日午前11時～11時30分
※3月5日(土)は教室生申込受付のため、お休みします。
・囲碁・将棋 毎日 午前9時～午後5時
※施設貸出は、3月19日～3月31日迄お休みです。

3月の荒川ビジターセンターイベント

事前応募

「あらかわで写真を撮ろう」 ～はじめてのネイチャーフォト～ 3月13日(日)

ガイドウォーク&河川敷で写真を撮りに行くよ!新しい荒川の魅力をみつけちゃおう!上手く撮るコツお教えします。



日 時▼3月13日(日) 午前10時～午後2時30分
場 所▼生涯学習センター研修室3、荒川河川敷
※荒天時は時間を短縮して実施
対 象▼どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
定 員▼15人(応募多数の場合は抽選)
参加費▼無料
参加方法▼事前応募(下記参照)

「遊びの学校」 親子で荒川サイクリングツアー」3月19日(土)

自転車に乗って、荒川をサイクリング!「新田わくわく水辺広場」や「岩淵水門」めぐりして、いっしょにしゅっぱーつ!(自転車は持ってきてね)



日 時▼3月19日(土) 午前10時～午後3時
※雨天時は26日(土)に延期
場 所▼荒川河川敷
(荒川ビジターセンター～岩淵水門 往復)
対 象▼小学生と保護者
(4年生以上は小学生のみでも可)
定 員▼20人(応募多数の場合は抽選)
参加費▼無料
参加方法▼事前応募(下記参照)

★事前応募イベント 申込方法★

荒川ビジターセンター窓口で直接、または往復はがきで、参加者全員分の①住所、②氏名(ふりがな)、③年齢(学年)、④電話番号、⑤応募するイベント名を書いて申し込み(往復はがきは返信面も記入)。1組5人・1通まで。
※ネイチャーフォト…3月1日(火)必着、サイクリング…3月9日(水)必着。

荒川今昔写真展2016 足立のアマチュア写真家たち 3月21日(月祝)～25日(金)

足立の荒川の昔懐かしい写真を、撮影者を紹介しながら展示・解説します。「荒川の昔を伝える会」による写真展です。

日 時▼3月21日(月)～25日(金)午前9時～午後5時
場 所▼足立区役所中央館アトリウム
対 象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定 員▼なし
参加費▼無料

あらかわ自然スタンド「さくらの花びらで押し花づくり」 3月27日(日)

荒川のさくらで押し花をつくろう!しおりにして持ち帰れるよ。気軽に立ちよってね♪(桜の開花状況によっては春の野草で楽しみます)



日 時▼3月27日(日)
午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分の間随時
場 所▼「学びピア21」土手側入口(4階)
※荒天時は1階入口で実施
対 象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定 員▼なし
参加費▼無料
参加方法▼当日直接会場へお越しください。

「川あるきの日」 3月6日(日)、20日(日)

毎月2回、植物や野鳥など荒川の生きものを観察しながら、のんびり河川敷を歩きます。冬の荒川も自然の見どころがたくさん!



日 時▼3月6日(日)、20日(日) 午前10時～正午
*小雨決行、荒天中止
歩く場所▼6日 わんど広場
(集合場所:荒川ビジターセンター)
20日 都市農業公園～鹿浜橋左岸
(集合場所:都市農業公園)
※下流(海の方向)を見て右側が右岸、左側が左岸
対 象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定 員▼20人(10人以上の団体での参加希望の際は事前にご連絡ください。)
参加費▼無料
持ち物▼汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、帽子、水筒、タオル、防寒具、雨具(雨天時)
参加方法▼各日とも事前申込不要、午前10時までに集合場所へ集合(9時50分から受付を開始します)、正午頃現地解散。



お問合せ:足立区荒川ビジターセンター
〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内4階
電話:03-5813-3753 FAX:03-3870-8544

E-mail:ara-vc@ces-net.jp 休館日
http://ces-net.jp/ara-vc/ 3月14日(月)

解説員常駐時間 午前9時～正午、午後1時～5時

窓 窓 電 電話 ▲ 往復ハガキ ln インターネット(高割・障割でのお申込はできません)
※受講料は講座開始の1週間前までに足立区生涯学習センター、足立区の地域学習センター・スポーツ施設でお支払いください。

3月の中央図書館イベント

◆赤ちゃんおはなし会

日程▼3月11日、18日、25日 毎週金曜日
 時間▼(0~1歳)午前11時10分~、午前11時35分~
 (2~3歳)午前10時20分~、午前10時45分~
 (3歳~)午後3時~

