

学びピア21



世界のSHOW 舞踊と音楽



学びピアコンサート 琴と尺八で楽しむ邦楽の名曲



大切なあの人に送る まごころ絵封筒講座



12月の生学は
楽しいイベントや講座が
盛りだくさんだナマ

生涯学習センター
キャラクター
ナマガくん

Copyright©:鈴木 楓



INDEX

学びピアコンサート 琴と尺八で楽しむ邦楽の名曲	1
世界のSHOW (ショー) 舞踊と音楽	1
高齢者のためのパソコン 知っておきたい便利テク	2
長寿健康増進事業 Eメールとネットの付き合い方	2
すくすくベビーオイルマッサージ	2
雪印メグミルク連携 おいしく減塩・ミルククッキング	2
介護予防「はつらつ教室」	3
生涯学習センター 保育ボランティア養成講座	3
初心者も楽しめるXmas寄せ植え講座	3
大切なあの人に送る まごころ絵封筒講座	3
宇宙と技術の最先端 筑波宇宙センター見学ツアー	4
山階鳥類研究所連携 オオミズナギドリの不思議な子育て	4
イベント報告 学びピアコンサート 屋下ガリのハーブの調べ	4
イベント報告 あだちサークルフェア2015	5
千住のお店紹介⑩	7

学びピア21 今月の休館日 11月9日(月)です。

11月の住区センターだより	7
11月のITサロン	8
11月の中央図書館イベント	8
11月の荒川ビジターセンターイベント	9
地域の縁側 つきいち広場	10
あの時あの頃 懐かしの学び舎「廃校物語」⑤後編	10
学びピア21 11月のカレンダー	11
歌声サロン 童謡唱歌を歌おう!	11
11月のおもちゃの病院	11

「美しいまち」は「安全なまち」
一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと
美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない美しい住みよい
まちをつくっていきましょう。

ビューティフル・ウインドウズ運動展開中 第15回

10月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

学びピアコンサート 琴と尺八で楽しむ邦楽の名曲



宮越圭子氏(箏演奏家) 飯吉翔山氏(尺八演奏)
正派音楽院助教授、 日本尺八連盟竹師、
正派邦楽会大師範 ほか ホサナ邦楽アンサンブル代表。

十七絃箏と尺八の二重奏で邦楽の名曲「鹿の遠音」、「春の海」から日本歌曲「船出」、童謡「赤とんぼ」まで幅広く日本の懐かしい曲をお楽しみいただけます。せわしない師走ですが邦楽の調べで一息入れてはいかがでしょうか。

12月5日(土) 午後2時～3時30分
開場 午後1時30分

会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼どなたでも
定員▼190名(申込先着順)
入場料▼1,000円(一律)
※コンビニ払いはできません。窓口でのお支払いをお願いします。招待券でのご参加の方は、お申込時に「招待券で参加」とお伝え下さい。

10月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

世界のSHOW-JOY 舞踊と音楽



日本、中国、韓国、インド、チベット、ペルー、マレーシア、カンボジア、スペイン、中東等の舞踊や歌、楽器演奏など鮮やかな民族衣装と共に楽しみください。また、民族衣装などの文化展示も併せてご覧いただけます。

12月20日(日) 午後2時～5時
開場 午後1時30分

会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼小学生以上の方
定員▼198名(申込先着順)
入場料▼1,000円(一般の方)、500円(小中学生)
※コンビニ払いはできません。窓口でのお支払いをお願いします。

※お問い合わせ、お申し込みは足立区生涯学習センター：足立区千住5-13-5 学びピア21 4階 電話：5813-3730 (午前9時～)
インターネット：<https://reserve.city.adachi.tokyo.jp/webcls/> (初日のみ午後1時～、申込時にメールアドレス等のご登録が必要です)

10月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

高齢者のためのパソコン 知りたい便利テク



パソコンの操作にはいろいろな方法があります。知っているのと知らないのでは操作の効率が全然違ってきます。そんな便利な機能の一部を紹介します。

12月10日(木) 午前10時～午後3時
※途中1時間昼食休憩があります。

講師▼青柳 涼氏(パソコン講師・あおいろ代表)
会場▼生涯学習センター 5階 コンピュータ研修室
対象▼おおむね60歳以上で文字入力のできる方
定員▼20名(申込先着順)
受講料▼2,000円(一般の方)、1,400円(高割・障割)
教材費▼100円

10月26日午前9時より受付開始 **窓電**

長寿健康増進事業 Eメールとネットの付き合い方



情報収集や遠方とのやり取りに欠かせないインターネットとメール。現実でのお買い物や街歩きと同じように、インターネットにも気を付けることや便利なコツがあるのをご存知ですか？基本操作をおさらいし、インターネットやメールの使用法や注意について学びましょう。

12月1日(火)・2日(水)・3日(木)
午後1時30分～4時30分

講師▼(株)コスモ・エデュケーション派遣社員
会場▼生涯学習センター 5階 コンピュータ研修室
対象▼75歳以上の後期高齢者医療保険加入者で文字入力のできる方
定員▼20名(申込先着順)
受講料▼無料

10月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

すくすくベビーオイルマッサージ



「ママの手、気持ちいい!」「パパの手、優しい!」1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さんを対象に、楽しくお話ししながらオイルマッサージをします。スキンシップは赤ちゃんとの大切なコミュニケーション。愛情を育み、健やかな成長につながります。

ママの日12月3日(木)
パパの日12月20日(日)
いずれも午前10時～正午

講師▼田中 裕子氏
(ベビーマッサージインストラクター)
会場▼生涯学習センター 5階 保育室
対象▼ママの日：1歳未満の子と母親
パパの日：1歳未満の子と父親(母親の同伴可)
定員▼ママの日：12組、パパの日：8組、各申込先着順
受講料▼各520円(一般の方)、各364円(障割)
教材費▼各500円

10月26日午前9時より受付開始 **窓電 In**

雪印メグミルク連携 おいしく減塩・ミルククッキング

毎日の食事で塩分を減らすって、どうしたらいいのかわからない…。そんなあなたに受けていただきたい講座です。梅田地域学習センターを会場に、牛乳や乳製品を活用したレシピをご紹介します。エプロン、バンダナ、お手ふきタオルをご用意ください。

12月7日(月) 午前9時30分～正午

講師▼雪印メグミルク株式会社 派遣講師
会場▼梅田地域学習センター 2階 料理室
対象▼16歳以上の方
定員▼24名(申込先着順)
受講料▼200円(一般の方)、140円(高割・障割)
材料費▼350円
※乳製品代については雪印メグミルクより協賛いただいております。

窓 窓 電 電話 ☎ 往復ハガキ In インターネット(高割・障割でのお申込はできません)
※受講料は講座開始の1週間前までに足立区生涯学習センター、足立区の地域学習センター・スポーツ施設でお支払いください。
※高割：70歳以上の方、年齢がわかるものをお支払い時にお持ち下さい。障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ち下さい。

当日受付

介護予防「はつらつ教室」

いつまでも元気で過ごせるように、「あだちらくらく体操」を主体に体づくり。ひと月に2回、1年間のプログラムで開催します。他に「真ん中探し体操」「軸くるくる体操」「天然コルセット体操」「肩胸楽々体操」「トイレ安心体操」などを行っていきます。

11月12日(木) 午後1時15分～2時45分
11月21日(土) 午前10時～11時30分

講師▼健康づくり支援チーム「快体心咲」派遣講師2名
会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼足立区在住で、介護を要しない65歳以上の方(一般高齢者向け)
定員▼各20名～25名(先着順)
受講料▼無料
申込▼当日、直接会場にお越しください。
※運動のできる服装でご参加ください。



10月26日午前9時より受付開始 窓電In

生涯学習センター 保育ボランティア養成講座

主に「おはよう 親子ふれあい居場所サロン」にて子どもと遊んだりパパやママとお話したりするのが活動内容です。特別なスキルは不要です。ただ子どもが好き、人の役に立ちたいという思いがある方ならどなたでもできます。一緒に活動してみませんか。

12月1日(火)・22日(火)および5日・12日・19日
各土曜日のうち1日を選択 3日制
午前10時～正午

講師▼野田 敦史氏(高崎健康福祉大学講師)
高橋 俊哉氏(総合ボランティアセンター 所長)
会場▼生涯学習センター 5階 研修室5、保育室
対象▼16歳以上の方
定員▼20名(申込先着順)
受講料▼無料



10月26日午前9時より受付開始 窓電In

初心者も楽しめるXmas寄せ植え講座

Xmasからお正月まで長い間楽しめる寄せ植えを作ります。初めての方も気軽に楽しみいただけます!

11月28日(土)
午後2時～3時30分



講師▼栗本 恵美子氏(ガーデナー)
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1
対象▼16歳以上の方
定員▼40人(申込先着順)
受講料▼800円(一般の方)、560円(高割・障割)
教材費▼1,500円
持ち物▼エプロン、持ち帰り袋、新聞紙 ※汚れても良い服装でご参加ください



10月26日午前9時より受付開始 窓電In

大切なあの人に送る まごころ絵封筒講座

最後に手紙を書いたのはいつですか? 本講座では全国各地で絵封筒講座を開かれている内尾先生を講師に迎え、大切なあの人に贈る手紙にふさわしい、特別な封筒の作り方を学びます。

12月10日(木)・17日(木) 2日制
午後2時～3時30分

講師▼内尾 夕子氏
(絵封筒工房、「楽しさ届ける はじめての絵封筒」著者)
会場▼生涯学習センター 5階 研修室4
対象・定員▼16歳以上の方、30人(申込先着順)
受講料▼1,300円(一般の方)、910円(高割・障割)
教材費▼400円(切手代含む)
持ち物▼はさみ、のり、親しい方に送る手紙(送付先の住所をご用意ください)



※お問い合わせ、お申し込みは足立区生涯学習センター:足立区千住5-13-5 学びピア21 4階 電話:5813-3730(午前9時～)インターネット: <https://reserve.city.adachi.tokyo.jp/webcls/> (初日のみ午後1時～、申込時にメールアドレス等のご登録が必要です)

10月26日午前9時より受付開始 窓電In

宇宙と技術の最先端 筑波宇宙センター見学ツアー

科学を身近に感じてみませんか。つくばサイエンスツアーバスにて地質標本館、サイエンススクエア及び筑波宇宙センターを見学します。解説員が説明してくれますので理解が深まります。この機会にぜひ見学に行きませんか? 現地集合、現地解散です。

12月12日(土) 午後0時30分～4時
集合:つくば駅前バスターミナル8番乗り場

講師▼現地解説員
会場▼地質標本館、サイエンススクエア、筑波宇宙センター
対象▼小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
定員▼20人(申込先着順)
受講料▼500円(一般の方)、250円(小学生)
保険料▼10円
※つくば駅までの交通費は自己負担です。



10月26日午前9時より受付開始 窓電In

山階鳥類研究所連携 オオミズナギドリの不思議な子育て

オオミズナギドリはかつては伊豆諸島のほとんどの島で繁殖していた海鳥です。毎年9ヶ月をかけて育てるのは、たった1羽のヒナ。最新の研究から分かった親子の不思議な生態と、オオミズナギドリが今、直面する問題を取り上げます。

12月12日(土) 午後2時～3時30分

オオミズナギドリのヒナ
(撮影:岡奈理子氏)



講師▼岡 奈理子氏
(山階鳥類研究所自然誌研究室 上席研究員、水産学博士)
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1
対象▼どなたでも
定員▼50人(申込先着順)
受講料▼無料

イベント報告

「白い手のひらが蝶のように弦の上を舞っていました」
学びピアノコンサート 昼下がりのハーブの調べ
9月12日(土)午後2時～3時30分 講堂

知ってはいても実際に聴く機会があまり無い楽器、グランドハーブ。その華麗な響きをお聴きいただこうと、国際音楽コンクールでの受賞を果たしたハーピスト、山浦文友香さんらをお招きしました。小寺里枝さんのヴァイオリンと島津由美さんのチェロでのトリオが美しいハーモニーを奏で、観客を夢の世界に誘ってくれました。前半は「愛の挨拶」「タイスの瞑想」「ユモレスク」と一度は耳にしたことのあるクラシックの珠玉の小品が並びました。ジプシー風な「チャルダッシュ」ではチェロとヴァイオリンがステージを降り、ヴァイオリンは小粋に客席の間を流して歩き、来場者も手拍子で応じました。後半最初はハーブソロ。淡いブルーのロングドレスで「ムーンリバー」を奏でる姿に溜息が漏れました。そのあとハーブの構造について、赤と黒の弦が音階の目印に、足元のペダルでシャープやフラットを操作していることなど解説。トリオで「ジュピター」「ニューシネマパラダイス」などを演奏しました。最後はチャイコフスキー作「花のワルツ」。「ハーブから花が飛び出して来るのではないかと思った」という小寺さんの言葉通り、妖精のような3人が奏でる楽器から音楽の花が溢れ出て場内を満たしました。(レポート 広報ボランティア 大木)



ハーブ 山浦文友香
チェロ 島津由美
ヴァイオリン 小寺里枝



(写真 広報ボランティア 金子)

10月10日(土)、足立区生涯学習センター4階エントランスで、足立区地域のちから推進部部长井元氏、林サークルフェア2015実行委員会委員長、当センター所長の挨拶・テープカットで、あだちサークルフェア2015の2日間の開会が宣言されました。

多くのサークル、団体の皆様のステージや展示、物づくり体験などで会場は盛り上がりました。



STAGE 子ども達が躍動する新体操や一輪車、バレエ、ヒップホップ、そして多世代が一つのステージに立つフラダンス、ゴスペル、太極拳、さらに熟練の技、日本舞踊、大正琴など、それぞれに魅力ある舞台が展開されました。



GALLERY 紙で作るフラワーアートや布ぎれで作る絵画、手作り人形、スタンドアート、ハワイアンリボンレイなどカラフルな作品が並びました。



顔がすっぽり入ってしまうような巨大万華鏡



カップいっぱいのスーパーボールに得意顔



地域学習センターや図書館のキャラクターがお出迎え



あだちサークルフェア2015は学生や社会人など多くのボランティアの方々の協力で開催されました。

1円玉アートにご協力ありがとうございました。13,351円集まりました。



着ぐるみダンスは今年も大人気!

4F
 学びピア21
 ふれあいランド

イライラ三輪車とコリントゲーム 青空ステージはマジックやミニコンサート、太鼓体験も楽しめました。単純だけどハマってしまう。



科学実験に子どもの熱い視線。

おしゃべり処では中国語や韓国語の語学体験やスポーツタッキングが楽しめました。

5F
 学びピア21
 体験ランド

フィルムを通してみる不思議な偏光板



鉄道ジオラマには子どもも大人も夢中です。



親子や兄弟の写真が入ったカレンダーづくり。



抽選会場には多くのお客様がいらっしゃいました。

●千住の元気印お店紹介10●

和の素材を使った世界に一つだけの手作り鞆
「千住渡邊鞆」

「千住渡邊鞆」は、工房と店舗を兼ねた手作り鞆のお店です。路地を入ったところにある小さなお店で、その入口には一枚板で作られた素敵な看板が目を引きまします。民家を改造した店内は大きな窓があり、昔ながらの家具が置かれ、木をふんだんに使ったぬくもりを感じます。革と鬼ツイルという斜めの織り目が特徴の100%コットンを使った鞆は鞆職人兼店主である渡邊さんが一つひとつ手作りで仕上げているため、まったく同じものはありません。和とモダンを組み合わせたデザインが特徴で、手提げ鞆やスクエアリュック、ショルダーバッグなどさまざま。着物にも洋装にも合う和柄の鞆は、カジュアル・よそゆきのどちらにも使えます。映画「ゆずり葉の頃」の中で主人公が使っていたとか。

「形見の着物を鞆として生まれ変わらせたい」「百年以上も前の帯だけど、鞆として使いたい」「鹿害で駆除された野生のシカを商品化したい」といったお客様のさまざまなご要望を受けながら、世界に一つだけの鞆を作り続けています。



東京都足立区千住四丁目4-12-3 web http://watanabebags.jp

千住地域
住区センターだより

■住区センターのご利用時間

児童館／4月～9月 午前10時～午後6時
10月～3月 午前10時～午後5時
悠々館／午前9時～午後5時

※平成27年4月より、
土曜日・春休み・夏休み・冬休みのみ
児童館の開館が午前9時からになります
(学校振替日・開校記念日は午前10時～)

千住柳町住区センター

TEL.03-3870-3490 千住柳町12-5

●11月の休館日／1・3・8・15・16・22・23・29日

◆児童館

- ・赤ちゃんの会(0歳児)
11月4日(水)午前10時30分～11時30分
0歳児の子育て中のお母さん、楽しいひと時を過ごしましょう
- ・えいごdeあそび(乳幼児～4歳&お母さん)
11月17日(火)午前10時30分～11時30分
- ・ベビーダンス(首の据わった乳幼児～1歳6ヶ月)
11月20日(金)午前10時30分～11時30分

◆悠々館

- ・健康講座「頭とからだ イキイキ体操!」
11月18日(水)午後1時30分～3時
会場:千住柳町住区センター3階 集会室
講師:渡辺由美子氏(足立区公認スポーツ指導員)



千住本町住区センター

TEL.03-3870-6221 千住5-6-2

●11月の休館日／1・3・8・15・16・22・23・29日

◆児童館

- ・やんちゃっこクラブ(1歳位～未就学児)
親子パレエ 11月17日(火)午前10時30分～11時30分
- ・わんぱくクラブ(7ヶ月位～未就学児)
おはなし会 11月10日(火)午前10時30分～11時30分
秋のお楽しみ会 11月24日(火)午前10時30分～11時30分

◆悠々館

- ・俳句教室「冬の季語をつかって」
11月14日(土)午後1時～4時
- ・住区de団らん 11月13日(金)・27日(金)午後5時～7時
申込メ切:10月20日(火)
- ・花もも会「消防署の話」転倒予防体操、サーキットトレーニング
11月17日(火)午後1時15分～3時30分



千住河原町住区センター

TEL.03-3870-7229(児童館) 千住河原町5-12

TEL.03-3870-7228(悠々館) 千住河原町6-4

●11月の休館日／1・3・9・15・22・23・24・29日

◆児童館

- ・住区まつり 11月8日(日)午前10時～午後2時(受付午後1時45分まで)
午前のひろば(ストラックアウト他)・午後のひろば(プラバン)ゲーム(お菓子ルーレット他)午前11時～午後1時30分
模擬店(やきそば、みそ汁)正午～
- ・緑町保育園 出前保育 11月10日(火)午前11時～11時30分

◆悠々館

- ・住区まつり前夜祭 11月7日(土)午後6時より開演
ダンスの夕べ・カラオケ大会
- ・住区まつり 11月8日(日)演芸大会・展示 午前10時～午後2時
お茶席 午前11時～午後2時
健康コーナー(体組成計測定)・大人喫茶 午前10時30分～午後2時
・健康講座 歯と口の健口から健康長寿 11月26日(木)午後1時30分～3時

千住あずま住区センター

TEL.03-3882-1218 千住東2-21-18

●11月の休館日／1・3・8・15・22・23・29・30日

◆児童館 ※時間等の詳細はお問合せください

- ・ちびっこ音楽会 11月26日(木)午前10時30分～11時
- ・ひまわり(2～3歳) 11月10日(火)・24日(火)
- ・つぼみ(1～2歳) 11月20日(金)
- ・ぷっち(0歳) 11月13日(金)
- ・ベビーとママの体操(0歳) 11月5日(木)
- ・ベビーダンス(0歳) 11月12日(木)
- ・親子体操(2～3歳) 11月19日(木)
- ・赤ちゃんの会(0歳) 11月25日(水)

◆悠々館

- ・カラオケ新曲を唄う会(自由参加)
11月14日(土)・28日(土)午後1時30分～3時
- ・ラジオ体操・レクダンス(自由参加)毎日午前11時～11時30分
- ・囲碁・将棋 毎日午前9時～午後5時



11月のITサロン 窓

当日受付

4日・11日・18日・25日 各水曜日



パソコンを囲んだ地域交流の場です。お一人でも気軽に参加できます。パソコンを囲んで、楽しい時間を過ごしましょう。

※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。

会場▼生涯学習センター 5階 研修室5
時間▼午後2時～4時
対象▼中学生以上の方
費用▼1回200円(一般の方)
140円(70歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方、証明書をお持ちください)
申込▼当日、4階生涯学習センター窓口にて受付

当日受付 ※事前申し込みは不要です。受付、お支払いは会場をお願いします。

集中力を高める 座禅サロン

会社帰りや学校帰りに気軽に参加できる座禅サロンです。「頭と背筋がすっきりした!」、「学校帰りに立ち寄った。集中力を高めたい!」、「座禅に参加できてよかった。続きます!」と参加された方から、うれしいご感想をいただいています。



講師▼林 信夫氏、張替 裕氏
(一般社団法人耕雲塾)
会場▼生涯学習センター 4階 講堂
対象▼小学生以上の方(小中学生は保護者同伴)
定員▼30名(受付先着順)
受講料▼500円(一般)、350円(障がい者手帳をお持ちの方)
250円(小中学生)
申込▼当日、直接会場にお越しください。

11月2日(月)・16日(月) 午後7時～8時30分

11月の中央図書館イベント

◆赤ちゃんおはなし会

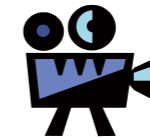
日程▼11月6日、13日、20日、27日 毎週金曜日
時間▼(0～1歳)午前11時10分～、午前11時35分～
(2～3歳)午前10時20分～、午前10時45分～
(3歳～)午後3時～

◆小学生おはなし会

日程▼11月4日、11日、18日、25日 毎週水曜日
時間▼午後3時30分～

◆映画会

日程▼11月1日、8日、15日、22日、29日
毎週日曜日
時間▼午後2時～2時30分



◆絵本作家 平田昌広・平田景ご夫妻の「メオトよみ えほんライブ」

日時▼11月28日(土)、午後2時～4時
場所▼生涯学習センター(学びピア21内)4階講堂
対象▼3歳から小学生以下(未就学児は保護者同伴)
定員▼150人(11月11日午前9時から受付開始、先着順)

◆図書のリサイクル「本のとらば一ゆ」◆

今年も中央図書館で「本のとらば一ゆ」を開催いたします。皆様のご来場をお待ちしています。
日時▼11月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時まで
※8日の受付は午後3時30分までです。
場所▼学びピア21 4階講堂(中央図書館が入っている建物の4階)
対象▼区内在住の方
内容▼区立図書館での利用を終えた図書や寄贈図書をお1人20冊まで(絵本は2冊まで)差し上げます。
持ち物▼持ち帰り用の袋
申込方法▼不要 ※当日直接会場へ
(お車でのご来場はご遠慮ください。)
問合せ先▼中央図書館 電話番号03(5813)3740



足立区立中央図書館

開館時間:午前9時～午後8時 電話:03-5813-3740
【休館日】11月9日(月)・30日(月)

11月の荒川ビジターセンターイベント

あらかわ自然スタンド「秋の音ライブ」11月8日(日)
荒川のアシなど自然素材をつかって楽器をつくろう！できた楽器で演奏して楽しもう！



日 時▼11月8日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分
場 所▼荒川河川敷 虹の広場
※雨天・強風時は「学びピア21」1階入口
対 象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定 員▼なし
参加方法▼無料。当日直接会場にお越し下さい。

「荒川文化祭」11月14日(土)、15日(日)

荒川を知ろう！体験しよう！つながろう！2日にわたり、写真展や子どもも大人も参加するワークショップなど、さまざまなプログラムを行います。今年のテーマは「子どもと荒川」。

日 時▼11月14日(土)午後1時～4時、15日(日)午前10時～午後4時
場 所▼学びピア21 4階講堂
対 象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定 員▼なし
参加方法▼入場無料。当日直接会場にお越し下さい。
プログラム▼ワークショップ(詳細は下記)／荒川今昔写真展／小学生による発表／映画上映／紙しばい・読み聞かせ／荒川で活動している団体によるプログラムや展示／昔あそび など

ワークショップ「みんなでみつけよう！ 荒川のタカラモノ」11月15日(日)

荒川のいいところや課題をみつけて、「荒川タカラモノマップ」をつくりまします。荒川河川敷「わんど広場」でのガイドウォークもあります。



日 時▼11月15日(日)午後1時～3時30分
場 所▼「学びピア21」4階講堂、荒川河川敷 わんど広場
対 象▼小学生以上
定 員▼20人(先着順)
参加費▼無料
申込方法▼往復はがきまたは窓口にて、参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、イベント名を明記の上、申込。返信用ハガキにも住所・氏名を明記。先着順。

お問合せ：足立区荒川ビジターセンター
〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内4階
電話：03-5813-3753 FAX：03-3870-8544

「荒川ウォーキング」11月21日(土) ※雨天時は28日(土)に延期
自然観察などを通し、荒川に親しみながら、足立から葛西臨海公園まで約15kmの距離を一緒に歩きましょう！



日 時▼11月21日(土)午前9時～午後4時
雨天時は28日(土)に延期
場 所▼荒川ビジターセンター～葛西臨海公園(現地解散)
対 象▼小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 員▼20人(抽選)
参加費▼無料
申込方法▼往復はがきまたは窓口にて、参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、イベント名を明記の上、申込。返信用ハガキにも住所・氏名を明記。11月10日必着。

遊びの学校「つるの運動会」11月29日(日)

荒川に生えているクズなどの植物のつるで、体を動かして遊ぼう！「遊びの学校」は小学生対象のイベントです。

日 時▼11月29日(日)午後1時30分～3時
場 所▼荒川河川敷 わんど広場
対 象▼小学生(3年生以下は保護者同伴)
定 員▼20人(先着)
参加費▼無料
持ち物▼汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、帽子、水筒、タオル、防寒具、雨具(雨天時)
参加方法▼当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布

「川あるきの日」11月1日(日)、22日(日)

毎月2回、植物や野鳥など荒川の生きものを観察しながら、のんびり河川敷を歩きます。爽やかな秋の荒川も自然の見どころがたくさん！

日 時▼11月1日(日)、22日(日) 午前10時～正午
* 小雨決行、荒天中止
歩く場所▼1日 わんど広場(集合場所：荒川ビジターセンター)
22日 東武線鉄橋下～堀切橋右岸
(集合場所：東武線鉄橋下右岸)
※下流(海の方向)を見て右側が右岸、左側が左岸
対 象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定 員▼20人(10人以上の団体での参加希望の際は事前にご連絡ください。)
参加費▼無料
持ち物▼汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、帽子、水筒、タオル、防寒具、雨具(雨天時)
参加方法▼各日とも事前申込不要、午前10時までに集合場所へ集合(9時50分から受付を開始します)、正午頃現地解散。

E-mail: ara-vc@ces-net.jp
http://ces-net.jp/ara-vc/ **休館日 11月9日(月)**
解説員常駐時間 午前9時～正午、午後1時～5時

地域の縁側 つきいち広場 11月21日(土)

当日受付 家族ふれあいスポーツ広場

ノルディックウォーキング

指導：ノルディックウォーキングクラブ LOCO
時 間：午前10時～正午
集 合：当日9時45分4階窓口前
会 場：荒川河川敷 参加費：100円(保険料込み)
※ポール貸し出しは別途200円が必要です。雨天中止



スポーツ吹き矢

指導：サザンさわやか倶楽部
時 間：午後1時～3時
会 場：4階 講堂 参加費：100円(保険料込み)
※マウスピース希望者は別途100円が必要です。
道具はお貸しします。直接会場受付にお越し下さい。



スポーツスタッキング

指導：千寿おとこ組
時 間：午後1時～3時
会 場：4階 講堂
参加費：100円(保険料込み)
道具はお貸しします。
直接会場受付にお越し下さい。



当日受付 RIVER SIDE CONCERT 無料

「つきいち広場」開催日の午後2時～3時、4階講堂ホワイエで月ごとに様々なミュージシャンがすてきな音楽を奏でます。今回は男性3人、女性3人の金管六重奏「でこぼこブラス」の登場です。楽しいステージをお楽しみ下さい。
演奏時間：午後2時～3時

出演：NPO音楽活動支援団体おたまじゃくしクラブ 金管六重奏「でこぼこブラス」



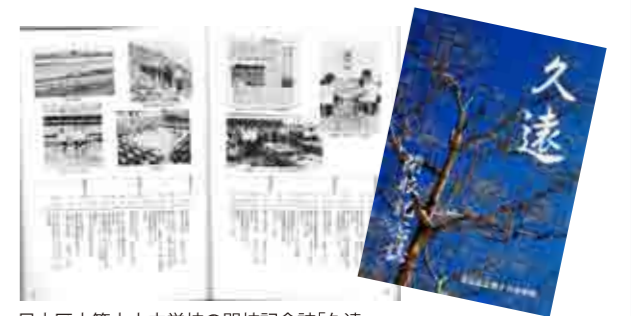
なごりの学び舎 あの時あの頃 廃校物語⑤続編 足立区立第十六中学校 足立区立第二中学校

新しい学校が出来る…みんなでいい学校を創るんだ

「十六中と二中はよく喧嘩したよ。荒川土手で決戦して警察が出動し、生活指導主任と一緒に生徒を迎えにいったなあ。15～6年前かなあ。」と語ってくださったのは、代々千住でお店を守り第十六中学校第25代PTA会長を務めた吉田さん。その2校の生徒と一緒に学ぶことになるのですから、統廃合の準備は大変だったことでしょう。「やると決まったら両方の学校・PTAなどが、前向きにいいところ同士を合わせ、どうしたらうまく行くか考えていった」。昨日の敵は今日の友。生徒も閉校記念誌に「桜堤中生活をうまく頑張っていく。一期生としてふさわしい生徒になりたい」と記しています。吉田さんはさらに東京都中学校陸上大会に十六中助監督として参加されたことや、学区でのパトロールなどPTAの活動を話してくださいました。母校を良い学校にしていこうと尽力した自負が伺えました。

また、ご自身の十六中生時代を思い出し、歌手・渥美二郎が同級でギターが大変うまく3年生を送る会で「禁じられた遊び」を独奏したこと、バレーボール・体操・柔道など部活が盛んで、中1の時にオリンピックで優勝した女子バレーの大松監督が講演に来校し、同行の選手が校庭で回転レーズンを披露したことなど、懐かしい思い出に話は尽きませんでした。

(取材：広報ボランティア大木)



足立区立第十六中学校の閉校記念誌「久遠」



第十六中学校 1968年卒業アルバムより運動会



第十六中学校 1968年卒業アルバムより学校祭

柳原小学校の跡地に建つ千寿桜堤中学校

学びピア21 11月のカレンダー



10月26日(月)	12月講座受付開始 ※電話・窓口は午前9時～、インターネットは午後1時～受付
11月1日(日)	屋内施設予約開始(28年1月分(講堂は5月分)・インターネットは午後1時～受付) 屋外施設抽選受付開始(12月分) ・抽選ハガキ～9日 ・インターネット1日～10日 ♪歌声サロン 童謡唱歌を歌おう 午後2時～4時、当日受付、500円 ●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付 無料 ◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額 荒川ビジターセンターイベント 川あるきの日
2日(月)	●大人のそらばんざろん 午前10時～11時、当日受付、400円(一律) ●座禅サロン 午後7時～8時30分、当日受付、500円(一般)、250円(小中学生) ●憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処」午前10時～正午、無料 ■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子ども半額
4日(水)	●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
7日(土)	おもちゃの病院 午前10時～午後3時(研修室5) 当日受付 無料 ●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料 ◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額
8日(日)	●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付 無料 荒川ビジターセンターイベント 「秋の音ライブ」
9日(月)	学びピア21 休館日 屋外施設抽選ハガキ締切り
10日(火)	屋外施設抽選インターネット締切り ●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
11日(水)	●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
12日(木)	●介護予防 はつらつ教室 午後1時15分～2時45分、当日受付 無料
13日(金)	屋外施設当選者受付(12月分)～21日
14日(土)	●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料 ●遊んでまなぶこども英語さろん 午前11時～正午、受講料100円 荒川ビジターセンターイベント 「荒川文化祭」14日・15日
15日(日)	●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付無料 荒川ビジターセンターイベント 「ワークショップ」

16日(月)	●大人のそらばんざろん 午前10時～11時、当日受付、400円(一律) ●座禅サロン 午後7時～8時30分、当日受付、500円(一般)、250円(小中学生)
17日(火)	●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
18日(水)	●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
21日(土)	屋外施設当選者受付(12月分) 締切り 先取り情報コーナー 家族ふれあいスポーツ広場 午後1時～午後3時 リバーサイドコンサート 午後2時～3時 無料 ●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料 ●憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処」午後1時30分～3時30分、無料 ●介護予防 はつらつ教室 午前10時～11時30分、当日受付 無料 荒川ビジターセンターイベント 「荒川ウォーキング」
22日(日)	●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付無料 ◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額 荒川ビジターセンターイベント 川あるきの日
23日(月)	テニスコート一般受付(窓口・インターネット、12月分) ■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子ども半額
24日(火)	野球場、運動場・球技場・広場一般受付(窓口・インターネット、11月分) ●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
25日(水)	屋外施設電話一般受付(12月分) ●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
26日(木)	1月講座受付開始※電話・窓口は午前9時～、インターネットは午後1時～受付
28日(土)	●おはよう親子ふれあい居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料 ランチの日 正午～午後2時 ●遊んでまなぶこども英語さろん 午前11時～正午、受講料100円 ◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額
29日(日)	●小中学生のびのび広場 午後1時～5時、当日受付無料 ◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子ども半額 荒川ビジターセンターイベント 遊びの学校「つるの運動会」
30日(月)	中央図書館休館日 ■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子ども半額

歌声サロン 童謡唱歌を歌おう!

小さい頃に口ずさんだ童謡・唱歌。
ピアノ伴奏に合わせて、みんなで一緒に楽しく歌いましょう。

11月1日(日) 午後2時～4時 当日受付

歌と指導 ▼ 瀬川千里氏、鈴木佑未子氏
(NPO 法人 童謡文化を広める会)

会場 ▼ 生涯学習センター 4階 講堂
対象・定員 ▼ 16歳以上の方、140名
費用 ▼ 500円(一律)、お得な回数券もあります。
申込 ▼ 当日直接会場にお越し下さい。

千住おもちゃの病院

11月7日(土) 午前10時～午後3時
研修室5・最終受付午後2時30分
足立区生涯学習センターボランティア技術屋集団
あだちトイ・ドクターズ

当日受付

ピアナビ

「学びピア21」という施設名と、そのテーマの一つである「総合的な情報ナビゲーション」から「ピア・ナビ」という名前が生まれました。

ピア・ナビはザ・プライス様、トボス様、千住街の駅様、大門商店街カフェしゃべり場様、常磐線北千住駅構内、つくばエクスプレス北千住駅改札脇、京成千住大橋駅、京成関屋駅などに置かせていただいています。

至るかの塚 千住新橋 荒川 生涯学習センター(学びピア21) 住区センター 槍かけだんご 宿場町通り 千住 千本水川神社 ザ・プライス 文房具店 西口 北千住駅 日比谷線

アクセス
常磐線・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・千代田線「北千住」下車 徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車 徒歩3分

学びピア21 施設案内	学習情報は http://www.adachi-shogakucenter.net/
中央図書館 (1～3階) 電話 03-5813-3740	足立区生涯学習センター (4～5階) 電話 03-5813-3730
足立区荒川ビジターセンター (4階) 電話 03-5813-3753	放送大学東京足立学習センター (6階) 電話 03-5244-2760

ピア・ナビ No.108 [発行] 足立区生涯学習センター (指定管理者: あだち学びとくずな創造事業体)
(発行 2015年10月20日) 〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内 電話 03-5813-3730 E-mail: namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp