

# 学びピア21



1月19日(日)午後1時～3時、生涯学習センター4階講堂にて「日本と世界の新春フェスタ 第1回新春を祝う世界の踊りショー」を開催します。日本をはじめアジア、南米などの舞踊をお楽しみください。また、「世界の文化と日本のお正月体験展」を午前11時より同時開催。ご家族、お友だちとぜひいらしてください。(P.5に掲載)



昨年多くの方にご覧いただいた「地域の大家柱 おやしバンド合戦」の第2回を3月23日(日)に生涯学習センターで開催します。只今、出演バンドを募集中です。今回も楽しく、元気で、ユニークなバンドのご応募をお待ちしています。(P.6に掲載)

2月講座は1月5日(日)から受付開始

※はつらつ教室のみ12月26日より受付

## INDEX

屋内・屋外施設、講座、チケットの予約・支払のご案内	— 1
高齢者のためのスマートフォンの使い方教室	————— 2
高齢者のためのはじめてのワード	————— 2
高齢者のためのはじめてのエクセル	————— 2
「質問」で高めるコミュニケーション力	————— 2
視力、動体視力を鍛える速読入門	————— 3
グランママと英語deあそび!	————— 3
幼児期の子育てがラクになる叱り方、しつけ方	————— 3
冷え症改善!真冬のあったか漢方講座	————— 3
アンチエイジング学&エクササイズ	————— 4
はつらつ教室	————— 4
よくわかる川柳入門	————— 4
染料からみる日本の色の歴史文化	————— 4
日本と世界の新春フェスタ 新春を祝う世界の踊りショー	— 5
歌声サロン「なつかし堂」	————— 5
ワンコインコンサート「愛と情熱のフラメンコ」	————— 5
第2回地域の大黒柱おやしバンド合戦出場バンド募集!	— 6
特別講演会「テレビは何処へ行くのか?」	————— 6
1月のスポーツ広場	————— 6
放送大学東京足立学習センター公開講演会のご案内	———— 7
ご報告 スポーツGOMI拾い大会	————— 7
1月のITサロン・ビデオ編集体験会	————— 8
あだち区民大学塾	————— 8
1月の中央図書館イベント	————— 9
1月の荒川ビジターセンターのイベント	————— 9
ご報告 おとあそび♪親子コンサート	————10
千住の神社仏閣散歩⑩	————10
1月の受付とイベント	————11
1月のおもちゃの病院	————11

### 「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

学びピア21 今月の休館日 1月20日(月)です。  
年末年始休館日12月28日(土)～1月4日(土)

## 屋内・屋外施設、講座、チケットの予約・支払方法が一部変更になります。

平成26年1月から足立区のスポーツ施設・生涯学習センター・地域学習センターの施設予約、西新井文化ホールチケットの予約、開催講座の申込がこれまでの窓口・電話に加えてインターネットからも可能になりました。インターネットから予約した場合、指定のコンビニエンスストアから支払いができます。(一部インターネットで受付しない貸室・講座もあります)

### スポーツ施設

#### 利用者登録

すでに屋外施設利用者登録(テニス・野球場・運動場)をされている方は、そのままご利用いただけます。

#### 抽選申込受付などの期間の変更

##### ●抽選申込期間:

抽選ハガキ 毎月1日～9日(窓口必着)  
※1月は5日～9日

インターネット 毎月1日～10日 ※1月は5日～10日

##### ●当選者受付(発表毎月13日): 毎月13日～21日

##### ●一般受付開始:

窓口・インターネット テニス毎月23日から  
野球場毎月24日から  
電話(屋外スポーツ施設) 毎月25日から

#### インターネット予約の制限

インターネットからの予約は、利用日の5日前までと変更になります。

(例)2月15日に利用する場合は2月10日まで予約可能。  
それ以降は、窓口・電話のみの受付となります。

#### 振替条件の変更

屋外施設の雨天等による振替は、「代表者(名義人)が同一で、かつ利用施設が同じ場合に限る」ことに変更となります。それ以外の振替はできませんので、還付(返金)処理となります。還付処理の際は、領収書・名義人の印鑑(シャチハタ不可)が必要となります。

#### コンビニエンスストアでのお支払い

インターネット予約された施設の使用料は、各コンビニエンスストア(下の欄参照)でお支払いが可能です。

※予約時に支払うコンビニエンスストアを選択する必要があります。

### 屋内施設

#### ■インターネット予約

地域学習センターや体育館などの施設がインターネットから予約できるようになります。ただし、事前に団体登録が必要です。団体登録は平成26年1月5日より、各窓口で承ります。

#### ■コンビニエンスストアでのお支払い

インターネット予約された施設の使用料は、各コンビニエンスストア(下の欄参照)でお支払いが可能です。

※予約時に支払うコンビニエンスストアを選択する必要があります。

### 講座・イベント

#### ■インターネット申込み

講座・イベント等も、講座受付開始初日の午後1時からインターネット申込みが可能です。

※ただし一部講座については、従来通り窓口・電話・当日のみの受付となります。

#### ■コンビニエンスストアでのお支払い

インターネットから申し込まれた講座の受講料等は各コンビニエンスストア(下の欄参照)でお支払いが可能です。

※予約時に支払うコンビニエンスストアを選択する必要があります。

### チケット

#### ■発売初日について

チケット発売初日は、窓口・インターネットともに座席指定ができませんので、あらかじめご了承ください。

#### ■インターネット予約とコンビニエンスストアでのお支払い

ギャラクシティで開催される公演のチケットは、インターネットからの予約が可能です。インターネットから申し込まれたチケット料金は各コンビニエンスストア(下の欄参照)でお支払いが可能です。

※予約時に支払うコンビニエンスストアを選択する必要があります。  
※チケットの受け取りについては、各施設窓口あるいは当日会場のいずれかを選択する必要があります。

#### お支払いの出来るコンビニエンスストア

セブンイレブン・ファミリーマート・ローソン・サンクス・デイリーヤマザキ・ミニストップ

#### お問合せ

■生涯学習センター・各地域学習センター  
学習センター支援係  
☎3880-5468

■スポーツ施設  
スポーツ施設支援係  
☎3880-5989

■ギャラクシティ(除 西新井文化ホール)  
文化団体支援係  
☎3880-5273

■西新井文化ホール  
文化団体支援係  
☎3880-5986

■足立区ホームページアドレス <http://www.city.adachi.tokyo.jp/> ※講座や施設空き情報は1月4日からの公開です。

1月5日受付開始 窓電In

## 高齢者のためのスマートフォンの使い方教室

スマートフォンの使い方を知れば、あなたの世界が広がります。スマートフォンの基本的な使い方やインターネットの使い方を学びます。

2月18日(火) 午前10時～正午

講師▼KDDI派遣講師  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室3  
対象▼おおむね60歳以上の方  
定員▼24名(申込先着順)  
受講料▼無料



1月5日受付開始 窓電In

## 高齢者のためのはじめてのワード

「サークルの案内」や「挨拶ハガキ」など、ワードを使うと手軽に作成することができます。ワードの基本から習いたい方のための講座です。

2月21日(金)～23日(日) 全3回  
午前10時～正午

講師▼青柳 涼氏(パソコン講師・あおいろ代表)  
会場▼生涯学習センター 5階 コンピュータ研修室  
対象▼おおむね60歳以上の方  
定員▼20名(申込先着順)  
受講料▼4,800円(一般)、3,360円(高割・障割、要証明提示)  
教材費▼100円



1月5日受付開始 窓電In

## 高齢者のためのはじめてのエクセル

家計簿やカレンダーなど、エクセルを使うと手軽に作成することができます。エクセルの基本から習いたい人のための講座です。

2月21日(金)～23日(日) 全3回  
午後2時～4時

講師▼青柳 涼氏(パソコン講師・あおいろ代表)  
会場▼生涯学習センター 5階 コンピュータ研修室  
対象▼おおむね60歳以上の方  
定員▼20名(申込先着順)  
受講料▼4,800円(一般)、3,360円(高割・障割、要証明提示)  
教材費▼100円



1月5日受付開始 窓電In

## 「質問」で高めるコミュニケーション力

「質問」に着目して、仕事や日常生活におけるコミュニケーション力を身につけ、円滑な人間関係の構築を目指す講座です。

2月9日～23日 毎週日曜日 全3回  
午前10時～11時30分

講師▼古川 映彦氏(魔法の質問箱派遣講師)  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室3  
対象▼16歳以上の方  
定員▼30名(申込先着順)  
受講料▼1,500円(一般)、1,050円(高割・障割、要証明提示)



1月5日受付開始 窓電In

## 視力、動体視力を鍛える速読入門



集中力、記憶力、動体視力を鍛え、脳トレにもなり、いいことづくめの速読です。眼筋を鍛えることにより、視力の維持にも役立ちます。

2月5日～26日 毎週水曜日 全4回  
午後7時30分～8時45分

講師▼林田 玲子氏(速読インストラクター)  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室3  
対象▼16歳以上の方  
定員▼30名(申込先着順)  
受講料▼2,400円(一般)、1,680円(高割・障割、要証明提示)  
教材費▼5,500円

当日受付 窓

## グランママと英語deあそぼ!



絵本や歌、ゲームなどのアイテムを使って楽しく英語の発音を学びます。

1月11日・25日、2月8日・22日、  
3月8日・22日 各土曜日  
午前11時～正午

講師▼苑田 紀子氏(中学英語教員免許取得)  
会場▼生涯学習センター 5階 ワークルーム  
対象▼3歳～5歳児  
定員▼10名(先着順)  
受講料▼無料  
教材費▼100円(1回)

1月5日受付開始 窓電In

## 幼児期の子育てがラクになる叱り方、しつけ方

託児付

お子様をただ頭ごなしに叱り、言うことを聞かせるのではなく、声のかけ方を変えることにより、目的に導き、子育てを楽にします。



2月21日 金曜日  
午前10時～正午

講師▼伊瀬 玲奈氏(東京未来大学講師)  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1  
対象▼16歳以上の方、託児は未就学児  
定員▼50名(先着順)、託児は10名  
受講料▼無料  
託児▼800円(1人)

1月5日受付開始 窓電In

## 冷え症改善! 真冬のあったか漢方講座

冷え症は現代人を悩ませる症状の一つです。体が冷えることによる影響や、その原因について漢方というアプローチから迫ります。



2月3日 月曜日 午後2時～3時30分

講師▼鈴木 邦彦氏  
(北里大学東洋医学総合研究所副部長)  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1  
対象▼16歳以上の方  
定員▼90名(先着順)  
受講料▼700円(一般)、490円(高割・障割、要証明提示)

1月5日受付開始 窓電In

## アンチエイジング学&エクササイズ



女性が若々しくはつらつとした生活を送れるよう、栄養、美容、精神、医療などの観点からの座学と運動療法を学んでいただきます。

2月3日～3月3日(除2月10日)毎週月曜日  
全4回 午前10時～正午

講師▼林田 玲子氏(アンチエイジングインストラクター)  
会場▼生涯学習センター 4階 講堂  
対象▼16歳以上の方  
定員▼30名(申込先着順)  
受講料▼2,400円(一般)、1,680円(高割・障割、要証明提示)  
保険料▼40円

12月26日受付開始 窓電

## はつらつ教室

より自立した日常生活を送るためのからだ作りを目的にしたプログラムで、介護の要らない元気な毎日を通しましょう

2月6日・13日・20日・27日、3月6日  
毎週木曜日 全5回  
午前10時～11時30分

講師▼健康づくり支援チーム「快体心咲」派遣講師  
会場▼生涯学習センター 4階 講堂  
対象▼足立区在住で65歳以上の方、介護保険の要介護、要支援の認定を受けていない方  
定員▼20名(定員を超えた場合、規定により優先順位があります)

締切り▼1月23日(木)  
受講料▼無料  
保険料▼無料

締切り  
1月23日(木)



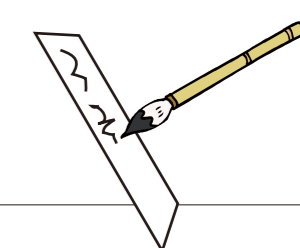
1月5日受付開始 窓電In

## よくわかる川柳入門

川柳の基礎に始まり、俳句との違いを教え、実際に川柳を作っていただきます。

2月4日～3月4日 毎週火曜日 全5回  
午後2時～4時

講師▼椎野 昭柳氏  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室4  
対象▼16歳以上の方  
定員▼20名(申込先着順)  
受講料▼2,500円(一般)、1,750円(高割・障割、要証明提示)



1月5日受付開始 窓電In

## 冷え症改善! 真冬のあったか漢方講座

冷え症は現代人を悩ませる症状の一つです。体が冷えることによる影響や、その原因について漢方というアプローチから迫ります。



2月3日 月曜日 午後2時～3時30分

講師▼鈴木 邦彦氏  
(北里大学東洋医学総合研究所副部長)  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1  
対象▼16歳以上の方  
定員▼90名(先着順)  
受講料▼700円(一般)、490円(高割・障割、要証明提示)

1月5日受付開始 窓電In

## 染料から見る日本の色の歴史文化



紅餅(紅花)

今日の「草木染め」と呼ばれるような天然の草根木皮を用いた染色は、古く5世紀頃より行われています。国内はもとより中国、東南アジアの諸地域からも輸入された希少な様々な染料が用いられてきました。染料の変遷をたどること、日本の色の歴史文化がどのように変化を遂げてきたのかを見ていきます。

2月22日 土曜日 午前10時30分～正午

講師▼國本 学史氏(東京工芸大学非常勤講師、慶應義塾大学アートセンター講師)  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1  
対象▼16歳以上の方  
定員▼40名(申込先着順)  
受講料▼700円(一般)、490円(高割・障割、要証明提示)

1月5日受付開始! 窓電 In

# 日本と世界の新春フェスタ 新春を祝う世界の踊りショー



生涯学習センターで日本をはじめチベット、中国、マレーシア、インド、ペルーの民族舞踊や民謡をお楽しみいただけます。また、「世界の文化と日本の正月体験展」を講堂ロビーで同時開催します。



1月19日 日曜日 午後1時～3時

会場▼講堂内ステージ  
日本をはじめチベット、マレーシア、ペルー、中国、インドの舞踊と民謡  
対象▼どなたでも  
定員▼200名  
入場料▼200円※中学生までは無料

**同時開催** 世界の文化と日本の正月体験展  
午前11時～午後4時 無料 当日受付  
会場▼講堂ロビー(午前11時～午後4時)  
日本のお正月遊びをはじめペルー、マレーシア、スリランカ、ネパール、エチオピア、中国の食べ物や言葉の紹介などいろいろな体験ができます。潤徳女子高等学校茶道部のお茶のサービスもあります。

1月5日受付開始! 窓電 In

# 歌声サロン「なつかし堂」



懐かしい昔のフォークソング、歌謡曲を、ギターと電子ピアノの演奏に合わせて、いっしょに歌っていただくひとときです。あの頃、大好きだった歌を大きな声で口ずさみましょう。



2月15日 土曜日 午後2時～4時

歌と演奏▼メグ・スリー  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1  
対象▼16歳以上の方  
定員▼70名(先着順)  
受講料▼500円(一律)

1月5日受付開始! 窓電 In

# ワンコインコンサート 愛と情熱のフラメンコ



500円 コインコンサート



2月23日 日曜日 午後2時～3時

真冬に贈る情熱のフラメンコ。激しい歌とギター演奏に乗って舞う、華麗な女神たち。ダイナミックな歌と踊りが、あなたの胸を熱くします

出演▼ラ・カジャ・リスタ  
会場▼生涯学習センター 4階 講堂  
対象▼16歳以上の方  
定員▼180名(先着順)  
受講料▼500円(一般)、350円(高割・障割、要証明提示)

1月5日受付開始! 窓電

# テレビは何処へ行くのか?

特別講演会



「あまちゃん」「半沢直樹」は本当にドラマの復活なのか?バラエティーとクイズだけが席卷するテレビ界は何処へ行くのか?主にNHKでドラマを書き続けてきた脚本家が1970年代から現在までのTV・ラジオドラマについての裏話も交えながら語ります。またスマホやゲームで、人との関係が持てない子供達。「中学生日記」の脚本を書き、青少年向けのラジオドラマを数多く手掛けてきた脚本家が、そうした青少年少女達と大人はどう向き合っていくべきかを考えます。

劇団ギルド主催で若者とともに芝居を作り上げている高谷氏は、NHKラジオドラマ「天竺堂」脚本(1994年第32回ギャラクシー賞奨励賞)、「枝の上の白色レグホン」脚本(1996年文化庁芸術祭大賞受賞)などの作品があり、ほか数多くの著作があります。

2月16日 日曜日 午後2時～4時

講師▼高谷 信之氏(一般社団法人日本放送作家協会理事)  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室1  
対象▼16歳以上  
定員▼50名  
受講料▼無料

受付中! 窓電 Fax

# 第2回 地域の大黒柱 出場バンド募集中!

## おやじバンド合戦

足立区生涯学習センターでは平成26年3月23日(日)午後2時より4階講堂にて「第2回 地域の大黒柱 おやじバンド合戦」を開催します。今回も楽しく、元気で、ユニークなおやじバンドをお待ちしています!



締切1月20日 月曜日

対象▼足立区在住、または、在勤の方を含む8名以内のメンバー構成で、平均年齢が30歳以上のバンド。女性だけのバンドも出演可。  
募集数▼約8バンド(先着順)  
参加費▼2,000円(1バンド)  
ジャンル▼特に制限はありませんが、和太鼓の競演など大音響の演奏は出来ません。  
コンテスト▼1バンド1～2曲、演奏時間8分  
表彰▼3バンドを選定し、表彰します。  
お問合せ▼足立区生涯学習センターへお電話でお申込み▼お電話または生涯学習センター設置のチラシ裏面の申込書に記入の上、FAXで。  
足立区千住5丁目13-5 学びピア21 4階  
TEL:03-5813-3730 FAX:03-3870-8407  
担当▼鈴木・鳥塚

# 当日受付 1月18日(土) 家族ふれあいスポーツ広場

- 午前10時～正午 午後1時～3時 **ピンポン広場** 会場:4階 ホワイエ 保険料:10円  
無料で卓球台、ボール、ラケットをお貸しします。動きやすい靴でどうぞ。
- 午前10時～正午 **スポーツ吹矢** (社団法人日本スポーツ吹矢協会) 会場:4階 講堂 費用:100円(保険料込)  
道具はお貸しいたします。お気軽にご参加ください。
- 午前11時～正午 **親子ふれあいあそび** 講師 石場 見子氏 会場:4階 講堂 費用:100円(保険料込)  
対象:未就園児と親
- 午前10時～正午 **ノルディックウォーキング** 足立区ノルディックウォーキングクラブ LOCO 会場:荒川河川敷など 保険料:10円  
受付:当日9時45分 4階受付 雨天時は別メニュー。
- 午後1時～3時 **ゆったりエアロビクス** 講師 倉持 優子氏 (健康づくり支援チーム 快体心咲) 会場:4階 講堂 費用:100円(保険料込)  
対象:おおむね60歳以上、動きやすい服装、タオル
- 午後1時～3時 **フラダンス** 講師 湯原 敏子氏 会場:4階 講堂 費用:100円(保険料込)  
身体を動かせる服装で、お気軽にご参加ください。

### ●「フルートのさまざまなカタチ～歴史とスタイル～」

バロックから現代までのいろいろな種類のフルート（金・銀・木製から低音フルートまで）とフルート音楽を通して、ヨーロッパの歴史、風土、現代に至る影響などをわかりやすく解説します。

2月9日 日曜日 午後2時30分～4時30分

講師▼佐藤 智子氏（フルート奏者・ザルツブルグ音楽院講師）  
西村 祐氏（フルート奏者・日本フルート協会理事）  
会場▼足立区生涯学習センター（学びピア21）4階 講堂  
対象▼放送大学在学学生、卒業生、一般の方  
定員▼150名（申込先着順）  
受講料▼無料



### ●「熱帯感染症リーシュマニア症の恐怖」

サシチョウバエによって媒介される人獣共通の感染症。対策が困難でワクチンはまだ開発されていない。地球温暖化などに伴って、最近日本にも症例が予測されている「リーシュマニア症」について解説いたします。

2月16日 日曜日 午後0時30分～2時

講師▼関田 節子氏（昭和薬科大学特任教授）  
会場▼放送大学東京足立学習センター（学びピア21）6階 講義室1  
対象▼放送大学在学学生、卒業生、一般の方  
定員▼50名（申込先着順）  
受講料▼無料



### ●「音楽の力、言葉の力～詩の朗読をメロディに乗せて～」

言葉の力を知り尽くした詩人と、音の力を知り尽くした音楽家、そして、それらの魅力を知り尽くした構成作家の、実演とトークセッションをお楽しみいただけます。

2月16日 日曜日 午後2時30分～4時30分

講師▼小久保 隆氏（環境音楽家）、  
堤 江実氏（詩人）、佐藤 よりこ氏（構成作家）  
会場▼足立区生涯学習センター（学びピア21）4階 講堂  
対象▼放送大学在学学生、卒業生、一般の方  
定員▼150名（申込先着順）  
受講料▼無料



#### ■申込方法：

- 1月7日(火)から受付開始。事務室にお申し込みください。（電話でも可）
- 講演日程・会場は、都合により変更又は中止になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

放送大学東京足立学習センター事務室 ☎03-5244-2760

足立区千住5-13-5 学びピア21 6階

### イベント報告 スポーツGOMI拾い大会 11月30日 土曜日 午後2時～4時



「ゴミ拾いは!?」「スポーツだ～!!!」さわやかな秋晴れのもと、全員の大きな掛け声で競技が始まりました。小・中学生や高校生、家族や町会によるチームなど様々なチームが参加し、千住地域のゴミ拾いに汗を流しました。普段は何気なく暮らしている町のなかにも様々なゴミがあり、特にタバコの吸い殻の多さに驚きました。1時間の競技の後はゴミを種類別に計量して点数に換算、1～3位のチームを決定しました。表彰式では「楽しかった!」「あつという間の1時間だった。」との感想があり、楽しくユニークなスポーツ大会となりました。



## 1月のITサロン

当日受付

窓

パソコンを囲んだ地域交流の場です。お一人でも気軽に参加できます。パソコンを囲んで、楽しい時間を過ごしましょう。  
※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。

8日・15日 各水曜日

会場▼生涯学習センター 5階 研修室5  
時間▼午後2時～4時 対象▼中学生以上の方  
費用▼1回200円（一般の方）  
140円（70歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方、証明書をお持ちください）  
申込▼当日4階にて受付

### ITサロン運営ボランティア募集!

パソコンの基本操作のできる方から、専門知識をお持ちの方まで、一緒にITサロンを盛り上げてくださる方、募集中！  
お問い合わせは、生涯学習センター ☎03-5813-3730

## ビデオ編集体験会 1月

窓 電 In

ホームビデオで撮影した思い出を、パソコンで編集して素敵な作品に仕上げませんか？ビデオボランティアのアドバイスを受けながら、ビデオ編集の楽しさを体験できます。（ソフトはウィンドウズ「ムービーメーカー」を使用。）

日時▼1月19日(日)午前10時～正午  
会場▼生涯学習センター 5階 研修室5  
定員▼ビデオ編集初心者4名（先着順）  
（マウス・キーボード操作ができる方）  
費用▼無料  
申込開始▼1月5日(日)午前9時  
申込▼電話または直接窓口へ

1月5日 受付開始



### ビデオボランティア募集!

イベント・講座などの記録撮影や「ビデオ編集体験会」での編集の楽しさを伝える活動をしてくださる方、募集中！  
お問い合わせは、生涯学習センター ☎03-5813-3730

区民が学ぶ・教える・創る

区民ボランティアが講座の企画・運営を行う区民協働型学習事業です。

あだち区民大学塾

## 軍師「黒田官兵衛」の虚像と実像 ～一級の歴史史料を通して虚像を暴く～

黒田官兵衛は戦国時代に生まれ、本能寺の変の際に秀吉を奮立たせ、秀吉に天下をとらせた希代の軍師といわれるが、じつは、歴史の一級史料で彼の活躍を裏付けるものは少ない。ドラマなどに登場する官兵衛と史実としての官兵衛のちがいを浮き彫りにし官兵衛の生き様を時系列的に解説する。

平成26年NHK大河ドラマ「軍師 官兵衛」が放映されるので、その実像に迫る。

2月22日、3月1日・8日 各土曜日 全3回  
午後2時～4時

講師▼跡部 蛮(あとべ ばん)氏  
(歴史家/博士(文学)足立区在住)  
会場▼足立区生涯学習センター 5階 研修室1  
定員▼50名(応募多数の場合抽選)  
費用▼1,500円(受講料)  
(全3回分、初日に受付でお支払いください)  
締切▼2月10日(月)往復ハガキ必着



如水居士画像 (崇福寺蔵)

申込方法→往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へ郵送。連名可。  
<郵送先>〒120-0034 足立区千住5-13-5  
生涯学習センター内  
あだち区民大学塾事務局  
<問合せ>03-5813-3759 平日午後1時～5時

# 1月の中央図書館イベント



## ◆赤ちゃんおはなし会

日程▼1月10日、17日、24日 毎週金曜日  
時間▼(0～1歳)午前11時10分～、午前11時35分～  
(2～3歳)午前10時20分～、午前10時45分～  
(3歳～)午後3時～



## ◆小学生おはなし会

日程▼1月8日、15日、22日、29日 毎週水曜日  
時間▼午後3時30分～

## ◆映画会

日程▼1月5日、12日、19日、26日 毎週日曜日  
時間▼午後2時～2時30分

年末年始休館日 12月28日(土)～1月4日(土)  
1月の休館日 1月20日(月)、31日(金)

## 足立区立中央図書館

開館時間:午前9時～午後8時 電話:03-5813-3740

# 1月の荒川ビジターセンターイベント

## 「自分たちでつくる 川のようにえん 冬の土手あそび」

冬の荒川で、親子みんなで体を動かしたり野草を使ってクラフトをしたりしてみよう!「川のようにえん」は小さいお子さんとご家族の自然あそびを応援するイベントです。



日時▼1月11日(土) 午前10時～11時30分 \*小雨決行  
場所▼荒川ビジターセンター、荒川河川敷  
対象▼就学前の子どもとその家族(ご兄弟も一緒にどうぞ)  
定員▼20人(先着)  
参加費▼無料  
持ち物▼汚れてもよい服装、防寒着、帽子、水筒、タオル、雨具(雨天時)  
参加方法▼当日午前9時から荒川ビジターセンターにて参加証配付

## 「レトロ風でたこあげ!」

風はなぜ空にあがるの?荒川の風をよみながら、みんなで風をあげてみよう!12月の風づくりに参加した人は風を持ってきてね(貸出もあります)。



日時▼1月12日(日) 午後1時30分～3時30分 \*雨天中止  
場所▼荒川ビジターセンター、荒川河川敷  
対象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)  
定員▼30人(先着)  
参加費▼無料  
持ち物▼動きやすい服装、防寒着、帽子、水筒、タオル、風(ビニール製不可、貸出あり)  
参加方法▼当日午前9時から荒川ビジターセンターにて参加証配付

## 「川あるきの日」

毎月2回、植物や野鳥など荒川の生きものを観察しながら、のんびり河川敷を歩きます。冬の荒川は自然の見どころがたくさん!北から帰ってきた水鳥や、植物の実など、発見がいっぱいです。



日時▼1月5日(日)、19日(日)  
時間▼午前10時～正午 ※小雨決行、荒天中止  
歩く場所▼5日 わんど広場(荒川ビジターセンター集合)  
19日 西新井橋～扇大橋左岸(西新井橋下左岸)  
※下流(海の方)を見て右側が右岸、左側が左岸  
対象▼どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)  
定員▼20人  
(10人以上の団体での参加希望の際は事前にご一報ください。)  
参加費▼無料  
持ち物▼汚れてもよい服装、防寒着、帽子、水筒、タオル、雨具(雨天時)  
参加方法▼各日とも、午前10時までに集合場所へ集合  
(9時50分から受付を開始します)、12時頃現地解散。



## お問合せ：足立区荒川ビジターセンター

〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内4階  
電話:03-5813-3753 FAX:03-3870-8544  
E-mail:ara-vc@adachi.ne.jp  
http://www1.adachi.ne.jp/ara-vc/  
解説員常駐時間 午前9時～午後5時

年末年始休館日 12月28日(土)～1月4日(土)  
1月の休館日 1月20日(月)

# イベント報告 おとあそび♪親子コンサート 11月30日 土曜日 午前10時30分～11時30分

「おとあそび♪親子コンサート」は、「子どもたちの笑顔がなにより」の想いが詰まったコンサートでした。

東京藝術大学の音楽集団「おとあそび♪音楽隊」によるコンサートはいつも大人気。生涯学習センターでは初めての開催でしたが、200名の定員がすぐに埋まり、キャンセル待ちがでるほどでした。来場者の多くは2歳から4歳のお子さん連れのお父さん・お母さん。0歳児、小学生、祖父母の姿もありました。「おとあそび♪音楽隊のコンサートは、もう何度も見に来ています。子どもの音への反応は、成長とともに変わりますね。」と、4歳の娘さんを連れのお母さん。いよいよ開幕し、ステージにピンクのドレス姿の音楽隊リーダー今野貴子さんが登場すると、子どもたちの「わあー」という歓声が。みんなよく知っている童謡、愉快的なタンゴ、元気のでるマーチなど、バラエティ豊かな全12曲の演奏曲には客席のみんなが参加できる曲もあり、手足でリズムを取ったり、珍しい楽器を鳴らしたりと、会場全体がステージとなりました。「お父さん・お母さんがリラックスして楽しんでいる姿を、子どもたちに見せることを心がけています」と、今野さん。思いやりの一言など、さりげない心くばりの演出により、会場の和んだ空気の中でみんなの笑顔が咲きました。(レポート:広報ボランティア 石黒、写真:広報ボランティア 金子)



さあ、みんなで軽快なリズムをきざみましょう!



トーンチャイムの柔らかな音色。会場のみんなも触って鳴らしました。



マリンバの演奏。素早いバチの動きにビックリ。



司会・歌の今野貴子さんの歌唱力と笑顔にうっとり。公演後、インタビューに応じてくださり有難うございました。



千住の神社仏閣散歩 10

### 「長円寺と薬師如来」

宿場町通りを荒川土手に向かい、絵馬屋のところまで右に入ると道の先に山門が見えます。黒塗りの門。黄土色の壁。扁額「月松山」は、明治二年(一八六九)当地の寺子屋校主の筆とあります。千住地区の文化が感じられます。縁起は、寛永四年(一六二七)出羽湯殿山の行者・雲海がここに庵を結んだ事が始まりです。門の横に並ぶように「めやみ地蔵尊」。門を入って直ぐ左に「魚籃観音」が籠を下げて迎えてくれます。境内右側に三体の古い像。その先に「八十八か所巡り毛彫石碯」線彫の一種で薄石板の表面に描いたもの。一番釈迦如来(阿州運山寺)から八八番薬師如来(讚州大窪寺)まで八十八寺の本尊が彫られています。

衆生の病苦を救う薬師如来は正式には薬師瑠璃光如来。梵名バイシャジャガル。須弥山東方の淨瑠璃世界の教主。菩薩時代に十二の大願を立てました。脇侍に日光と月光の両菩薩。眷属に伐折羅大将を始めとする十二神将が居並ぶ。左手に薬壺または宝珠を持つ姿の像が多い。牛頭天王(素戔嗚尊とも習合)の本地として薬師如来と説かれています。無病平安、防疫神の神格や容形の要素を含めると中国大陸の神話伝説時代の神農氏炎帝(人々に初めて医療・農業を与えたとされる)の流れもあると思われれます。薬と医療によつて病苦を癒す。生命を守る。無明の救済にあたる。「お薬師さま」の慈しみと仁の心を受けて大自然に合一し、身体の循環力をより一層促進させましょう。息災に、息災に。ご自愛下さい。(広報ボランティア江花)

寺名:月松山照光院長円寺  
仏教新義真言宗寺院  
本尊:薬師如来  
足立区千住4-27-5

# 学びピア21 1月受付 & イベント

12月26日(木)	受付開始講座・はつらつ教室
12月28日(土)	学びピア21 年末年始休館日12月28日(土)～1月4日(土)
1月5日(日)	受付開始講座
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者のためのスマートフォンの使い方教室</li> <li>・高齢者のためのはじめてのワード</li> <li>・高齢者のためのはじめてのエクセル</li> <li>・「質問」で高めるコミュニケーション力</li> <li>・視力、動体視力を鍛える速読入門</li> <li>・幼児期の子育てがラクになる叱り方、しつけ方</li> <li>・冷え症改善! 真冬のあったか漢方講座</li> <li>・アンチエイジング学 &amp; エクササイズ</li> <li>・よくわかる川柳入門</li> <li>・染料から見る日本の色の歴史文化</li> <li>・日本と世界の新春フェスタ 新春を祝う世界の踊りショー</li> <li>・歌声サロン「なつかし堂」</li> <li>・ワンコインコンサート「愛と情熱のフラメンコ」</li> <li>・特別講演会 「テレビは何処へ行くのか?」</li> </ul>
	◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子供半額
	ビデオ編集体験会(1月19日開催)受付開始
	屋内、屋外施設予約受付開始(2月分)
	・抽選ハガキ～9日 ・インターネット(5日午後1時より)～10日
	荒川ビジターセンターイベント
6日(月)	●憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処」午前10時～正午、無料
	■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子供半額
7日(火)	●おかえり教室韓国語サロン 午後7時～8時30分、当日受付、500円(一般)
	●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
8日(水)	●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
	●気軽に学ぶ中国語(入門編) 午後7時～8時45分、当日受付、500円(一般)
9日(木)	●中国語倶楽部(中級) 午後7時～8時45分、当日受付、500円(一般)
11日(土)	●小・中学生学習応援塾 午後2時～5時、当日受付、200円(一般)
	●親子居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料

11日(土)	■暮らしイキイキ学習情報「学びの相談窓口」午後1時30分～3時30分、無料
	◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子供半額
	おもちゃの病院 午前10時～午後3時(研修室3) 当日受付 無料
	荒川ビジターセンターイベント
12日(日)	◆おかえり卓球サロン 午後6時～9時 大人1人1時間100円、子供半額
	荒川ビジターセンターイベント
13日(月)	●大人のそろばんさん 午前10時～11時、当日受付、300円(一律)
	■おはよう卓球サロン 午前9時～正午 大人1人1時間100円、子供半額
	屋外施設当選者受付(2月分)～21日
14日(火)	●おかえり教室韓国語サロン 午後7時～8時30分、当日受付、500円(一般)
	●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
15日(水)	●ITサロン 午後2時～4時、当日受付、200円(一般)
	●気軽に学ぶ中国語(入門編) 午後7時～8時45分、当日受付、500円(一般)
16日(木)	●中国語倶楽部(中級) 午後7時～8時45分、当日受付、500円(一般)
18日(土)	家族ふれあいスポーツ広場 午前10時～正午、午後1時～3時
	●小・中学生学習応援塾 午後2時～5時、当日受付、200円(一般)
	●親子居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料
	●憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処」午後1時30分～3時30分、無料
19日(日)	日本と世界の新春フェスタ
	ビデオ編集体験会
	荒川ビジターセンターイベント
20日(月)	学びピア21休館日
21日(火)	●健康太極拳 午前10時～11時30分、当日受付、510円(一般)
	●おかえり教室韓国語サロン 午後7時～8時30分、当日受付、500円(一般)
22日(水)	●気軽に学ぶ中国語(入門編) 午後7時～8時45分、当日受付、500円(一般)
23日(木)	テニスコート一般受付(窓口・インターネット、2月分)
24日(金)	野球場、運動場・球技場・広場一般受付(窓口・インターネット、2月分)
25日(土)	●小・中学生学習応援塾 午後2時～5時、当日受付、200円(一般)
	●親子居場所サロン 午前10時～正午、当日受付、無料
	屋外施設電話一般受付(2月分)
31日(金)	中央図書館休館日

捨てないでねー!  
おもちゃは 知育の宝庫

壊れてしまった大切なおもちゃをなおします

**当日受付**

**おもちゃの病修繕院**

1月11日(土) 10:00～15:00

学びピア21・5階 研修室3  
受付は14:30まで

・ぬいぐるみの縫製、電化製品、ゲーム機の修繕お持込みはご遠慮ください。  
・その場で治せない時は、一定期間お預かり(入院)することがあります。  
・特殊な修理には材料費等が発生する場合がありますので予めご了承願います。

足立区生涯学習センター ボランティア技術屋集団  
**あだちトイ・ドクターズ**

**ピアナビ**

「学びピア21」という施設名と、そのテーマの一つである「総合的な情報ナビゲーション」から「ピア・ナビ」という名前が生まれました。

ピア・ナビは「ザ・プライス」様1階入り口、「トボス」様2階エスカレーター横、宿場町通り「彦根園」様、北千住駅つくばエクスプレス改札脇、JR北千住駅構内に置いていただいています。

交通  
常磐線・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・千代田線「北千住」下車 徒歩15分  
都バス・東武バス「千住四丁目」下車 徒歩3分

## 学びピア21 施設案内

中央図書館 (1～3階) 電話 03-5813-3740	足立区生涯学習センター (4～5階) 電話 03-5813-3730	足立区荒川ビジターセンター (4階) 電話 03-5813-3753	放送大学東京足立学習センター (6階) 電話 03-5244-2760
---------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	--

**ピア・ナビ No.86** [発行] 足立区生涯学習センター (指定管理者: ヤオキン・ジョンソンコントロールズ共同事業体)  
(発行 2013年12月20日) 〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内 電話 03-5813-3730 E-mail: gs@kousya.jp