◆小学生おはなし会

日程▼3月16日、23日、30日 毎週水曜日
 時間▼午後3時30分~

◆映画会

日程▼3月13日、20日、27日 毎週日曜日
 時間▼午後2時~2時30分



●中央図書館の臨時休館

中央図書館では年1回の蔵書点検等を行うため、下記期間を休館いたします。

【休館期間】3月1日(火)~3月10日(木)



足立区立中央図書館

開館時間: 午前9時~午後8時 電話: 03-5813-3740

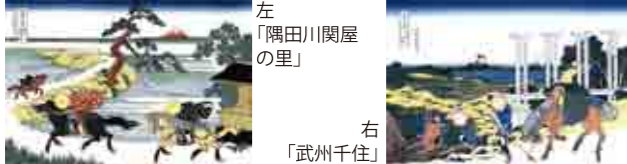
【休館日】3月14日(月)、31日(木)

区民が学ぶ・教える・創る

区民ボランティアが講座の企画・運営を行う区民協働型学習事業です。

あだち区民大学塾

あだち区民大学塾特別講演会 北斎「富嶽三十六景」 千住浮世絵の謎と碑を巡る



千住地域を題材に、富嶽三十六景の内、三枚もの作品が葛飾北斎によって描かれていることは、あまり知られていない。この度、千住文化普及会は「あだちまちづくりトラスト」の助成金によって制作地と想定されている三カ所に顕彰碑を建立します。千住浮世絵の「なぞ」に焦点をあて、その描かれた地を巡り、足立区の文化遺産としての魅力を伝えます。

4月16日(土) 葛飾北斎「富嶽三十六景」千住浮世絵の謎
午後2時~4時 ~千住宿と富士塚から迫る~

講師: NPO法人千住文化普及会理事長 榎原文夫氏

4月23日(土) 北斎顕彰碑「富嶽三十六景」千住浮世絵を巡る
午後1時30分 ~武州千住・偶田川関屋の里・
~4時 従千住花街眺望ノ不二~

現地学習 集合場所/A班: マルイ10F千住宿模型前、B班: マルイ2F入口前
 時間(集合時間~終了予定)/A班: 13:30~15:30、B班: 14:00~16:00
 コース/集合場所→街の駅→芭蕉像/学習センター→千住大川町氷川神社(富士塚)
 →富嶽三十六景「武州千住」(元宿塚)→千住神社(富士塚)→富嶽三十六景「関屋の里」(仲町公園)→富嶽三十六景「従千住花街眺望ノ不二」(大橋公園)→解散

会場(16日)▼生涯学習センター 4階 講堂
 受講料▼1,000円(2回分、初日に会場でお支払い下さい)
 定員▼100名(応募多数の場合は抽選)
 締切▼4月2日(土)往復ハガキ必着

申込方法→往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へ郵送。連名可。
 <郵送先>〒120-0034 足立区千住5-13-5 生涯学習センター内 あだち区民大学塾事務局
 <問合せ>03-5813-3759 平日午後1時~5時

みんなで考える日本の食と農



私たちの食に直結している農業。都市部に住み農業を意識することはなくても、私たちの生活とは切っても切れない関係にあります。これからの「日本の食と農」を考えるための基本的視点となる、農業従事者の減少や輸入農産物の増加、食生活の変化、TPPの影響などについてデータやグラフを用いて分かりやすく解説します。

4月10日 今「日本の食」はどうなっているのだろうか
~飽食ニッポン、自給率39%で大丈夫か~

4月17日 今「日本の農業」はどうなっているのだろうか
~後継者難、農産物輸出1兆円は可能か~

4月24日 グローバル化で「日本の食と農」は今後どうなるのか
~世界で「食」の奪い合い? TPP参加の行方~

毎週日曜日 午後2時~4時

講師▼柴田 寛氏 元農林水産省 課長職
 農林水産省で農業白書及び旧経済企画庁で
 国民生活白書の執筆に携わる。
 在職中は、調査・企画の業務担当。
 白書等の講演会も多数実施
 会場▼生涯学習センター 5階 研修室4
 受講料▼1,500円(全3回分、初日に会場でお支払い下さい)
 定員▼30名(応募多数の場合は抽選)
 締切▼3月28日(月)往復ハガキ必着

地域の縁側 つきいち広場 3月19日(土)

当日受付 家族ふれあいスポーツ広場

春の爽やかな風のなか、荒川河川敷をみんなで歩きましょう!

ノルディックウォーキング

指導: ノルディックウォーキングクラブ LOCO

時間: 午前10時~正午

集合: 当日9時45分 4階窓口前

会場: 荒川河川敷 参加費: 100円(保険料込み)

※ポール貸し出しは別途200円が必要です。雨天中止



スポーツ吹き矢、スポーツスタッキング、リバーサイドコンサートはお休みです。

当日受付

仲春の青空太極拳

生涯学習センターでお馴染みの太極拳教室が、元洲江公園にやってきます。はじめての方も大丈夫です。うらかな春の日に、太極拳で汗を流しませんか?

3月28日(月) 午前10時~11時30分

※雨天時: 3月31日(木) 午前10時~11時30分



講師▼大竹 由美氏
 (日本武術太極拳連盟公認A級指導員)ほか
 会場▼元洲江公園北側
 タイムカプセルの丘
 (足立区保木間 2-17-1)
 定員▼30名
 費用▼無料
 申込▼当日直接会場へ
 対象▼どなたでも
 ※持病のある方はかかりつけの
 医師の許可をいただいでください。
 ※動きやすい服装でご参加下さい。

千住銭湯ぬくもり散歩③「大黒湯」

日光街道を北へと渡る千住新橋の手前およそ150m、千住寿町の信号を左折、少し歩くと破風造りの大きな銭湯「大黒湯」がどかんと現れます。昭和4年(1929年)の創業から歴史を刻む建物は、まるで仏閣のような貫禄です。暖簾をくぐり、いろは順に並ぶ下足箱に靴を預けていざ中へ。広い脱衣所は昔ながらの趣で、頭上には壮麗な木組みの格天井が広がります。目を凝らして眺めると、格子の升目には絵が描かれていました。洗い場には旅情をそそる風景画はもちろん、男湯・女湯いずれにも露天風呂があり、千住にいながら旅気分です。古き良き銭湯の風格を残しつつ改修されている設備は快適で、若旦那がピカピカに磨き清潔な洗い場と気泡風呂が心身を癒します。本格的なサウナ(別料金)も完備です。静かに時が流れる中で、常連さん同士の挨拶や女将とお客さんとのやり取りが聞こえ、平穏な日常に風情とぬくもりを感じさせてくれるのも魅力です。
 (文: 広報ボランティア 石黒)



高い天井には草花や鳥の絵が描かれています。



男湯洗い場 富士山と飛行機



女湯洗い場 立山連峰と北陸新幹線



男湯露天風呂

「大黒湯」
 東京都足立区千住寿町32-6
 (JR北千住駅から徒歩8分)
 営業時間: 15:00~24:00
 定休日: 月曜、
 祝日の場合は翌日休

学びピア21 3月のカレンダー



2月26日(金) 4月講座受付開始
※電話・窓口は午前9時～、インターネットは午後1時～受付

3月1日(火) 屋内施設予約開始(28年5月分(講堂は9月分)・インターネットは午後1時～受付)
屋外施設抽選受付開始(4月分)
・抽選ハガキ～9日 ・インターネット～10日

2日(水) ●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
●おもてなし韓国語サロン 午後7時～8時30分 500円(一般)
中央図書館臨時休館 3月1日(火)～10日(木)まで

4日(金) ●おもてなし中国語サロン 午後7時～8時30分 500円(一般)
●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)

5日(土) ●心と体のスッキリバランス体操 午後6時45分～8時15分 510円(一律)
おもちゃの病院 午前10時～午後3時(研修室5)当日受付 無料
●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料
◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時大人1人1時間100円、子ども半額

6日(日) ●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付 無料
荒川ビジターセンターイベント 川あるきの日

7日(月) ●座禅サロン 午後7時～8時30分、当日受付、500円(一般)、250円(小中学生)
●大人のそろばんざろん 午前10時～11時、当日受付、400円(一律)
●憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処」午前10時～正午、無料
■おはよう卓球サロン 午前9時～正午大人1人1時間100円、子ども半額

8日(火) ●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
●おもてなし韓国語サロン 午後7時～8時30分 500円(一般)

9日(水) 屋外施設抽選ハガキ締切り
●おもてなし中国語サロン 午後7時～8時30分 500円(一般)
●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)

10日(木) 屋外施設抽選インターネット締切り

11日(金) 東日本大震災追悼セレモニー 生涯学習センターエントランス 午後2時30分～
●心と体のスッキリバランス体操 午後6時45分～8時15分 510円(一律)

12日(土) ●遊んでまなぶこども英語ざろん 午前11時～正午、受講料100円
●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料
◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時大人1人1時間100円、子ども半額

13日(日) 屋外施設当選者受付(3月分)～21日
♪歌声サロン 童謡唱歌を歌おう 午後2時～4時、当日受付、500円
●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付 無料
◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時大人1人1時間100円、子ども半額

14日(月) 学びピア21 休館日

15日(火) ●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
●おもてなし韓国語サロン 午後7時～8時30分 500円(一般)

16日(水) ●おもてなし中国語サロン 午後7時～8時30分 500円(一般)
●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)

18日(金) ●心と体のスッキリバランス体操 午後6時45分～8時15分 510円(一律)

19日(土) 家族ふれあいスポーツ広場 午前10時～午後3時
●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料
●憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処」午後1時30分～3時30分、無料
●遊んでまなぶこども英語ざろん 午前11時～正午、受講料100円
高校生が集う オールあだち文化祭 正午～午後5時、無料
●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付無料
荒川ビジターセンターイベント「川あるきの日」

21日(月) 屋外施設当選者受付(4月分) 締切り
先取り情報コーナー
●座禅サロン 午後7時～8時30分、当日受付、500円(一般)、250円(小中学生)
●大人のそろばんざろん 午前10時～11時、当日受付、400円(一律)
■おはよう卓球サロン 午前9時～正午大人1人1時間100円、子ども半額

22日(火) ●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
●おもてなし韓国語サロン 午後7時～8時30分 500円(一般)

23日(水) テニスコート一般受付(窓口・インターネット、4月分)
●おもてなし中国語サロン 午後7時～8時30分 500円(一般)
●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)

24日(木) 野球場、運動場・球技場・広場一般受付(窓口・インターネット、4月分)

25日(金) 屋外施設電話一般受付(4月分)
●心と体のスッキリバランス体操 午後6時45分～8時15分 510円(一律)

26日(土) 5月講座受付開始※電話・窓口は午前9時～、インターネットは午後1時～受付
●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料
ランチの日 正午～午後2時

27日(日) 地域の大黒柱 おやじバンド合戦 午後1時30分～5時30分、無料
●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付無料
荒川ビジターセンターイベント「さくらの花びらで押し花づくり」

28日(月) 仲春の青空太極拳 元洲江公園 午前10時～11時30分、無料
■おはよう卓球サロン 午前9時～正午大人1人1時間100円、子ども半額

29日(火) ●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
●おもてなし韓国語サロン 午後7時～8時30分 500円(一般)
●おもてなし中国語サロン 午後7時～8時30分 500円(一般)

30日(水) ●おもてなし中国語サロン 午後7時～8時30分 500円(一般)

31日(木) 中央図書館休館日

集中力を高める 座禅体験サロン

会社帰りや学校帰りに精神集中のひと時を。 **当日受付**

3月7日・21日各月曜日 午後7時～8時30分

講師 ▼林 信夫氏、張 替 裕氏 (一般財団法人耕雲塾)

会場 ▼生涯学習センター 4階 講堂

対象・定員 ▼小学生以上の方、各30人
(小中学生は保護者同伴)

費用 ▼500円(一般)、250円(小中学生)
350円(障がい者手帳をお持ちの方)

申込 ▼当日直接会場にお越し下さい。



ピアナビ

「学びピア21」という施設名と、そのテーマの一つである「総合的な情報ナビゲーション」から「ピア・ナビ」という名前が生まれました。

ピア・ナビはザ・プライス様、トボス様、千住街の駅様、大門商店街カフェしゃべり場様、常磐線北千住駅構内、つくばエクスプレス北千住駅改札脇、京成千住大橋駅、京成関屋駅などに置かせていただいています。



アクセス
常磐線・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・千代田線「北千住」下車 徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車 徒歩3分

千住おもちゃの病院

3月5日(土) 午前10時～午後3時

研修室5・最終受付午後2時30分

足立区生涯学習センターボランティア技術屋集団

あだちトイ・ドクターズ **当日受付**



学びピア 21 施設案内

中央図書館 (1～3階)
電話 03-5813-3740

足立区生涯学習センター (4～5階)
電話 03-5813-3730

足立区荒川ビジターセンター (4階)
電話 03-5813-3753

放送大学東京足立学習センター (6階)
電話 03-5244-2760

ピア・ナビ No.112
(発行 2016年2月20日)

〔発行〕足立区生涯学習センター (指定管理者: あだち学びときずな創造事業体)
〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内 電話 03-5813-3730 E-mail: namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp